

Interrupción del embarazo con medicamentos (tratamiento combinado: mifepristona y misoprostol)

Una de las formas seguras de interrumpir un embarazo es con el uso de medicamentos. La OMS recomienda el uso de cualquiera de estos dos tratamientos: uno que combina dos medicamentos diferentes (mifepristona y misoprostol), y el otro se realiza con misoprostol solo. En este folleto se explica cómo realizar un aborto con mifepristona y misoprostol.

Con este tratamiento se logra un aborto completo en el 98 % de las situaciones. Tiene menor tiempo de sangrado, menos dolor y menos efectos secundarios que el tratamiento con misoprostol solo.

La mifepristona y el misoprostol pueden usarse en el domicilio hasta las 12 semanas de gestación, con la información y las indicaciones brindadas por el equipo de salud. Después de las 12 semanas de gestación las dosis varían.

¿Qué son la mifepristona y el misoprostol?

La **mifepristona** es un medicamento que bloquea el efecto de la progesterona, una hormona necesaria para la continuidad del embarazo. Además, favorece el efecto del misoprostol sobre el útero.

El **misoprostol** es un medicamento que produce contracciones en el útero. Esas contracciones provocan la expulsión del contenido uterino: el saco gestacional y tejido que lo rodea similar al de la menstruación.

¿Cómo se usan?

El **tratamiento combinado consiste en 2 pasos**: en primer lugar, se toma la mifepristona y en segundo lugar, 1 a 2 días después, se usa el misoprostol.

Para interrumpir los embarazos de menos de 12 semanas se usan 200 mg de mifepristona (1 pastilla) y 800 mcg de misoprostol (4 pastillas de 200 mcg).

PASO 1: MIFEPRISTONA

Tomar la mifepristona con un poco de agua. Es fundamental no vomitar en las siguientes 2 horas. Si la persona está con náuseas o vómitos se recomienda que tome medicación para disminuirlos una hora antes de tomar la mifepristona.

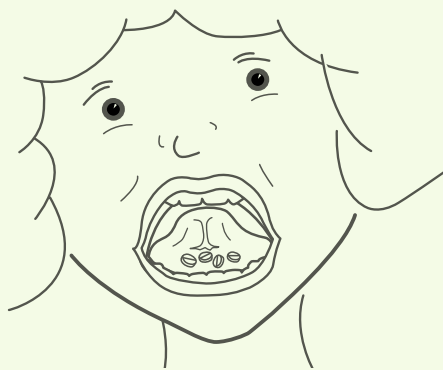
Generalmente la mifepristona no produce síntomas.

PASO 2: MISOPROSTOL

El misoprostol se usa 1 a 2 días después de haber tomado la mifepristona. Es decir, tienen que pasar como mínimo 24 horas desde que se hizo el paso 1 y no pasar más de 48 horas.

Se elige una vía de uso del misoprostol. Las vías no deben combinarse.

Elegir una forma de uso del misoprostol



Uso sublingual:

Colocar las 4 pastillas debajo de la lengua y **mantenerlas ahí durante media hora**. Si luego de la media hora no se disolvieron totalmente, tragar lo que queda con un poco de agua.



Uso bucal:

Colocar las 4 pastillas entre el costado de las encías y el cachete, **mantenerlas ahí durante media hora**. Si luego de la media hora no se disolvieron totalmente, tragar lo que queda con un poco de agua.



Uso vaginal:

Colocar las 4 pastillas en la vagina. Empujar de a una hasta el fondo. **Se sugiere recostarse y hacer reposo entre 30 minutos y una hora** para que las pastillas no se caigan.

saludsexual@msal.gov.ar argentina.gov.ar/salud/saludsexual

0800 222 3444

En todo el país. Tu pregunta es confidencial

Dirección Nacional de
Salud Sexual y Reproductiva

Secretaría de
Acceso a la Salud



Ministerio de Salud
Argentina



Para tener en cuenta:

- Los cólicos, el sangrado y la expulsión del saco gestacional comenzarán con el uso del misoprostol (paso 2). Es importante planificar ese día para estar en un lugar lo más cómodo posible y organizarse para no tener obligaciones.
- También es recomendable estar en compañía de una persona de confianza.
- Se puede comer y tomar líquidos durante todo el proceso.
- Si se está amamantando: no es necesario suspender la lactancia.

¿Qué debería pasar con el uso del misoprostol?

La medicación provoca **contracciones del útero**, así que se pueden sentir dolores parecidos o más fuertes a los menstruales. Puede haber **sangrado** abundante y coágulos. Y se debe producir la **expulsión** del saco gestacional.

Si no se produce la expulsión o hay muy poco sangrado, consultar al equipo de salud.

¿Cuáles son los efectos secundarios del misoprostol?

El misoprostol puede producir efectos secundarios molestos, pero no deben generar alarma si aparecen dentro de las 24 horas de su uso:

Dolor abdominal - Escalofríos - Náuseas - Vómitos - Cólicos - Diarrea - Fiebre mientras dure el proceso.

Para aliviar los síntomas se puede tomar:

- 400 a 600 mg de ibuprofeno (una hora antes de iniciar el uso de misoprostol) y continuar cada 6 u 8 horas. Solicitar su entrega gratuita.
- Medicación para aliviar náuseas o vómitos (una hora antes de tomar la mifepristona y una hora antes de usar el misoprostol).
- También ayuda mucho a aliviar el dolor ponerse calor en la panza o en la cintura y estar junto a alguien que pueda acompañar de manera amorosa

Después del tratamiento

- **El sangrado debe ir disminuyendo.** Puede durar varios días, incluso hasta la próxima menstruación.
- **Mientras dura el sangrado es muy importante no introducir nada en la vagina** (no usar tampones, ni copa menstrual, ni óvulos; no realizar duchas vaginales, ni darse baños de inmersión; no tener relaciones sexuales con penetración vaginal).
- **Si aparecen los siguientes síntomas es importante ir a la guardia de un hospital:**
 - Fiebre (mayor a 38° tomada con termómetro en la axila) un día después del tratamiento.
 - Dolor abdominal fuerte, que no mejora después de tomar analgésicos.
 - Olor muy feo en el sangrado, diferente al de la menstruación.
 - Sangrado continuo durante varias semanas con la aparición de mareos.
 - Sangrado abundante que empapa completamente 4 toallitas (apósitos) en 2 horas seguidas.

 = 2 horas seguidas

- **7 a 14 días después del uso del misoprostol se recomienda realizar un control** para verificar que el aborto se haya producido (el test de embarazo no se debe utilizar porque sigue dando positivo durante varias semanas).

Fecha de consulta programada:

Métodos anticonceptivos que se pueden utilizar luego de abortar:

El derecho a abortar incluye la atención posaborto y el acceso a métodos anticonceptivos de manera gratuita (Ley 27.610).

Luego de un aborto realizado de manera segura, puede usarse cualquier método anticonceptivo y es recomendable hacerlo de manera inmediata, ya que la fertilidad se recupera 7 a 10 días después del tratamiento. No hace falta esperar a la próxima menstruación. Para usarlos es necesario recibir información para elegir el método que se prefiera entre las opciones seguras según los antecedentes de salud.

- Los **métodos hormonales** (pastillas, inyectables, implante) se pueden iniciar el mismo día del tratamiento. Si se inician más tarde, hay que usar preservativo durante 7 días para evitar un embarazo. El implante dura 3 o 5 años, según el dispositivo.

- El **DIU** puede colocarse al día siguiente de la interrupción o el día del control, si no hubo complicaciones. Dura hasta 10 años, según el modelo.
- El **preservativo** se puede usar desde la primera relación con penetración vaginal. Es el único método que protege de infecciones de transmisión sexual.
- La **ligadura tubaria y la vasectomía** son métodos anticonceptivos permanentes que se realizan con cirugías sencillas.

En la consulta para acceder al aborto, es tu derecho recibir el método anticonceptivo que elijas o programar el día para su colocación. También es tu derecho retirar anticoncepción de emergencia.

saludsexual@msal.gov.ar argentina.gov.ar/salud/saludsexual

0800 222 3444

En todo el país. Tu pregunta es confidencial



Ministerio de Salud
Argentina