

IMPACTOS DE RIESGO EN LA SALUD MENTAL EN EL MARCO DE LA CAUSAL SALUD



Marta B. Rondon

IAWMH - UPCH - INPPARES

2015

AGENDA

- Integralidad del derecho a la salud
- Afectación de la salud mental por el embarazo no deseado
- Incorporación del componente salud mental a la causal salud
- Conclusiones

El derecho a la salud

- PIDSEC (1993) :

 - *Derecho de todas las personas a gozar del más alto nivel de salud física y mental*

- Concepto OMS de salud

 - *Rechaza el dualismo cartesiano*

- Salud mental:

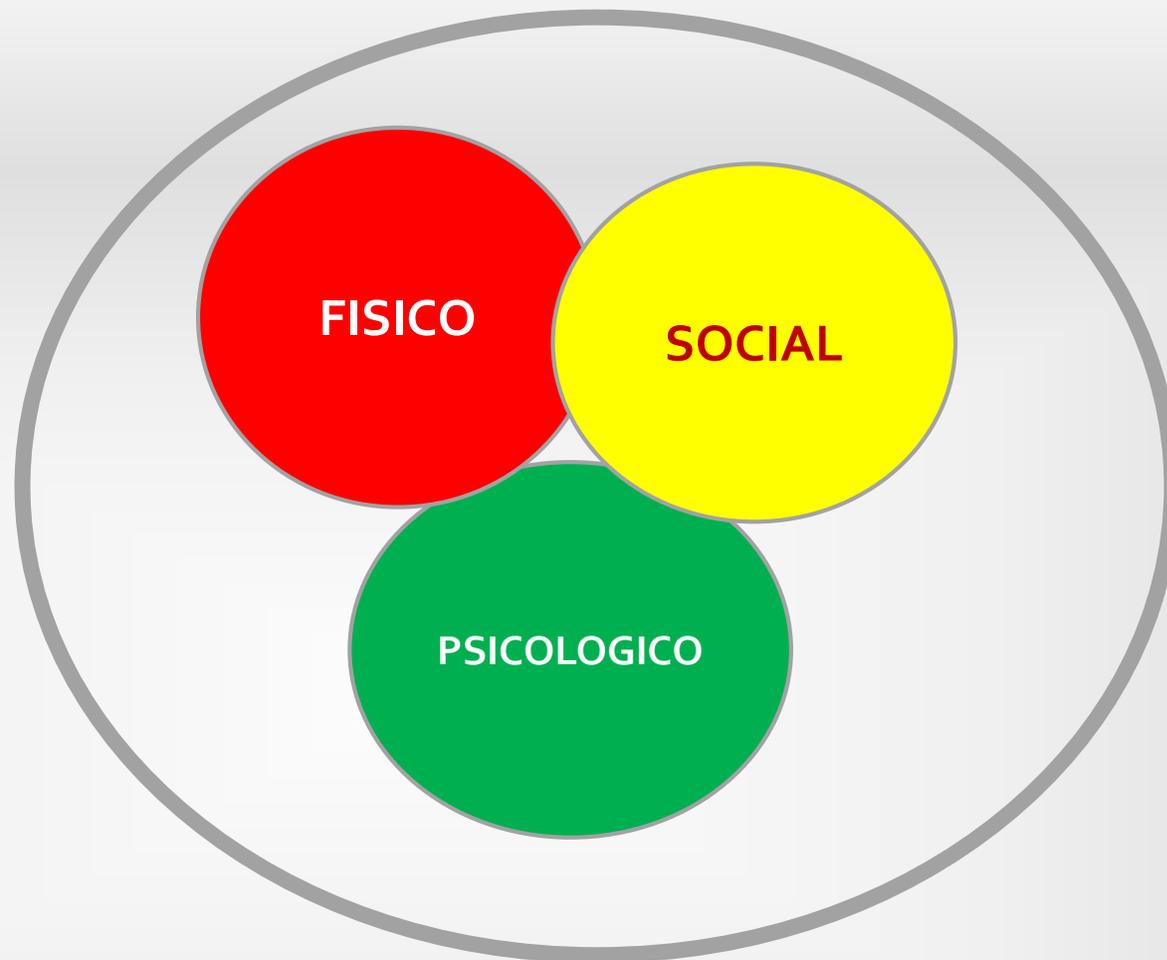
 - *Equilibrio dinámico*

 - *Indispensable para el funcionamiento en el contexto familiar, social, comunitario*

 - *Fundamental para el desarrollo humano y la vida digna*

SALUD MENTAL

El estado de bienestar que permite a cada individuo **realizar su potencial**, enfrentarse a las dificultades usuales de la vida, trabajar productiva y fructíferamente y contribuir con su comunidad. (WHO Fact Sheet 220)



Salud es bienestar...

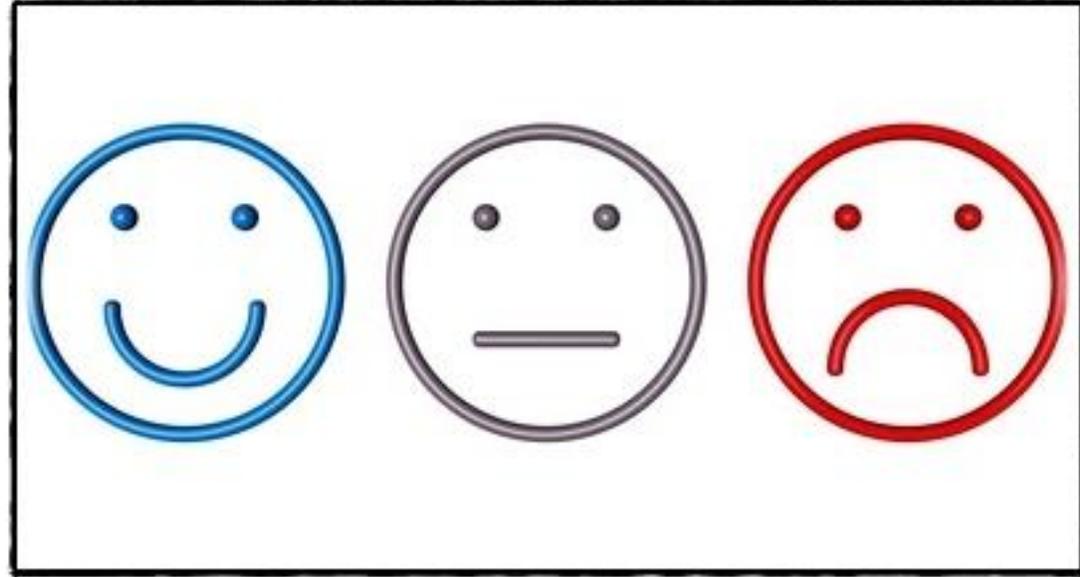
...y la salud mental?

Salud mental se refiere a:

- . Cómo te sientes**
- . Cómo piensas**
- . Cómo te portas**

..qué piensas de ti y tu vida

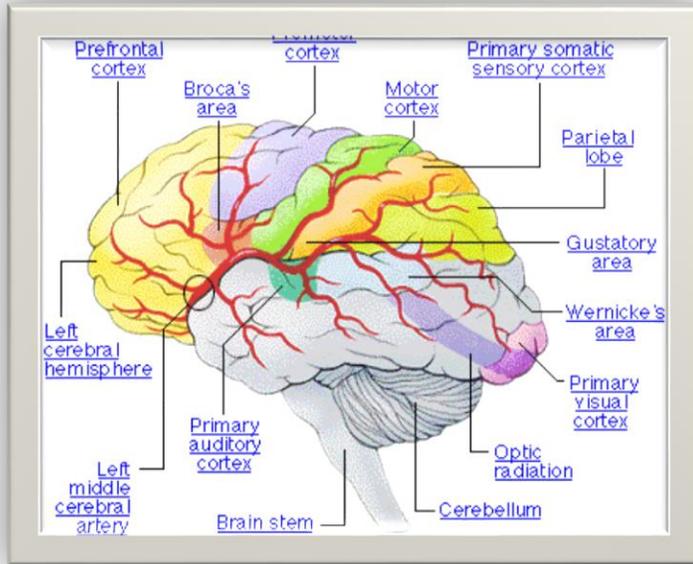
..cómo ves tu futuro



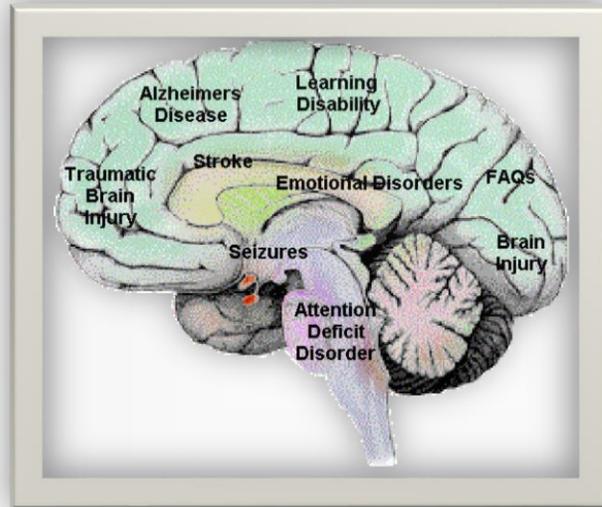
La buena salud mental:

- ✓ Permite experimentar bienestar**
- ✓ Es básica para las buenas relaciones en la casa y en la comunidad**
- ✓ Facilita que alcancemos nuestras metas y nos desarrollemos**
- ✓ Nos permite vivir con dignidad y ejercer derechos**

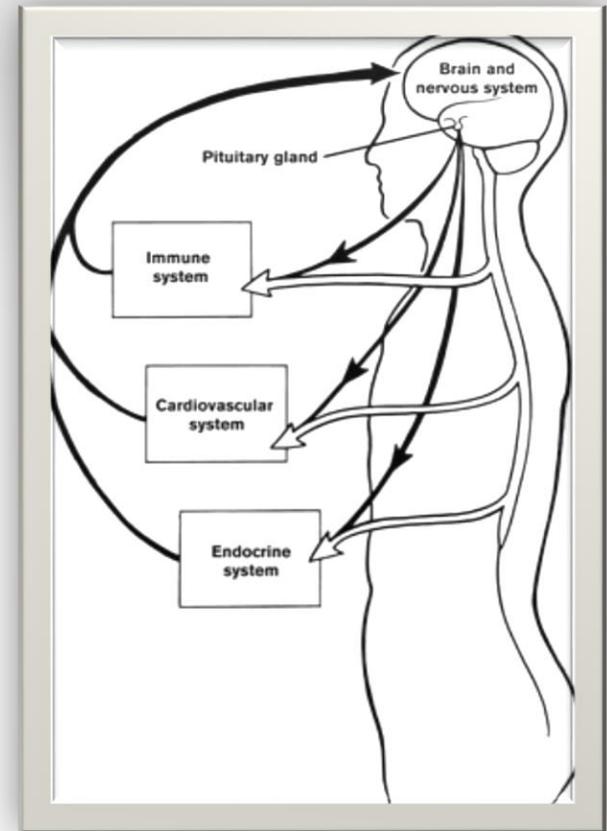
La salud mental es un producto de la actividad cerebral e influye sobre todo el organismo



Zonas especializadas en el cerebro



Lesiones del cerebro se manifiestan como patología



Eventos vitales afectan la estructura y función cerebral y dan lugar a cambios fisiológicos

NO SE PUEDE SEPARAR EL DAÑO A LA SALUD MENTAL DEL DAÑO A LA SALUD FISICA

Ansiedad y depresión



Sistema inmune



Mayor riesgo de resfríos
Heridas demoran en cicatrizar

LA SOBREVIVENCIA DE LAS PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES ES MENOR

Esquizofrenia
T bipolar
ansiedad



Uso de tabaco



Incremento de riesgo de cáncer

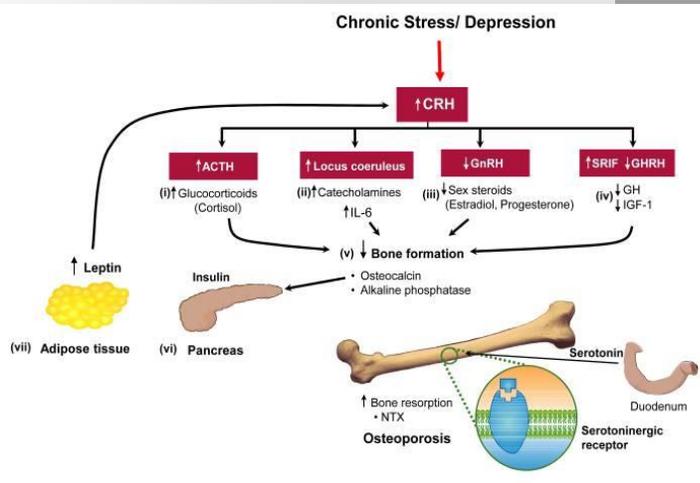
El estrés mata!



EFECTOS PERJUDICIALES DEL ESTRÉS

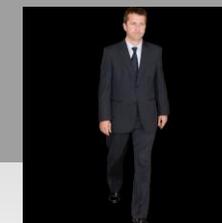
HIPERCORTISOLEMIA:

Muerte de células en el hipocampo
Enfermedades cardiacas
Osteoporosis
Hiperinsulinismo, diabetes, ¿ovario poliquístico?



TRASTORNOS MENTALES

Ansiedad
Depresión
Trastorno de estrés post traumático
Alcoholismo y otras adicciones
Trastornos de la conducta, psicopatias



El embarazo como estresor

Requiere adaptaciones

Demandas físicas, sociales y psicológicas

Reaviva conflictos de la infancia

Un embarazo no protege de los trastornos mentales

El puerperio es la etapa de mayor riesgo para la salud mental de la mujer



Las investigaciones señalan que el EMBARAZO NO DESEADO se relaciona con la aparición de la depresión puerperal. El suicidio es la segunda causa de muerte de mujeres embarazadas, adolescentes y menores de 25 años.

EMBARAZO NO DESEADO: CONSECUENCIAS

Desde la perspectiva de la mujer:

- Interfiere con el derecho de la mujer a plantear su propio desarrollo en condiciones de autonomía
- Asociado con
 - *Deprivación educativa y*
 - *Bajo estatus socio económico*

Salud mental: el estado de bienestar que permite a cada individuo **realizar su potencial**, enfrentarse a las dificultades usuales de la vida, trabajar productiva y fructíferamente y contribuir con su comunidad. (WHO Fact Sheet 220,)

Consecuencias para el producto

- Retardo psicomotor : 17% en niños nacidos de GND. (v 8%)
- Menos lactancia materna
- Menos asistencia a control de niño sano
- Dificultades en la relación madre-niño
- Estilo de crianza mas autoritario
- Menos oportunidades para el desarrollo de habilidades
 - Baydar N. Consequences for children of their birth planning status. *Fam Plann Perspect.* 1995;27(6):228–234. 245.
 - Carson C, Kelly Y, Kurinczuk JJ, et al. Effect of pregnancy planning and fertility treatment on cognitive outcomes in children at ages 3 and 5: longitudinal cohort study. *BMJ.* 2011;343:d4473.

CONSECUENCIAS DEL EMBARAZO NO DESEADO

- **Problemas de adaptación para la madre: riesgo de depresión**
 - ***Menos posibilidades de alcanzar metas***
 - ***Riesgo de suicidio***
 - ***Riesgo de morbilidad***

Gissler M, Elina Hemminki, Jouko Lonnqvist Suicides after pregnancy in Finland, 1987-94: register linkage study.. BMJ 1996;313:1431-1434.

Ernst R. Berndt, Lorrin M. Koran, Stan N. Finkelstein, Alan J. Gelenberg, Susan G. Kornstein, Ivan M. Miller, Michael E. Thase, George A. Trapp, and Martin B. Keller, Lost Human Capital From Early-Onset Chronic Depression Am J Psychiatry, Jun 2000; 157: 940 – 947.

CONSECUENCIAS: PATOLOGÍA

- Se relaciona a depresión post parto

46% depresiones post parto en IMP relacionadas a END (Luna y cols, 2009)

La esquizofrenia es más frecuente en niño/as nacidos de embarazo no deseado

- Kmietowicz Zosia Unwanted children at increased risk of schizophrenia. BMJ 1996;313:1167.

La mayoría de víctimas de neonaticidio son producto de embarazo no deseado

- Resnick PJ: Death of a newborn. American J of Psychiatry. 1970; 126:1414-1420.

Relación con patología psiquiátrica

- Asociado a depresión perinatal en estudios transversales:
 - Barber, Axinn, & Thornton, 1999; Lau & Keung, 2007; Nakku, Nakasi, & Mirembe, 2006; Orr & Miller, 1997
- Mujeres con embarazo no deseado tienen el DOBLE de riesgo de presentar depresión post parto (RR 2. CI 0.96-4.0)
 - **Pregnancy** intention and postpartum **depression**: secondary data analysis from a prospective cohort. Mercier RJ, Garrett J, Thorp J, Siega-Riz AM. BJOG. 2013 Aug;120(9):1116-22.
- GND no se asocia con síntomas depresivos exclusivamente en el embarazo, pero cuadruplica el riesgo de depresión postparto
 - Christensen AL, Stuart EA, Perry DF, Le HN. Unintended pregnancy and perinatal depression trajectories in low-income, high-risk Hispanic immigrants. Prevention science. 2011;13(3):289
- En Etiopía GND (no inoportuna) duplica el riesgo de DPP
 - Dibaba, Fantahun, Hindin. The association of unwanted pregnancy and social support with depressive symptoms in pregnancy: evidence from rural Southwestern Ethiopia. BMC Pregnancy Childbirth. 2013; 13: 135

Consecuencias a largo plazo

- Depresión y ansiedad 7 años después de dar a luz un niño no deseado (aborto denegado)

- Hook H. Refused abortion: A study of 249 women whose applications were refused by the National Board of Health in Sweden. 1963: 3-156)

- Los niños, 20 años después,
 - *Menos posibilidades de recibir lactancia materna,*
 - *más problemas médicos,*
 - *rendían menos en la escuela,*
 - *mayores dificultades en ser aceptados por sus pares*
 - *mala adaptación a las frustraciones*

- Matejcek et al, Follow-up Study of Children Born to Women Denied Abortion. Abortion: Medical Progress and Social Implications, Ciba Foundation Symposium 115, pp 136-148 (1985).