

Women Help Women (WHW) es una organización feminista que apoya a mujeres que viven en países donde el acceso al aborto seguro está restringido.

Nuestro equipo de trabajadoras y voluntarias. Nuestro equipo de trabajadoras y voluntarias, que son de diversos países, tienen formación en diversas disciplinas y hablan distintos idiomas; provee información sobre salud reproductiva y acceso al aborto con medicamentos a través de correo electrónico a cualquier persona que la necesite. Nuestro apoyo empieza en el momento de la sospecha del embarazo y llega hasta la confirmación de que el aborto sucedió.

En cada idioma, país y persona, nuestras consejeras encuentran y enfrentan el estigma sobre aborto en diferentes niveles, desde lo individual hasta lo social. Ellas lo hacen con empatía y pasión. Este documento aborda el impacto negativo del estigma al mismo tiempo que provee técnicas sobre cómo luchar contra él asegurando que las respuestas a las mujeres con un embarazo no deseado sirvan para apoyarlas, estimularlas y empoderarlas.

Nota sobre el lenguaje

Muchos términos diferentes han sido utilizados para describir la experiencia de usar pastillas para abortar, tanto dentro como fuera de los sistemas legales y médicos. Algunos de estos términos se ven reflejados en este documento. Sabemos que las distintas maneras de referirse al acto personal y político de abortar en casa y usando pastillas, tienen implicaciones importantes sobre la experiencia de las personas concretas. En este documento, WHW utilizará el término "uso independiente" para describir este proceso.



This resource would not be possible without the support of The International Network for the Reduction of Abortion Discrimination and Stigma (inroads)

Nota sobre el género de la versión en inglés

Women Help Women reconoce que el uso de términos específicos de género no hace justicia a los derechos e identidades de todas las personas que buscan abortar. Al mismo tiempo, el embarazo es un proceso biológico que tiene connotaciones significativas para el género y la cultura, dadas las creencias culturales y sociales sobre la manera en que un embarazo se relaciona con el concepto de lo que es “ser mujer”. En este recurso hemos intentado que nuestro lenguaje incluya, en la medida de lo posible, a todas las identidades, porque todas las personas tienen el derecho a sentirse apoyadas y respetadas durante su experiencia de aborto.

Nota de la traductora

El uso del género masculino como ‘universal y neutro’ ha servido históricamente para invisibilizar las experiencias, vidas y aportes de las mujeres. En español existen pocos términos realmente neutros, que además permitan visibilizar y expresarse sobre identidades de género que no son masculinas ni femeninas. Por estas razones, en este documento se han usado términos neutros tanto como ha sido posible, pero se han usado también términos femeninos para referirse a las personas que abortan y a su experiencia. Mantenemos la idea y el reconocimiento de que WHW sirve y apoya a todas las personas de diferentes identidades sexo- genéricas que necesiten servicios e información sobre salud reproductiva y aborto. *Este material no sería posible sin el apoyo de Inroads (International Network for the Reduction of Abortion Discrimination and Stigma)*

¿QUÉ ES EL ESTIGMA ALREDEDOR DEL ABORTO?

Estigma alrededor del aborto:

La creencia compartida de que el aborto es incorrecto y/o moralmente inaceptable en una comunidad o sociedad ¹

Los atributos negativos adscritos a las mujeres que buscan terminar un embarazo y a todas las personas relacionadas con el aborto, que las “marca” como inferiores ²

EL ESTIGMA SOBRE EL ABORTO ESTÁ EN TODOS LOS NIVELES

Aunque el uso independiente del aborto con medicamentos tiene un enorme potencial para el empoderamiento de las mujeres, la experiencia individual de quienes abortan en países donde esta práctica está legalmente restringida muchas veces es profundamente estigmatizada, a pesar de la disponibilidad de pastillas para abortar. El estigma alrededor del aborto puede ser encontrado en todos y cada uno de los niveles de la vida, desde lo personal hasta lo global. El estigma tiene muchas facetas y direcciones y sus significados y expresiones son generalmente específicas de cada contexto. Hemos encontrado que el estigma sobre el aborto es “acumulativo” en el sentido de que se construye sobre otras formas de discriminación e injusticias estructurales. Además, el estigma relacionado con el aborto sirve para marginalizar un procedimiento médico esencial, desacreditar a las personas que lo buscan o lo proveen y disminuir a quienes luchan por su legalidad y accesibilidad.

EL ESTIGMA RELACIONADO CON EL ABORTO ES DAÑINO

El estigma relacionado con el aborto causa daño sistemático en una multitud de formas directas e indirectas. Este tipo de estigma puede aparecer en todos y cada uno de los sistemas que una persona encuentra durante este proceso, desde el nivel individual hasta la sociedad en general. El estigma está representado en las barreras al acceso a servicios, en el juicio y el rechazo de las personas del entorno cercano y puede reflejarse en las propias creencias de las mujeres sobre quiénes son y quiénes serán si interrumpen el embarazo. El estigma también hace posible la deshumanización de las mujeres e incrementa el riesgo de abusos emocionales, físicos y de los sistemas legales.

JUICIO
CLANDESTINIDAD
PÉRDIDA DE APOYO
EMBARAZO FORZADO
NEGACIÓN DEL SERVICIO
AISLAMIENTO
VIOLENCIA
DOLOR
MIEDO
CULPA
DUDA
ENCARCELAMIENTO
ABORTO INSEGURO
OSTRACISMO
VERGÜENZA

1. Cockrill K., Herold, S., Blanchard, K., Grossman, D., Upadhyay, U., Baum S. (2013). Addressing Abortion Stigma Through Service Delivery: A White Paper. Retrieved from Sea Change Program: <http://seachangeprogram.org/wp-content/uploads/2015/09/SC-White-Paper-v05.pdf>

2. Kumar, A., Hessini, L., & Mitchell, E. M. (2009). Conceptualising abortion stigma. *Culture, health & sexuality*, 11(6), 625-639.

Este tipo de estigma ocurre en todos los niveles de funcionamiento social:

Medios de comunicación y mensajes culturales

Algunos de los mensajes reproducidos en este nivel son:

Solo las malas mujeres tienen abortos

Un embarazo es más valioso que la vida de una mujer embarazada

Los únicos abortos 'buenos' son los que se hacen después de una tragedia o dificultad, y la decisión de abortar siempre es difícil

Las mujeres deben sufrir después de un aborto para seguir siendo 'buenas'

La decisión de tener un aborto es inevitablemente una mala decisión, de la que las mujeres se arrepienten para siempre.

Factores legales y estructurales

El estigma del aborto se inscribe en los sistemas económicos, educativos, legales, de salud y de seguridad social, porque las políticas y leyes de los países reflejan tanto la ideología de su sociedad, como la opresión histórica contra las mujeres. Las mujeres pueden enfrentar dificultades legales, financieras y logísticas, riesgo de ser expuestas, pérdida de beneficios o incluso ir a la cárcel por tener un aborto.

Factores organizacionales e institucionales

Las instituciones perpetúan el estigma del aborto en sus políticas, estructuras y normas. Las instituciones médicas crean barreras para el acceso a la atención relacionada con el aborto, incluyendo la negación de proveer servicios de aborto, de tratar las complicaciones cuando ocurren, un ineficiente manejo de dolor y la negación de proveer atención postaborto. Como reflejo del estigma alrededor del aborto, las instituciones médicas también pueden proveer información médica inexacta con el objetivo de asustar y avergonzar a quienes buscan un aborto.

Factores comunitarios

El estigma del aborto y la pérdida del estatus social generalmente se articulan en el nivel comunitario y de las relaciones sociales. Las mujeres se arriesgan a ser aisladas y juzgadas en sus comunidades religiosas, lugares de trabajo, estudio y otros sistemas comunitarios. Además, pueden ser etiquetadas por sus comunidades y se les puede negar el apoyo tradicional. Por estas razones, muchas mujeres temen hablar sobre sus experiencias de aborto con sus amigos/as, familiares y compañeros/as.

Factores individuales

Los factores individuales se relacionan con el proceso de interpretar, racionalizar y comprender la propia experiencia del aborto. La penetración del estigma del aborto en la psiquis de las personas es probablemente el lugar más destructivo en el que actúa el estigma del aborto y generalmente se manifiesta como culpa y vergüenza. Las mujeres pueden sentir que son egoístas o inmorales porque se perciben a sí mismas como personas que desafían las expectativas familiares, las normas culturales y las ideas sobre la maternidad.



El uso independiente de pastillas para abortar exacerba el estigma

Los efectos del estigma alrededor del aborto se multiplican con el uso independiente de pastillas para abortar, que comúnmente ocurre en contextos con leyes y actitudes profundamente opresivas. Esto sucede porque esta manera de abortar está fuera de la ley, el sistema médico y los comportamientos socialmente aceptados.

En este contexto, intencionalmente o no, una mujer que maneja su propio aborto está haciendo también un acto político, pues se está reusando a someterse a los sistemas que la oprimen. Al tomar el control en sus propias manos, estas mujeres rechazan los sistemas legales y médicos, las normas sociales y religiosas y algunas veces incluso de sus propias creencias personales.

Además de las formas de estigma alrededor del aborto que han sido descritas anteriormente, existen otras expresiones de estigma relacionadas con el uso independiente de pastillas para abortar, tanto a nivel social como individual:

Medios de comunicación y mensajes culturales

Algunos de ellos son:

Las mujeres utilizan mal las pastillas y éstas no deberían ser auto-administradas

Ninguna mujer debería hacer esto ella misma, porque es probable que muera o se vuelva infértil

Las mujeres que hacen esto son descuidadas

Nunca se debería facilitar tanto este proceso

Factores legales

Existen castigos legales adicionales para el uso independiente y para quienes lo facilitan, incluso en contextos donde el aborto es legal.

Factores institucionales

Inculcar miedo y vergüenza

Proveer información médica incorrecta

Reusarse a tratar complicaciones o proveer tratamiento posaborto

Amenazar con divulgar información privada y confidencial a la familia o la policía

Amenazar diciendo que el uso independiente puede ser detectado por el personal médico

Factores comunitarios

Riesgo mayor de aislamiento y juicio por parte del entorno cercano, las comunidades religiosas y otros sistemas legales

La creencia de que el uso independiente equivale a los abortos clandestinos que son solo para quienes están desesperadas

Miedo de las parejas que piensan que esto puede ser hecho a sus espaldas

Rechazo y vergüenza de familia y amistades

Factores individuales

Creencia de que el uso independiente es peligroso

Temor de las consecuencias médicas, legales y personales del uso independiente

Necesidad de mantener todo en secreto porque "nadie puede enterarse"



¿CÓMO SE REFLEJA EL ESTIGMA ENTORNO AL ABORTO?

Con el uso independiente de pastillas

¿Cómo se refleja el estigma en los mensajes que WHW recibe?

Comúnmente se cree que todas las personas que buscan abortar están pasando por un momento difícil. Pero esta creencia, que es también producto del estigma, no describe la experiencia de la mayor parte de mujeres que WHW apoya, que no se sienten estigmatizadas ni piensan que su situación es difícil. En realidad, una de las emociones que vemos con más frecuencia es el alivio.

Sin embargo, para las que sí están pasando por una situación difícil, el estigma tiende a reflejarse de maneras similares, a pesar de la diversidad de etnias, creencias, comunidades y culturas de quienes nos escriben.

Algunos temas comunes en los correos de WHW:

Explicación: Algunas de las mujeres que buscan nuestro servicio envían largas listas de razones explicando por qué necesitan las medicinas, como si sintieran que deben probar que su necesidad es válida.

Búsqueda de seguridad: Recibimos mensajes que aseguran reiteradamente que la decisión ha sido bien pensada y evaluada.

Desesperación: Las mujeres nos aseguran que no existen alternativas posibles, que esta decisión es su última y desesperada opción.

Vergüenza: Nos aseguran también que saben que son malas personas por tomar y llevar a cabo esta decisión.

Miedo: En algunos mensajes, las mujeres comparten su creencia de que lo que están haciendo es peligroso y envían preguntas llenas de pánico durante su proceso de aborto, porque tienen expectativas de vivir complicaciones y peligros durante todas las fases del proceso.

Secretismo: las mujeres solicitan que las medicinas sean entregadas en direcciones que no son su casa, dirigidas a otras personas, algunos mensajes y donaciones son enviados por otras personas, están preocupadas por el anonimato porque sus parejas, familias y comunidades no deberían enterarse nunca.

Alivio: Muchas mujeres expresan sorpresa y asombro después del aborto, porque no experimentaron complicaciones y se sienten saludables tanto física como emocionalmente.

"Sé que lo que deben pensar sobre mí, pero realmente no puedo tener otro/a hijo/a ahora"

"Por favor, estoy desesperada. No haría esto si tuviera otra opción"

"Sé que soy mala, amo a mis hijos/as"

"Tres hijos, mi esposo no puede saber nada, nadie puede saber lo que estoy haciendo"

"Me siento la peor madre"

"Me matarían si se enteran"

"Vivo en una ciudad pequeña, por favor envíen el paquete a otro lugar, para que la persona de correos no se entere"

"¿Están seguras de que esto es seguro?"

"¿no tengo ningún médico en el que pueda confiar"

"Sé que voy a ir al infierno por esto"

"¿Cómo puedo asegurarme de que nadie se entere?"

"¿Voy a poder tener hijos/as después?"

"¿Están seguras de que esto es seguro?"

"He oído que puedo morirme en el proceso"

ALGUNOS MODELOS DE DEFENSA DEL ABORTO DESDE DONDE PODEMOS ABORDAR EL ESTIGMA

Mensajes basados en la salud pública

Se enfocan en la seguridad y la prevención: las leyes restrictivas no reducen el número de abortos, solamente aumentan la probabilidad de que las mujeres recurran a servicios inseguros y arriesguen sus vidas. Las muertes y el sufrimiento de las mujeres relacionadas con la falta de acceso al aborto y la anticoncepción son prevenibles.

Estrategia de reducción de daños

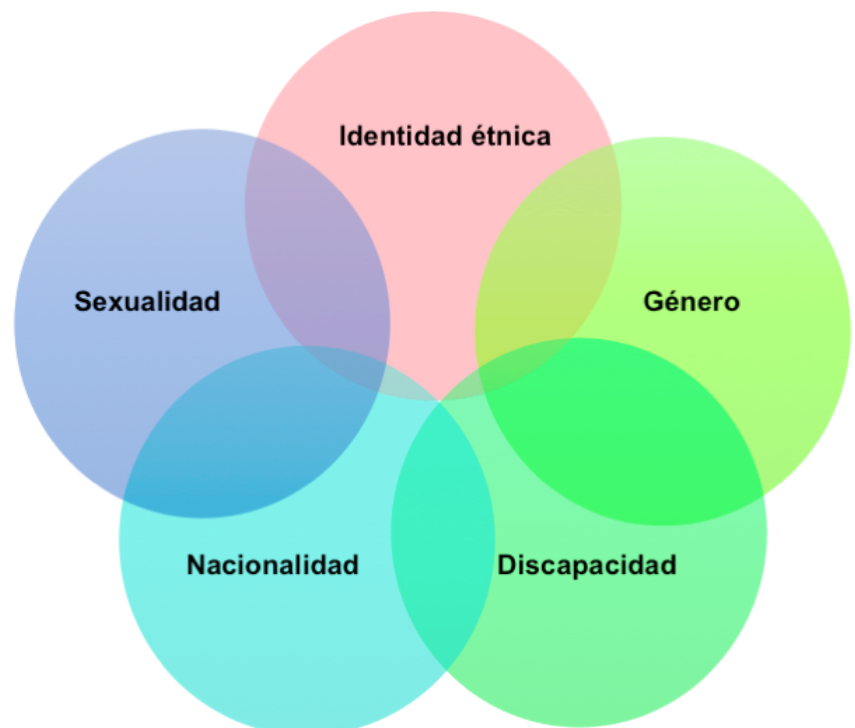
Se enfoca en disminuir el daño: prioriza estrategias para reducir el impacto negativo y preservar la salud en situaciones en las que las políticas y las prácticas prohíben, estigmatizan y hacen que actividades humanas normales tengan que ocurrir en la clandestinidad. El enfoque de reducción de daños reconoce que el uso independiente de pastillas para abortar en la casa es más seguro que obtener "procedimientos de aborto ilegal y clandestino" y que si el aborto va a ocurrir de todas maneras, debería hacérselo tan seguro como sea posible. ¹

Mensajes basados en los derechos humanos

Se enfocan en el acceso al aborto como un derecho humano: la falta de acceso a anticoncepción y aborto seguro es una violación de los derechos humanos, incluyendo el derecho a la vida, a la no discriminación, a acceder al nivel más alto posible de salud, a estar libre de tratos crueles, inhumanos y degradantes, a la privacidad y la confidencialidad, a la información sobre salud y a la educación. Todas las mujeres tienen el derecho a elegir si continuar con un embarazo o interrumpirlo.

Justicia reproductiva

Se enfoca en el reconocimiento de la opresión y en la lucha en su contra: la justicia reproductiva está basada en la comprensión de que los impactos negativos de la clase social, el género, la etnia y la identidad sexual se interconectan, creando un paradigma de interseccionalidad. La falta de acceso al aborto está vinculada a la marginación sistemática, pues los grupos humanos con menos privilegios experimentan más retos para acceder al aborto. El acceso a la salud, la justicia y la seguridad nunca debería estar determinado por el estatus social, étnico o económico.



¹ Hyman A, *Misoprostol in women's hands: a harm reduction strategy for unsafe abortion*, *Contraception* 2013

EL ENFOQUE DE WHW PARA LUCHAR CONTRA EL ESTIGMA

Respecto al uso independiente de pastillas

Para apoyar a quienes usan pastillas para abortar de manera independiente, nosotras tomamos elementos de todos los modelos antes mencionados y nos enfocamos en cuatro conceptos clave:

1. Enfoque individualizado:

En cada correo electrónico, nuestras respuestas reconocen a cada persona individualmente. Reconocemos su país, su cultura, sus creencias y sus circunstancias únicas como la situación particular del aborto en este contexto, mientras proveemos apoyo, información confiable y calidez.

2. Respeto por las decisiones:

Women Help Women apoya a todas las mujeres que buscan interrumpir un embarazo de manera segura, sin importar su decisión o sus razones. Cada mujer merece recibir cuidado durante este proceso y mientras toma la decisión que cree que es mejor para ella en este momento de su vida, incluyendo el método que elige, o si decide hacerlo de manera privada en su propia casa o dentro del sistema médico.

3. El uso independiente de pastillas para abortar como un acto político:

El aborto es un acto de empoderamiento y de resistencia a complejos sistemas de opresión. El estigma alrededor del aborto tiene sus raíces en un sistema patriarcal y de discriminación por género. Junto con el apoyo directo a mujeres que buscan servicios de aborto, WHW apoya el activismo por un cambio global, la descriminalización del aborto y el empoderamiento. WHW continúa construyendo y aprendiendo al trabajar en alianzas con organizaciones de base, redes, compañeras y activistas. Creemos que sin la colaboración y el apoyo entre todas, los cambios no son posibles.

4. La información es poder, y debería estar en manos de las mujeres:

La información sobre el uso seguro de medicamentos para abortar debe ser difundida de manera accesible y clara. Muchas mujeres pueden haber obtenido las medicinas por su cuenta y simplemente están buscando una guía sobre cómo usarlas de manera segura y efectiva. Cualquiera que esté buscando esta información debería tener acceso a guías médicas claras y basadas en evidencia sobre las mejores prácticas. Las guías para el uso independiente, las respuestas a preguntas frecuentes y a preocupaciones comunes son presentadas en la página web de WHW (womenhelp.org) y enviadas por correo electrónico a quienes las necesitan, independientemente de si están usando el servicio de WHW.

EL ENFOQUE DE WHW PARA LUCHAR CONTRA EL ESTIGMA

Respecto al uso independiente de pastillas

EL ENFOQUE INDIVIDUALIZADO EN LA PRÁCTICA:

Navegamos en sistemas complejos de estigma institucionalizado, pero trabajamos permanentemente para empoderar, acabar con el estigma y proveer apoyo en cada mensaje y en cada acción. Sabemos que nuestro trabajo presenta una oportunidad única para avanzar en el cambio porque las mujeres que apoyamos confían en nosotras, incluso cuando no pueden hablar con nadie más. Cada intervención a favor del uso independiente en contextos restrictivos debe comprometerse con la discusión sobre el estigma.

Los mensajes, especialmente los mensajes escritos, no pueden ser un 'copia y pega' que aborda solamente aspectos médicos, porque esto no reduce el estigma ni sirve para comprender las relaciones y las emociones que enfrenta la mujer. Todas las mujeres y las situaciones son diferentes y cada persona merece sentirse escuchada, comprendida y respetada. El estigma puede parecer abrumador pero también puede ser enfrentado poco a poco, en pequeños y significativos intercambios escritos.

NO ES POSIBLE ACABAR CON EL ESTIGMA SIN NORMALIZAR EL ABORTO:

En todo el mundo, una de cada tres mujeres tendrá al menos un aborto en sus vidas.¹ El aborto es una experiencia común de la salud reproductiva y la vida de las mujeres y debe ser tratado de esta manera. Es crucial normalizar el aborto y hablar sobre él como una experiencia común, tanto dentro como fuera de los establecimientos médicos. Es necesario que reclamemos el derecho a hacerlo. Los esfuerzos de grupos anti-decisión en sistemas legales, médicos y sociales han logrado que las mujeres que buscan abortos se sientan aisladas, estigmatizadas y solas. Normalizar estas experiencias, emociones y creencias sirve para luchar contra los efectos del estigma y proveer el apoyo y el respeto al que todas las mujeres que abortan tienen derecho.

RESPETAR EL DESEO DE CONFIDENCIALIDAD Y PRIVACIDAD MIENTRAS LUCHAMOS POR EL ACCESO AL ABORTO EN VOZ ALTA Y CON ORGULLO

Mientras es importante que estemos preparadas para reconocer y enfrentar el estigma siempre que sea posible, es importante que cada persona se sienta respetada en sus creencias y su situación. El enfoque debe ser en sus necesidades y no en nuestros objetivos. Respetamos las creencias y deseos de cada mujer y trabajamos para darles el cuidado que están buscando. En WHW estamos orgullosas de luchar por el acceso al aborto con valentía. Al mismo tiempo, en cada intercambio, la mujer a la que apoyamos debe sentir que sus necesidades de privacidad, seguridad y secreto están siendo escuchadas, comprendidas y protegidas.

¹ Jones, Rachel K. PhD; Kavanaugh, Megan L. DrPH, *Changes in Abortion Rates Between 2000 and 2008 and Lifetime Incidence of Abortion, Obstetrics & Gynecology 2011*

LA PARADOJA DE LUCHAR CONTRA EL ESTIGMA

sin fortalecerlo

Abordar el estigma relacionado con el uso independiente de pastillas para abortar requiere que reflexionemos al interior de la organización sobre el impacto de nuestro trabajo y el riesgo de que hablar de estigma sirva para fortalecerlo. Este debate interno nos ha hecho darnos cuenta de varias paradojas que enfrentamos en nuestro trabajo cotidiano. Estas paradojas se reflejan en los siguientes aspectos:

Seguridad:

Hablamos de cuán seguro es el uso independiente de las medicinas para abortar, pero al mismo tiempo alentamos a las mujeres a estar cerca de un hospital por si necesitan atención médica.

Empoderamiento:

Mientras que empoderamos a las mujeres para tomar decisiones sobre sus embarazos porque debería ser su decisión, algunas pueden enfrentar este proceso solas y sentirse asustadas o aisladas.

Privacidad:

El uso independiente es privado hasta el momento en que se sospecha de una complicación seria y las mujeres deben ir a una institución médica para recibir atención.

Decisión:

Defendemos el derecho a determinar cómo interrumpir un embarazo de manera segura (recibiendo el servicio en una clínica o usando las pastillas en su casa) pero nuestra organización sólo puede proveer un método de aborto.

Organizativo:

Mientras que WHW apoya sobre todo a mujeres que viven en países donde no existen otras opciones seguras, sabemos que en países donde existen servicios legales y accesibles, también hay mujeres que se beneficiarían de nuestro enfoque y servicio.

Como organización, tenemos que estar conscientes de estas paradojas y tratar de mitigarlas en nuestro trabajo diario, respondiendo a cada correo en la manera más desestigmatizante posible.

APOYO DURANTE LA EXPERIENCIA DEL ABORTO

Con el uso independiente de pastillas para abortar en la casa, el apoyo antes, durante y después del aborto es esencial. Mientras que muchos de los mensajes que WHW recibe se enfocan en temas prácticos (si se expulsó todo, cuánto sangrado es normal, si el aborto funcionó, cuándo se puede volver a tener relaciones sexuales), también hay mujeres que comparten sus sentimientos con nosotras.

Todas las perspectivas expresadas durante la experiencia de aborto, tanto las positivas como las negativas, son escuchadas, normalizadas y respetadas. Continuamos estando disponibles para dar apoyo y guía cuando se necesite, sin importar cuánto tiempo ha pasado desde que la mujer recibió nuestro servicio o si recibió servicios en otro lugar.

Durante el proceso de aborto, los mensajes deben ser profesionales, objetivos, tranquilizadores y concisos, mientras nos aseguramos de proveer:

Reconocimiento:

Reconocemos la situación, los miedos, los sentimientos y las implicaciones del género y la cultura

Compromiso y apoyo:

Cuando nos comunicamos con alguien que busca abortar, siempre mostramos empatía. Discutimos cualquier cosa que sea importante para ella, ya sea el acceso, las cuestiones políticas, los sentimientos o las creencias personales. Repetimos muchas veces que estamos aquí para las mujeres, por si tienen preguntas o necesitan apoyo.

Normalización:

Decimos con énfasis que no existen sentimientos 'correctos' o 'incorrectos', y que el aborto es una experiencia común y ellas no están solas.

Replanteamiento:

Abordamos los sentimientos y eventos estigmatizantes en una manera que permite a las mujeres reconocer su fuerza y valentía

Información: Proveemos información confiable en temas médicos, legales y logísticos para acceder y usar las medicinas para abortar de manera segura. Compartimos resultados de investigación y las experiencias de otras.

Empoderamiento:

Promovemos los derechos y el poder de las mujeres; usamos lenguaje positivo respecto a la sexualidad y el aborto mientras que promovemos todas las opciones, pues la decisión sobre cuál es la mejor opción debe ser siempre individual.

Atender a las mujeres que quieren usar las pastillas de manera independiente en lugares donde existen servicios clínicos de aborto

Women Help Women generalmente provee apoyo a mujeres que viven en áreas donde el acceso al aborto está tan restringido que el uso independiente de medicinas para abortar es la única opción segura. Pero también apoyamos a quienes tienen acceso a abortos legales. Creemos que tanto la decisión de interrumpir un embarazo, como la de qué método usar para hacerlo deben estar en manos de las mujeres.

El acceso a todos los métodos de aborto no debería depender de lo que los gobiernos y las instituciones decidan. WHW siempre provee información sobre todas las opciones posibles, incluyendo el servicio en instituciones médicas locales cuando está disponible. Defendemos el derecho a decidir y a acceder a todos los métodos posibles.

Nos oponemos a la estigmatización del uso independiente de pastillas para abortar como el método que debe ser usado si no existe ninguna otra opción. Creemos que este método debe ser visto como uno de los múltiples métodos efectivos y seguros que deberían estar disponibles para todas las mujeres que buscan un aborto, incluso en clínicas y sistemas médicos. WHW no busca dar preferencia a ningún método, sino aumentar las opciones disponibles para quienes buscan servicios de aborto.

Actuar para terminar con el estigma alrededor del uso independiente de pastillas para abortar

Mientras que apoyar a mujeres que buscan auto-administrar las pastillas es un proceso complejo, también nos brinda muchas oportunidades para contribuir:

1. Ábrete a la retroalimentación y la crítica de las colegas, compañeras y de las mujeres a las que acompañas. No existe una sola perspectiva, modelo o enfoque que funcione bien para todas las personas en todos los contextos. Un mensaje consciente, competente y culturalmente adecuado solo se puede lograr cuando estamos abiertas a las correcciones, conscientes de nuestros privilegios y comprometidas para colaborar por la justicia reproductiva.
2. Aprende de la experiencia, las prácticas y la sabiduría de otras. El buen trabajo no se alcanza estando aislada. Trabaja con activistas, médicas, consejeras y defensoras. Mientras más nos conectamos y colaboramos con otras, más fuertes y mejores en nuestro trabajo nos hacemos.
3. Cuando provees apoyo directo a mujeres que buscan un aborto seguro, es esencial cuidar también de ti y de tus compañeras. El apoyo y el intercambio continuos hacen posibles las prácticas de autocuidado y de revisión de tus propias prácticas y enfoques.
4. Mientras ayudas a mujeres individuales, puedes defender el cambio del sistema, el empoderamiento y la descriminalización del aborto.
5. ¡Sé una aliada! Puedes ser una aliada para una mujer que lo necesita, para organizaciones de base e instituciones. Ningún cambio es posible ni sostenible sin el compromiso y la pasión de activistas y defensoras.

¿Tienes preguntas? ¿Estás interesada en ser nuestra aliada o formar parte de nuestra red?

¿Tienes comentarios sobre esta publicación o ideas sobre cómo podemos mejorar nuestros esfuerzos?

¡Nos encantaría escucharte!

Escríbenos a: info@womenhelp.org