

El DIH se creó para:

- Destacar el rol positivo y las contribuciones del género masculino a la sociedad.
- Generar un balance entre los géneros masculino y femenino.
- Abordar temas de salud de varones jóvenes y adultos.
- Celebrar las masculinidades.

Masculinidad/Masculinidades



Es la forma en que los hombres hemos sido criados y educados desde la infancia. Tiene que ver con nuestra forma de pensar, de sentir y comportarnos en la sociedad. Como todos tenemos características distintas se debe hablar de **"Masculinidades"**, en plural, y no de una sola masculinidad.

Algunos de los pilares de este día:

- Promover modelos masculinos positivos.
- Celebrar las contribuciones positivas de los hombres a la sociedad, comunidad, familia, matrimonio, cuidado de niños y el medio ambiente.
- Promover la salud y generar el bienestar social, emocional, físico y espiritual de los hombres.
- Mejorar las relaciones de género y promover la igualdad de género.

Aunque no es posible comparar el **Día Internacional de la Mujer** con el de los hombres – por la desigualdad entre unas y otros – es un día para encontrarnos con **NUEVAS MASCULINIDADES**.

En nuestra casa, en la escuela, en la familia, con los amigos, se nos ha transmitido **"una manera de ser"**, que nos enseña cómo comportarnos y lo que debemos o no sentir para ser **"HOMBRES"**.

Algunos mensajes que recibimos desde muy pequeños:

- No llores, eres hombre.
- Los hombres no deben entrar a la cocina, eso es cosa de mujeres.
- Habla fuerte, no como mujercita.
- Esos juegos no son de hombrecito.

CRECEMOS BAJO UN MODELO DE MASCULINIDAD MACHISTA

Y TIENE UN ALTO COSTO, PORQUE LA MAYORÍA DE LOS HOMBRES:

- No expresamos lo que sentimos.
- Muchas veces somos violentos.
- Estamos obligados a competir entre hombres y mostrar "hombría".
- Tenemos relaciones sexuales no consentidas, y hasta violentas, obligando o presionando a nuestra pareja.
- No usamos métodos anticonceptivos, y de ahí vienen los embarazos no deseados, y muchas veces el aborto inseguro.
- Adoptamos conductas riesgosas: conducir a grandes velocidades, mostrar la fuerza física, consumir bebidas alcohólicas en exceso.
- Descuidamos nuestra salud.
- No manifestamos nuestros miedos.



¡QUE CARGA TAN PESADA!

Demostrar permanentemente que somos fuertes, valientes, poderosos, que nada nos afecta, es una carga muy pesada, y muchos hemos comenzado a cuestionar esto y tratar de cambiarlo. Toma un tiempo, y requiere ser muy valiente; se trata de enfrentar algo a lo que estamos acostumbrados, sin embargo...

¡VALE LA PENA!