

Métodos anticonceptivos: Jadelle



¿Qué es Jadelle?

Es un método anticonceptivo que contiene 2 varillas de plástico que se colocan debajo de la piel en la parte superior del brazo.

Tiene varias ventajas: es de larga duración, discreto y muy efectivo. Nadie notará la presencia del implante, ya que se coloca debajo de la piel y en la parte interna del brazo.





¿Cómo funciona?

Está compuesto de 2 barritas cilíndricas y delgadas, aproximadamente de 4 cm cada una (similar al tamaño de un fósforo). Cada barrita contiene 75 mg de una hormona llamada Levonorgestrel, que es parecida a una hormona que naturalmente se produce en el cuerpo. La hormona liberada inhibe la ovulación para prevenir un embarazo.

También tiene un efecto dentro de la matriz (útero) al modificar el grosor del tejido interno y espesa el moco del cuello de la matriz para dificultar la movilidad de los espermatozoides.



¿Cuánto tiempo lo puedo utilizar?

Se puede utilizar de manera segura y efectiva hasta por 5 años.



¿Cómo y cuándo se coloca?

Debe ser colocado por una persona profesional de la salud debidamente capacitada para su inserción, preferiblemente, durante los primeros 7 días después de iniciada la menstruación (contando como día 1 el primer día de menstruación).

Se coloca un poco de anestesia en la piel del brazo para poder introducir las barritas cilíndricas.



¿Qué pasa si ya no estoy dentro de los primeros 7 días después de iniciada la menstruación?

Aún se puede colocar después de los 7 primeros días de la menstruación. Es conveniente realizar una prueba que descarte embarazo y utilizar otro método de anticoncepción no hormonal adicional por 7 días como, por ejemplo, el condón.



¿Qué tan efectivo es?

Menos de una de cada 100 mujeres puede tener un embarazo no deseado durante el primer año de uso de Jadelle.

Este es un método anticonceptivo reversible, de larga duración y muy efectivo. Además, se realiza de forma ambulatoria, no requiere internación ni incapacidad laboral, por lo que puedes realizar tus actividades normales después de su colocación.



¿Cuándo debo retirarlo?

Se debe retirar a los 5 años de su colocación o puedes retirarlo en cualquier momento si así lo deseas. También puede retirarse en cualquier momento del ciclo menstrual.

Este método debe ser retirado por una persona profesional de la salud debidamente capacitada. Es un procedimiento rápido y seguro que no requiere internación. La protección anticonceptiva se pierde de forma inmediata posterior al retiro del implante, por lo que, si no se desea un embarazo, se debe considerar otro método anticonceptivo.



¿Puedo usar un nuevo Jadelle después de 5 años?

Sí. Al ser un excelente método de anticoncepción, de larga duración y muy efectivo, puedes usar un nuevo implante al cumplir los 5 años de uso del primero. El mismo día que te sea retirado puedes colocarte uno nuevo por otros 5 años.

¿Puedo usarlo después de un aborto del primer trimestre?

Sí, puede insertarse inmediatamente después de un aborto sin la necesidad de utilizar algún método anticonceptivo adicional para evitar el embarazo.

¿Puedo usarlo después del parto o un aborto del segundo trimestre?

Sí, se puede colocar Jadelle inmediatamente después del parto sin afectar la lactancia o después de un aborto del segundo trimestre.

¿Quién no puede utilizar Jadelle?

- Personas con sangrado vaginal inexplicable y en estudio
- Personas que tengan cáncer de mama
- Personas que tengan una enfermedad del hígado aguda o algún tumor en el hígado



¿Si tengo menos de 18 años puedo utilizarlo?

Sí. Cualquier persona que inicie su menstruación antes de los 18 años puede usar Jadelle. No existe restricción de su uso por edad.



¿Qué puedo experimentar si decido utilizarlo?

Algunas personas que usan el implante pueden presentar irregularidad en el patrón de sangrado: unas pueden tener un sangrado regular (parecido a una menstruación), otras pueden tener sangrado más frecuente que una menstruación y otras pueden dejar de tener sangrado

durante todo el tiempo que lo usen. No es posible saber qué patrón de sangrado tendrás si decides utilizar este método. Si presentas algunas de estas situaciones y te incomodan, lo mejor es que consultes con una persona profesional de la salud.

La gran mayoría de estas irregularidades pueden ser manejadas sin necesidad de retirar el Jadelle.



¿Jadelle me protege contra infecciones de transmisión sexual?

No. Éste es un excelente método de anticoncepción, sin embargo, no protege contra infecciones de transmisión sexual, por lo que es importante considerar el uso del condón como método adicional.

Cuando los condones son usados correctamente son muy efectivos para proteger contra infecciones de transmisión sexual, incluida la infección por VIH.