




Combatiendo el estigma

KATI LETOURNEAU, INROADS

WEB DE INROADS: [HTTP://ENDABORTIONSTIGMA.ORG/](http://endabortionstigma.org/)



Definiendo el estigma relacionado con el aborto

estigma *(s)*

una marca de vergüenza asociada con una circunstancia, calidad o persona específica

estigma en torno al aborto *(s)*

un entendimiento común de que el aborto es malo y/o moralmente inaceptable en una comunidad o sociedad

La construcción social del estigma

Clasificar

La construcción social del estigma

Clasificar

```
graph TD; A[Clasificar] --> B[Estereotipar];
```

A vertical flowchart with two rectangular boxes. The top box is teal and contains the word 'Clasificar'. A thin teal arrow points downwards from the bottom center of the top box to the top center of the bottom box. The bottom box is bright blue and contains the word 'Estereotipar'.

Estereotipar

Clasificar y estereotipar

“[Quienes prestan servicios de aborto] son pecadores. Los veo como asesinos”.
-mujer casada, Ghana

Esto es su *gaba* [karma negativo]. Más adelante cuando quiera tener un hijo, ya no podrá quedar embarazada.
- Participante en un grupo focal de mujeres, Filipinas

La construcción social del estigma



SEPARACION

“En este grupo, te entrevistas con todos los ... socios. Y el socio más anciano del grupo y muy provida, básicamente su único trabajo es sentarse contigo y simplemente decirte ... ‘Si no te unes a este grupo, no realizarás procedimientos de aborto. Y si eso es un problema para ti, entonces trabajarás en otro lugar. ¿De acuerdo?’”

-Gineco-obstetra, Estados Unidos

Una amiga nuestra, . . . Nos traicionó cuando . . . era nueva en el club cuando esto acababa de suceder; en ese momento, ella se enteró de que casi todas nosotras lo habíamos hecho [tenido un aborto]. Ella dijo que éramos malas, perras, que no valorábamos la vida, que ni siquiera sabíamos lo que estábamos perdiendo, y ella era muy, muy religiosa. Luego dijo que Dios nos castigaría.

- Mujer, México

La construcción social del estigma



Exclusión y discriminación

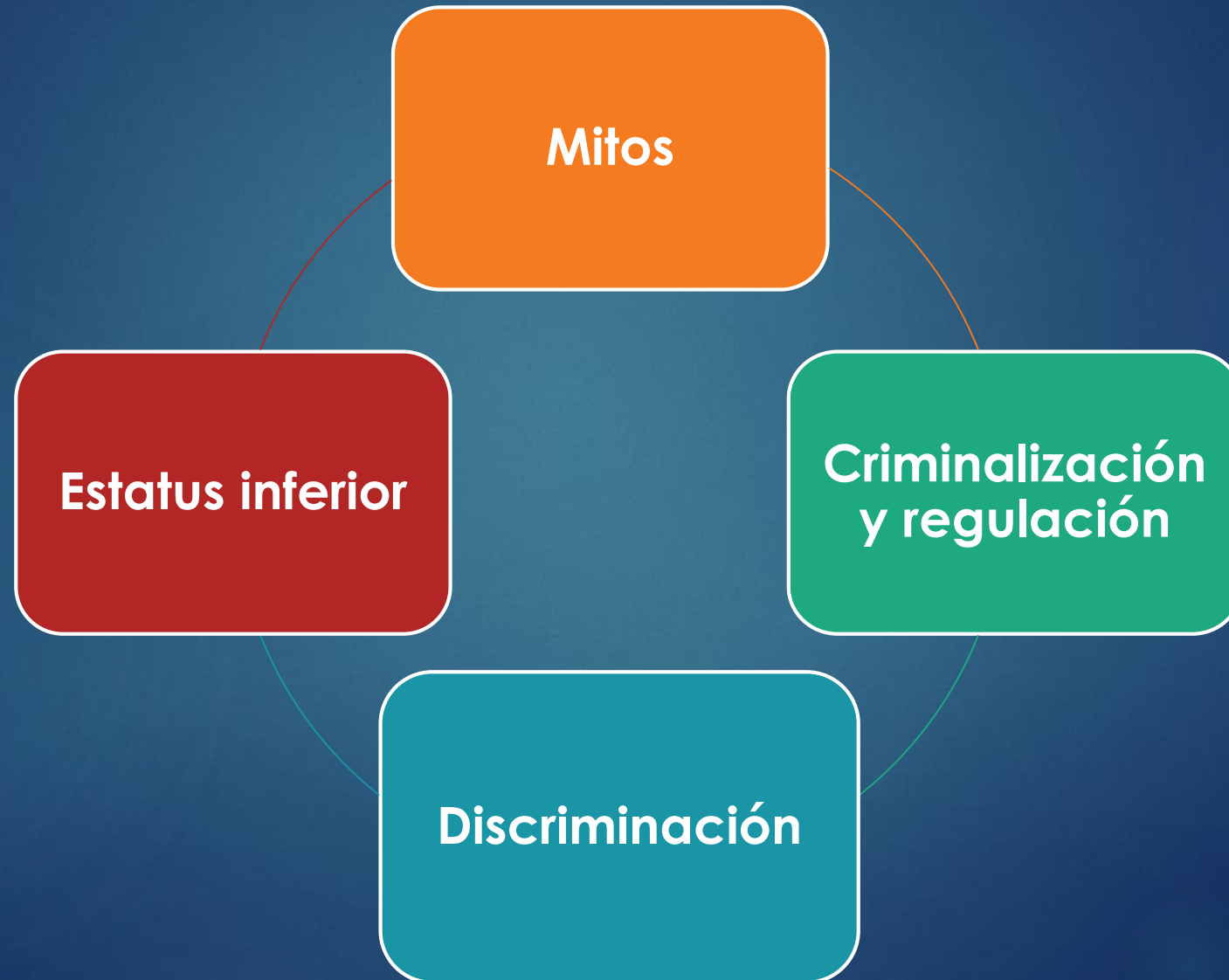
“Nos dicen que los médicos y enfermeras pueden ser arrestados y sus hospitales cerrados si realizan un aborto; por lo tanto, tienen cuidado con lo que hacen. Si eres pobre y acudes a ellos para tener un aborto, te entregarán a la policía”.

- Participante en un grupo focal, Kenia

La construcción social del estigma



Manifestaciones de stigma



Consecuencias del estigma



Estigma en
torno al aborto



Secreto,
silencio,
negación,
vergüenza,
culpa




Demoras,
prestadores de
servicios no
capacitados,
autoinducción



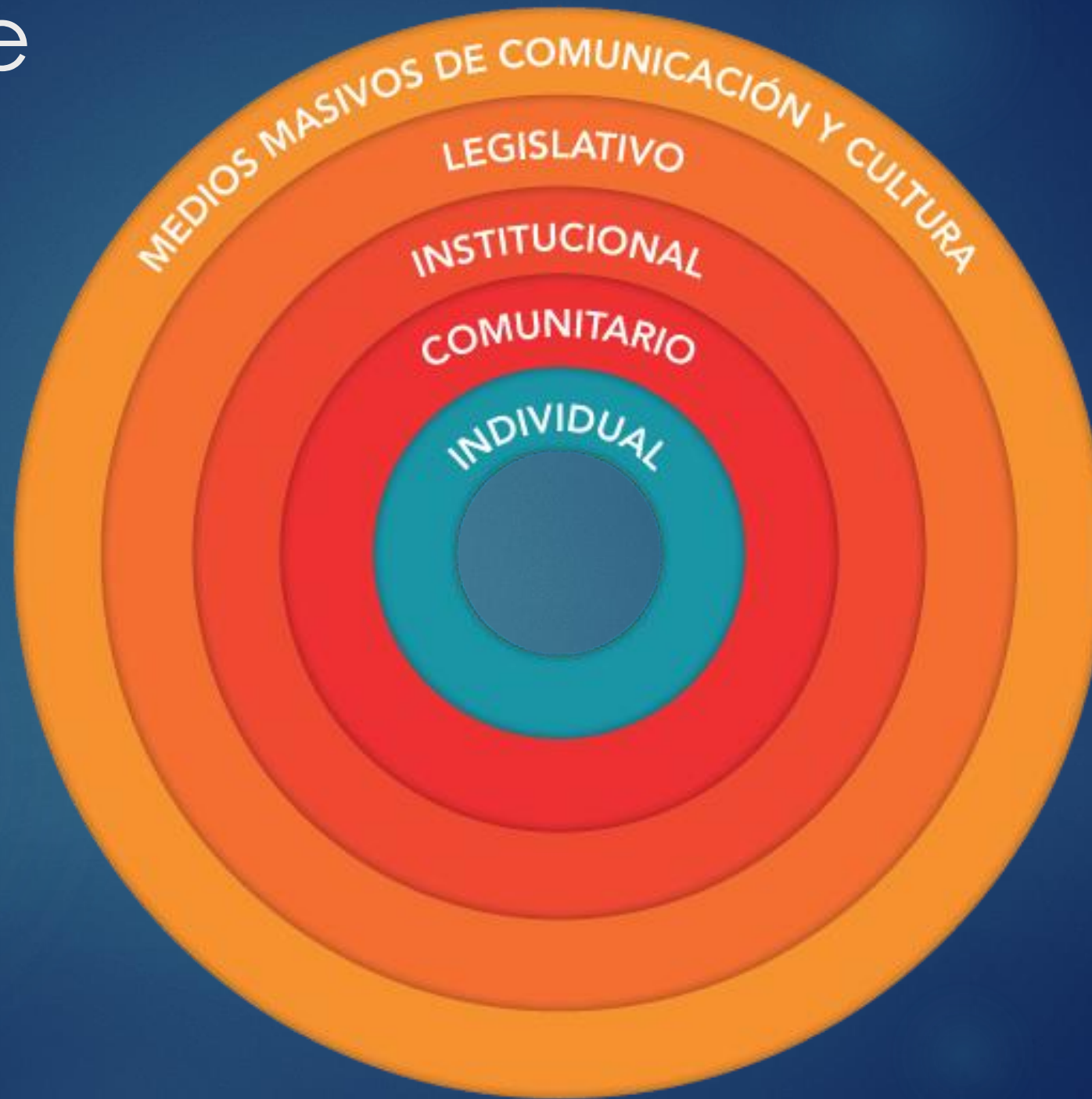
Mala calidad,
alto costo,
maltrato,
complicaciones,
suicidio, muerte





Entender y desmantelar el estigma en torno al aborto

Niveles de estigma





inroads

Red Internacional por la Reducción de la Discriminación y el Estigma con relación al Aborto



Únase a inroads



Recursos



Acerca de inroads

Llegó el momento de realizar un cambio mundial: únase a nosotros para reimaginar el aborto a nivel mundial

Inroads es una red mundial de promotores, especialistas, profesionales de la salud y donantes, cuya meta es cambiar la conversación mundial respecto al aborto para reimaginar un mundo sin estigma en torno al aborto.

COMPARTIMOS información, herramientas y recursos.

CONCIENTIZAMOS respecto al estigma en torno al aborto.

AMPLIAMOS las estrategias relacionadas con programas, investigaciones y actividades de promoción y defensa (advocacy).

APOYAMOS la coordinación entre investigación, políticas y práctica.

APRENDEMOS de prácticas prometedoras para realizar intervenciones relacionadas con el estigma.

FORTALECEMOS LA CAPACIDAD y DESARROLLAMOS RECURSOS para realizar investigaciones sobre el estigma en torno al aborto y llevar a cabo trabajo comunitario.

Llegó el momento de hacer un cambio global. Unase a nosotros para reimaginar el tema del aborto a nivel mundial.

www.endabortionstigma.com/es-MX.aspx

Pilares estratégicos de inroads



¿Cómo las y los integrantes de inroads combaten el estigma?



Investigación

Elaboración y adaptación de herramientas

Intervenciones programáticas

Intervenciones basadas en artes

Apoyo y aprendizaje mutuos

ABORTION STIGMA AND QUALITY OF CARE: A Proposed Framework for Analysis and Integration

Informed by an online forum of members of the International Network for the Reduction of Abortion Discrimination and Stigma (inroads) addressing Abortion Stigma and Quality of Care.

HOW ARE ABORTION STIGMA AND QUALITY OF CARE RELATED?

Abortion stigma is a social process of devaluing people who have had abortions or are associated with them. Stigma is a barrier to quality abortion care. Stigma may reduce individuals' and communities' access to abortion, impede health worker's ability to provide comprehensive and people-centered care and lead to discrimination. Stigma is experienced most acutely by people who are already marginalized in society -- due to age, social-economic status, race/ethnicity, religion or other factors. In those contexts, providers, advocates, researchers, technical and policy practitioners, can directly address the stigma that creates barriers to, and compromises the quality of, abortion care.

From literature around stigma in other health fields, we know that negative attitudes of health care workers influence client-perceptions, judgment, interpersonal behavior and decision-making, which may cause stress, postponement of care, negative experiences with care, and lack of appropriate follow-up^{1,2}. Individual patients may experience self-stigma, anticipated or perceived stigma linked to fear of rejection, social isolation and status loss that influences their interactions with the health care system. Thus the internalization of stigma affects quality of care: "Measures such as exit interviews and user preference surveys that simply ask people about their views of health service entitlements can legitimate deeply unjust social distributions in sexual and reproductive health. One of the most effective forms of marginalization is the enlisting of people themselves in accepting, even believing they are entitled to no more than what they receive, however inadequate to their needs (Cornwall and Gaventa, 2001, Pap, Gogoi and Campbell 2013)."³ Stigma in laws, policies, and their implementation can lead to discrimination and inequity⁴.

- 1 Phelan, S. M., Burgess, D. J., Yeazel, M. W., Hellerstedt, W. L., Griffen, J. M., & van Ryn, M. (2015). Impact of stigmatization on the health of patients with obesity. *Obesity Reviews*, 16(1), 1-10.
- 2 ... talking 'dirty': Clinicians, language, and quality of care for the leading cause of preventable death in the United States. *The American Journal of Medicine*, 128(1), 8-9.
- 3 Erdman, J. (2015) Community-led Human Rights Accountability in Sexual and Reproductive Health: A

WHAT IS ABORTION STIGMA? HOW DOES IT MANIFEST?

Stigma is both a social construct and a fundamental cause of population health inequalities.¹ Across health fields, stigma manifests itself in the co-occurrence of Labeling, Stereotyping, Separation and Discrimination.²



The drivers of abortion stigma are complex and embedded in societal norms and gender constructs that seek to control female sexuality, link female sexuality solely to procreation, and limit women's roles to that of mothers and nurturers. Because

sexuality, gender, and abortion intersects and interact in the abortion care environment, complex stigma can manifest at these five levels, impeding quality abortion care in a number of ways.³

Within a single geographical region or culture abortion stigma can also vary, becoming





**Integrantes de
inroads:
Quienes somos?**



A dark blue world map is centered in the background of the slide. The continents are visible in a slightly lighter shade of blue against the darker background.

Rebecca Wilkins, IPPF, Reino Unido

Steph Herold, Sea Change, EE. UU.

Leila Hessini, Ipas, EE. UU.

Jazmín Mora-Rios, Instituto
Nacional de Psiquiatría,
Ramón de la Fuente Muñiz,
México

Rakshinda Perveen, PRHN/
SACHET
Pakistán

Nafissatou Diop, Population Council, Senegal

Comité Directivo

inroads Partnership Fund Grantees 2015-2016



Asociación Movimiento
por la Equidad (AME),
Guatemala

Nuestros Cuerpos, Nuestras Vidas,
Mexico and Bolivia

Rwanda Society for
Obstetricians and
Gynecologists, Rwanda

Botswana Family Welfare
Association, Botswana

Action Network for the
Disabled (ANDY), Kenya

Sustainable Health Development
Center - VietHealth, Vietnam

The Beyond Beijing
Committee, Nepal

Únase a inroads!

- ❑ Yo/nosotros nos comprometemos a promover la salud y los derechos sexuales y reproductivos, incluido el derecho al aborto. El estigma en torno al aborto contribuye a la marginación social, médica y jurídica del aborto mundialmente. Como parte de inroads, yo/nosotros nos comprometemos a entender, cuestionar y mitigar el estigma en torno al aborto.

➤ Info@endabortionstigma.org

- Nombre
- Organización
- País

