

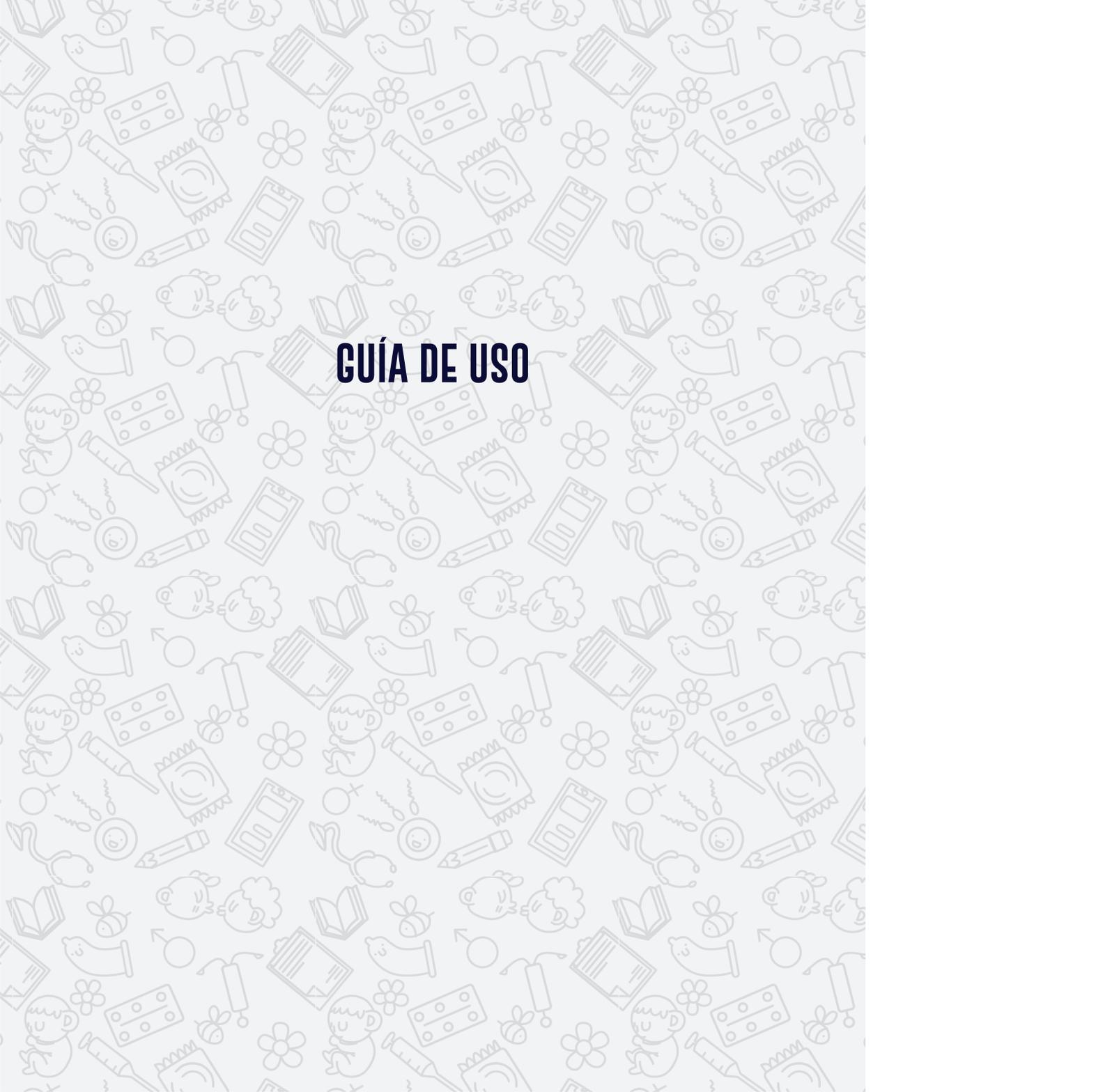
# DE LA TEORÍA A LA ACCIÓN EN SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA DE ADOLESCENTES

(MANUAL CON  
HERRAMIENTAS  
PARA PERSONAL  
DOCENTE Y  
PROMOTOR DE  
SALUD)



## GUÍA DE USO





# GUÍA DE USO





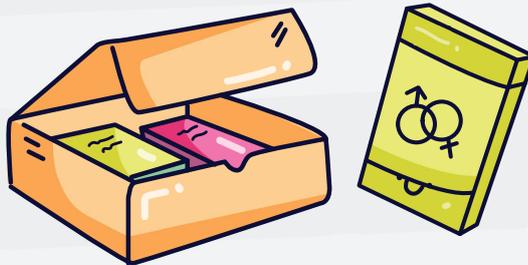
## GUÍA DE USO

**L**a *Caja de Herramientas para Docentes, Promotoras y Promotores de Salud sobre Salud Sexual (SS) y Salud Reproductiva (SR)* fue elaborada por el equipo de Ipas Centroamérica y México, con el fin de brindar información y herramientas pedagógicas que sirvan de apoyo en las actividades de enseñanza sobre diversos temas relacionados con la Salud Sexual (SS) y Salud Reproductiva (SR) de adolescentes.

El objetivo es contribuir al pleno desarrollo de su sexualidad, una que se caracterice por ser sana, libre e informada, además de garantizar el ejercicio de los Derechos Sexuales (DS) y Derechos Reproductivos (DR) de las personas adolescentes. El resultado es una caja de herramientas que contiene, 12 publicaciones temáticas individuales, una guía de uso y una serie de carteles didácticos.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA LA CAJA DE HERRAMIENTAS?

Esta caja de herramientas fue diseñada para el personal docente, para promotoras y promotores de salud de las instituciones educativas de nivel medio y medio superior, encargadas de la formación de estudiantes adolescentes de entre 12 y 19 años, particularmente para quienes son responsables de impartir temas o asignaturas relacionadas con la Educación Integral de la Sexualidad (EIS).



## ¿PARA QUÉ UNA CAJA DE HERRAMIENTAS?

El propósito de este material es promover y generar entornos habilitantes en comunidad, y espacios escolares, con un enfoque de género, y positivo de la sexualidad y de derechos humanos, que favorezcan el ejercicio de la salud sexual, salud reproductiva, derechos sexuales y derechos reproductivos entre personas adolescentes.



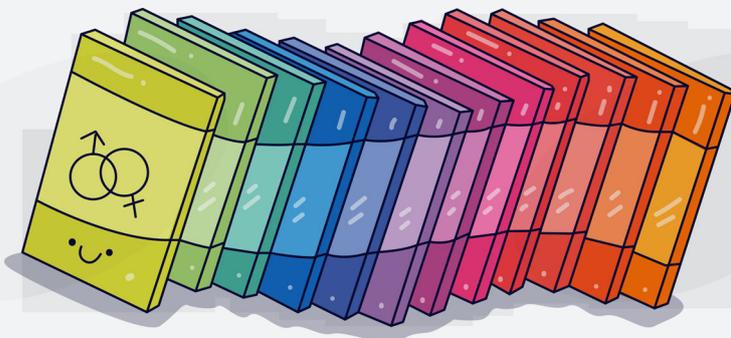
Los objetivos particulares son:

- Dotar a promotoras y promotores de la salud y personal docente con información, herramientas y estrategias didácticas para impartir educación sexual integral a personas adolescentes.
- Incrementar el nivel de información y conocimiento, así como fortalecer las capacidades del personal docente, al igual que de promotoras y promotores de la salud, para brindar información a las personas adolescentes.
- Que las y los adolescentes visualicen el entorno escolar como un espacio privilegiado de educación integral en sexualidad, prevención y transformación de los estereotipos de género.



**LA EXPERIENCIA SEXUAL ES QUIZÁ LA MÁS IMPORTANTE EN LA VIDA DE CUALQUIER PERSONA, PUES EL SEXO ESTÁ LIGADO A LA INDIVIDUALIDAD DE FORMA INDISOLUBLE Y ES FUENTE DE LAS MAYORES SATISFACCIONES DE LA INTIMIDAD, TANTO INDIVIDUAL COMO DE PAREJA. CUALQUIER EXPERIENCIA SEXUAL SIEMPRE SERÁ MUY SIGNIFICATIVA Y PUEDE HACER A UNA PERSONA MUY FELIZ Y SATISFECHA O BIEN, MUY INFELIZ, CON RESENTIMIENTO, FRUSTRACIÓN E INSATISFACCIÓN.**

Este material compila 12 conocimientos basados en la evidencia y busca orientar la elaboración de procedimientos, estrategias y ejercicios con los cuales el personal docente, promotoras y promotores de salud podrán conducir a las y los adolescentes hacia un camino seguro y trascendente en su sexualidad. Además, permitirá a las personas adolescentes salir de las dudas que se generan en esa etapa del desarrollo con respecto a: el cuerpo, el erotismo, el modo de relacionarnos, ventajas y riesgos de la sexualidad, entre otros.

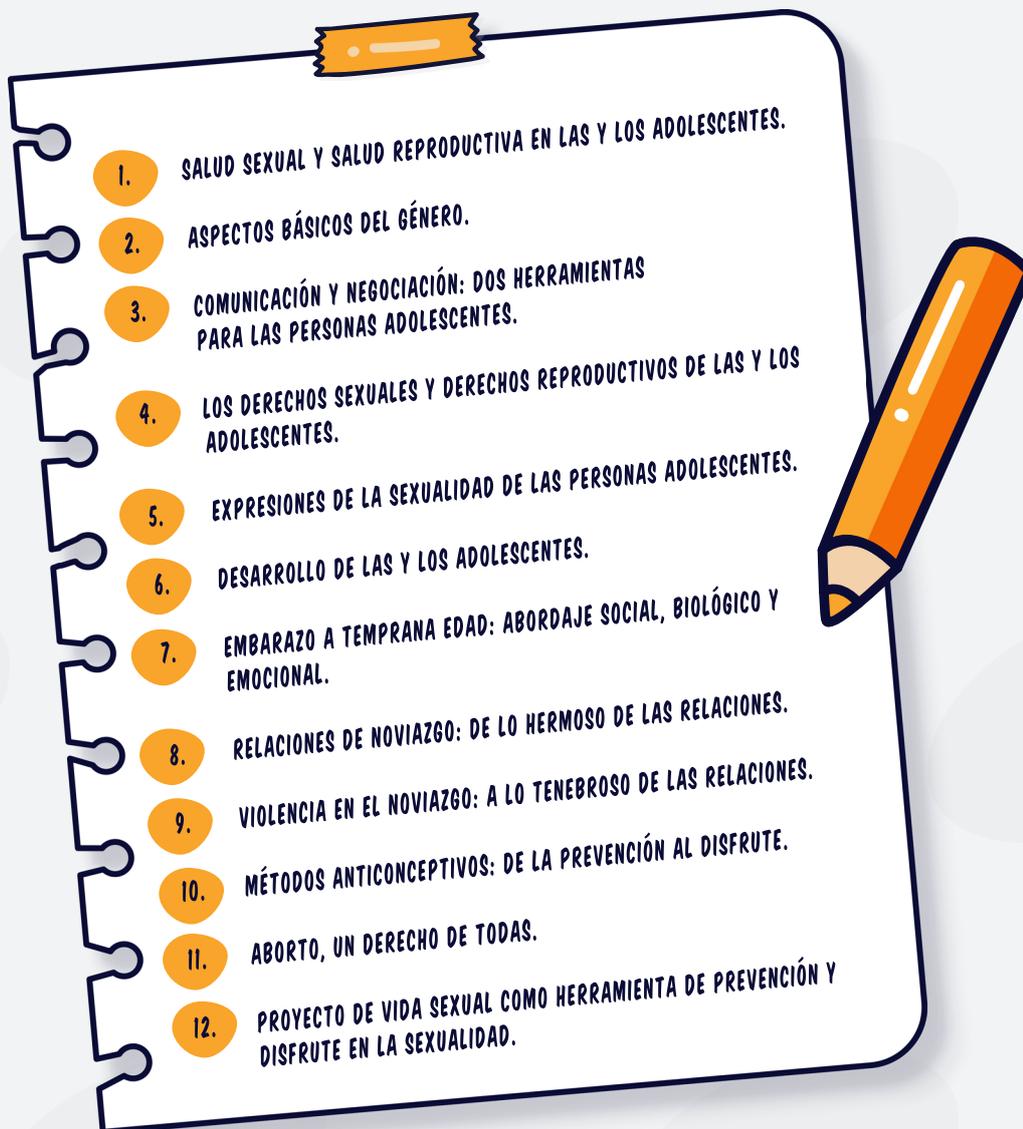


## ¿QUÉ CONTIENE ESTÁ CAJA DE HERRAMIENTAS?

La caja de herramientas contiene **12 publicaciones temáticas** individuales que brindan una base teórica y conceptual sólida, con ejercicios fáciles de realizar, recomendaciones y otros recursos de apoyo, desarrollados en su mayoría por Ipas CAM, en conjunto con otras organizaciones internacionales especializadas en salud sexual y salud reproductiva. Asimismo, en esta **guía de uso** se pueden encontrar aspectos básicos de la caja de herramientas, una lista de recomendaciones para compartir los contenidos de ésta, los principales errores que se pueden cometer al compartir esta información, y **una serie de carteles didácticos**, que facilitarán la realización de los ejercicios de cada publicación temática.

Estamos convencidas que estas publicaciones serán de gran utilidad para quienes deseen información precisa, científica y profesional acerca de cómo guiar a adolescentes en el camino del descubrimiento de su sexualidad y sus derechos.

Los recursos contenidos en esta guía son tratados desde el marco normativo en Centroamérica y México con profundidad, claridad y sin prejuicios. Además, está escrito en un lenguaje sencillo, incluyente, y comprensible para las escuelas. Los contenidos de las 12 publicaciones temáticas en esta guía están organizados de la siguiente manera:

- 
1. SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA EN LAS Y LOS ADOLESCENTES.
  2. ASPECTOS BÁSICOS DEL GÉNERO.
  3. COMUNICACIÓN Y NEGOCIACIÓN: DOS HERRAMIENTAS PARA LAS PERSONAS ADOLESCENTES.
  4. LOS DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS DE LAS Y LOS ADOLESCENTES.
  5. EXPRESIONES DE LA SEXUALIDAD DE LAS PERSONAS ADOLESCENTES.
  6. DESARROLLO DE LAS Y LOS ADOLESCENTES.
  7. EMBARAZO A TEMPRANA EDAD: ABORDAJE SOCIAL, BIOLÓGICO Y EMOCIONAL.
  8. RELACIONES DE NOVIAZGO: DE LO HERMOSO DE LAS RELACIONES.
  9. VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO: A LO TENEBROSO DE LAS RELACIONES.
  10. MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: DE LA PREVENCIÓN AL DISFRUTE.
  11. ABORTO, UN DERECHO DE TODAS.
  12. PROYECTO DE VIDA SEXUAL COMO HERRAMIENTA DE PREVENCIÓN Y DISFRUTE EN LA SEXUALIDAD.



Cada uno de estos contenidos incluye, además:

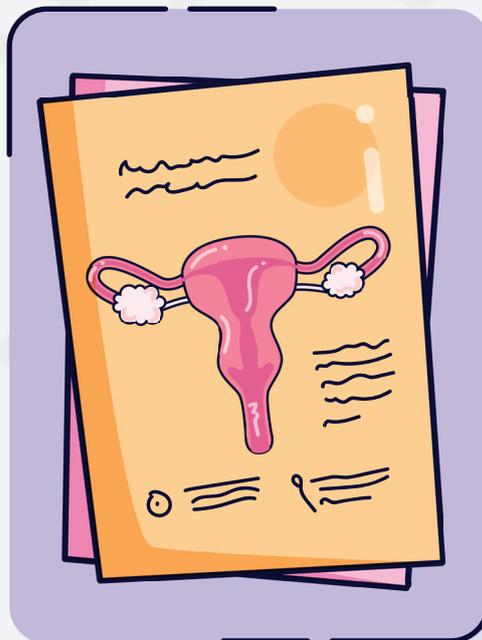
- ✓ **Mitos:** aquellos que son más frecuentes entre las y los adolescentes.
- ✓ **Toma Nota:** recomendaciones sobre vocabulario adecuado a utilizar, puntos importantes de resaltar de cada tema, detalles a cuidar y otras recomendaciones útiles para cada uno de los temas.
- ✓ **Bibliografía:** aquella utilizada para cada uno de los temas.
- ✓ **Manos a la Obra:** ejercicios y actividades recomendadas para lograr un aprendizaje significativo de cada uno de los temas.
- ✓ **Anexos:** información y/o material necesario para las actividades y ejercicios.
- ✓ **Recomendaciones y Otros Recursos:** información diversa que complementa y amplía la base teórica de cada uno de los temas.

La **serie de carteles didácticos** son una herramienta para aplicar las técnicas y reforzar los temas, pero también para complementarlos. Fueron elaborados en un material resistente que permita ser utilizado en varias ocasiones y el desgaste sea menor.

La serie consta de 33 materiales que incluyen:

1. Una galleta de la sexualidad.
2. Tres tarjetas de reflexiones de género.
3. Catorce tarjetas de los derechos sexuales y derechos reproductivos.
4. Una lámina de Órganos Sexuales Pélvicos Interno (OSPIS) de mujeres.
5. Una lámina de Órganos Sexuales Pélvicos Interno (OSPIS) de hombres.
6. Una lámina de Órganos Sexuales Pélvicos Externos (OSPES) de mujeres.
7. Una lámina de Órganos Sexuales Pélvicos Externos (OSPES) de los hombres.
8. Un violentómetro (Violencia en la Pareja).
9. Diez láminas de Métodos anticonceptivos.

En cada publicación se indica cómo utilizarlos, aunque será importante la creatividad de cada persona para darle el uso más útil posible.



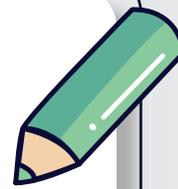
## ¿CÓMO TRANSMITIR LOS TEMAS A LAS Y LOS ADOLESCENTES?

Esta información coadyuva y facilita que las y los adolescentes logren relaciones de calidad, libres de cualquier tipo de violencia con otras personas. Al personal docente, promotoras y promotores de salud, les brinda la oportunidad de hacer la diferencia en las vidas de las y los adolescentes. Fomenta el crecimiento personal para que alcancen la libertad y responsabilidad para desarrollarse como seres con plenitud, felices con sus cuerpos, emociones y relaciones, al igual que con una capacidad de introspección profunda.

### **CÓMO FAVORECER EL APRENDIZAJE DE LAS Y LOS ADOLESCENTES:**

-  Mostrar seguridad y confiar en sus conocimientos al hablar de estos temas.
-  No asustarse o enojarse ante las interrogantes de las y los adolescentes.
-  Expresar interés y disposición al escuchar a las y los adolescentes.
-  Tolerar la verdad, aunque ésta no sea nuestro ideal.
-  Saber que el deseo sexual en las y los adolescentes está presente con o sin información.
-  Comprensión de su propia historia sexual, es decir, explorar cuales fueron los mensajes que le transmitieron acerca de su cuerpo, qué aprendió sobre el amor, cómo vivió los juegos sexuales, qué fue lo que más y menos le agradó de su sexualidad.
-  Identificar los mitos y prejuicios relacionados con la sexualidad.
-  Informarse y buscar más sobre los temas.

### CÓMO DESFAVORECER EL APRENDIZAJE DE LAS Y LOS ADOLESCENTES:



-  Trivializar y vulgarizar los temas.
-  Interpretar el pensamiento adolescente con nuestra mente adulta.
-  Transmitir información sobre mitos viejos; por ejemplo, pensar que las y los adolescentes no tienen sexualidad.
-  Pensar que, al impartir información sobre salud sexual y salud reproductiva, está fomentando que despierten prematuramente al comportamiento sexual.
-  Basar la educación de los temas solamente en los aspectos biológicos y dejar de lado lo emocional, social, cultural y espiritual.
-  Si en su historia de vida hubo algún tipo de abuso sexual y no se ha acompañado de atención psicológica, puede ser incómodo abordar algunos de los temas.



Es importante señalar que no se trata solo de transmitir conocimientos, sino de desarrollar una serie de actitudes implícitas o explícitas ante estas temáticas. Es decir, no es lo mismo abrir los ojos y manifestar sorpresa o desaprobación, acompañada de una expresión verbal de enojo, censura o incomodidad cuando un adolescente nos hace una pregunta sobre estos temas, que mantener una actitud tranquila y abierta.

## GUÍA DE USO



1ª edición: Mayo, 2021.

Ipas Centroamérica y México A.C., Ciudad de México, 2021.

Creación de contenido:

Brisa Armenta

Revisión de contenido:

Fernanda Díaz de León

Revisión editorial:

Fernanda Díaz de León y Brisa Armenta

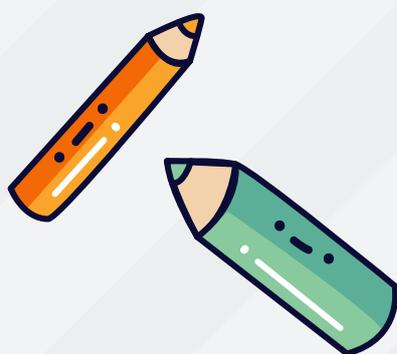
Coordinación editorial:

Laura Andrade y Ana Martha Sánchez

Ipas CAM alienta la distribución pública, así como la reproducción parcial o total del presente documento siempre y cuando se cite la fuente. En ningún caso esta obra podrá ser usada con fines comerciales, su difusión es gratuita.

Ipas es una organización internacional sin fines de lucro que trabaja en cuatro continentes, con el objetivo de incrementar la capacidad de las mujeres para ejercer sus derechos sexuales y reproductivos, especialmente, el derecho al aborto.





[www.ipasmexico.org](http://www.ipasmexico.org)

[www.ipascam.org](http://www.ipascam.org)

[www.profesionalesdelasalud.ipasmexico.org](http://www.profesionalesdelasalud.ipasmexico.org)

