



Entre Nos, una alternativa para hablar de sexualidad en tiempos de Covid19

INICIATIVAS, INICIATIVAS 2021



Al igual que en toda la región, la pandemia de Covid19 trajo a Ecuador una serie de complicaciones para las mujeres frente al acceso y atención en salud sexual y salud reproductiva, empezando por las medidas de restricción que limitaban la movilidad de las mujeres, especialmente jóvenes y adolescentes, así como la poca o nula inversión que hizo el estado en insumos y atención en salud sexual y reproductiva en los tiempos más complejos de la pandemia. Aún desconocemos los efectos que esto provocó en miles de mujeres y adolescentes.

Frente a esta situación Sendas decide trasladar la asesoría en sexualidad que se realizaba hasta ese entonces de forma presencial con un alcance local, a un medio telemático, que permita llevar a cabo atención en sexualidad mediante una aplicación móvil de comunicación como es el WhatsApp, para lo cual en un inicio contó con el apoyo clave de PP Global, de esta manera se crea la Línea Entre Nos a finales del 2020, un servicio de telesalud dirigido especialmente a mujeres jóvenes y adolescentes. Sin embargo, hacía falta poner en marcha un plan de fortalecimiento y promoción Entre Nos, así se logró el apoyo de CLACAI.

La puesta en marcha de esta iniciativa deja a Sendas importantes cosechas, las cuales son replicables y se han sostenido en el tiempo,

Archivos

-  [febrero 2022](#) (8)
-  [septiembre 2021](#) (3)
-  [agosto 2021](#) (2)
-  [enero 2021](#) (22)
-  [noviembre 2020](#) (1)
-  [septiembre 2020](#) (2)
-  [junio 2020](#) (1)
-  [abril 2020](#) (2)
-  [febrero 2020](#) (1)
-  [enero 2020](#) (8)
-  [noviembre 2019](#) (1)
-  [octubre 2019](#) (3)
-  [junio 2019](#) (26)
-  [abril 2019](#) (5)
-  [marzo 2019](#) (1)
-  [febrero 2019](#) (1)
-  [diciembre 2018](#) (1)
-  [octubre 2018](#) (1)
-  [septiembre 2018](#) (4)
-  [agosto 2018](#) (1)
-  [junio 2018](#) (1)
-  [abril 2018](#) (4)
-  [febrero 2018](#) (1)
-  [diciembre 2017](#) (1)
-  [noviembre 2017](#) (3)
-  [septiembre 2017](#) (5)
-  [julio 2017](#) (7)
-  [junio 2017](#) (7)
-  [mayo 2017](#) (6)
-  [abril 2017](#) (7)
-  [marzo 2017](#) (7)
-  [febrero 2017](#) (8)
-  [enero 2017](#) (8)
-  [diciembre 2016](#) (10)
-  [noviembre 2016](#) (10)
-  [octubre 2016](#) (10)

más allá de recursos económicos.

Se cuenta con una **guía de atención en telesalud sexual y reproductiva**, que facilita que personal con conocimientos básicos en el tema pueda asumir el proceso de asesoría virtual, la misma incluye conceptos y contenidos claves, medidas de seguridad personales y para la Línea, y contactos de referencia para la derivación de casos en casi todo el país.

El equipo de Sendas se capacitó en **seguridad integral y autocuidado a nivel emocional, digital y personal**, con el fin de prevenir y controlar los ataques y comentarios que vienen de personas anti derechos, además de poder contener casos que afectan a nivel personal a quienes hacen atención, como son los de violencia basada en género, especialmente a niñas y adolescentes.

En el primer trimestre del año atendieron 12 casos. De abril a junio **se atendieron 16 casos**, y de julio de agosto **se atendieron 23 casos**, lo cual significa **un 97% más de casos** que en el primer trimestre, cuando la línea empezaba a activarse y no contaba con recursos para su promoción y difusión.

Sobre la calidad de la información, el 64% de usuaries plantean que la información brindada es muy buena, y un 20% dicen que es excelente. Un 3% plantea que la información es mala, responde al hecho de no haber podido resolver sus dudas, y haberles sugerido que recurran a un especialista; un punto importante a considerar aquí es que este porcentaje es exclusivamente de hombres.

Mediante Entre Nos **se difundió información sobre Causal Salud** en el país, así se compartió la Guía Ciudadana de Causal Salud elaborada por Sendas, así como un conjunto de mensajes promocionales. De igual manera se **difundió la despenalización de aborto por violación**, lo cual fortalece nuestro accionar frente a la facilitación de información efectiva que permita a las mujeres acceder a abortos gratuitos, seguros y legales en Ecuador.

Con el apoyo de CLACAI se **adquirieron métodos anticonceptivos**, los cuales son entregados a las y los jóvenes que se contactan a Entre Nos y solicitan información sobre los mismo, este ejercicio resultó muy útil, sobre todo para aquellas jóvenes con menos recursos y menores posibilidades de movilización.

-  [septiembre 2016](#) (10)
-  [agosto 2016](#) (10)
-  [mayo 2016](#) (2)
-  [abril 2016](#) (9)
-  [marzo 2016](#) (6)
-  [enero 2016](#) (25)
-  [diciembre 2015](#) (1)
-  [noviembre 2015](#) (10)
-  [octubre 2015](#) (20)
-  [septiembre 2015](#) (18)
-  [agosto 2015](#) (12)
-  [julio 2015](#) (15)
-  [junio 2015](#) (9)
-  [mayo 2015](#) (14)
-  [abril 2015](#) (11)
-  [marzo 2015](#) (11)
-  [febrero 2015](#) (35)
-  [enero 2015](#) (6)
-  [diciembre 2014](#) (13)
-  [noviembre 2014](#) (14)
-  [octubre 2014](#) (21)
-  [septiembre 2014](#) (15)
-  [agosto 2014](#) (9)
-  [julio 2014](#) (18)
-  [junio 2014](#) (14)
-  [mayo 2014](#) (12)
-  [abril 2014](#) (13)
-  [marzo 2014](#) (20)
-  [febrero 2014](#) (15)
-  [enero 2014](#) (33)
-  [diciembre 2013](#) (13)
-  [noviembre 2013](#) (15)
-  [octubre 2013](#) (35)
-  [septiembre 2013](#) (20)
-  [agosto 2013](#) (17)
-  [julio 2013](#) (7)
-  [junio 2013](#) (10)
-  [mayo 2013](#) (2)
-  [marzo 2013](#) (15)
-  [febrero 2013](#) (12)
-  [enero 2013](#) (20)
-  [diciembre 2012](#) (10)

Los principales retos que superamos en este primer tiempo de Entre Nos:

- Llamas y mensajes falsos o mal intencionados, mensajes con insultos, amenazas o mensajes religiosos que cuestionan nuestro trabajo.
- Adquisición y entrega de anticonceptivos a jóvenes de todo el país, aún hay mucho temor por parte de ellas para recibir los medicamentos
- Fortalecer las redes de referencia y contra referencia de casos a nivel nacional, especialmente los de violencia basada en género, y entre estos los de violencia sexual

Las principales lecciones de este primer tiempo con Entre Nos son:

- Les usuarios esperan que Entre Nos responda de manera inmediata a todas sus consultas, lo cual no es posible. Ante esto es necesario aclarar en la presentación de la Línea que esta atiende con un horario definido, y que cuando los casos lo demandan hacemos inter consultas y referencias.
- Los grupos anti derechos pese a sus esfuerzos por coartar este tipo de servicios y atacar virtualmente no logran causar mayores daños, esto gracias a que el equipo se capacitó en seguridad integral, se definieron mecanismos de seguridad emocional y virtual, y se habla en el equipo sobre las situaciones que nos lastimas o dañan, y esto es una práctica de sanación y auto cuidado importante.
- La adquisición y entrega de kits de anticonceptivos demanda tener claro el mecanismo y proceso de entrega, y que a nivel institucional se cuente con una persona responsable que asegure el proceso. Esto exige pensar en el proceso de gestión y auto sostenibilidad de la entrega de kits de anticonceptivos.
- La demanda del servicio irá creciendo en relación al posicionamiento de la línea, eso nos obliga a nivel técnico a tener y ampliar una red de apoyo de referencia e interconsulta que debe ser fortalecido constantemente.

 [octubre 2012](#) (1)

 [septiembre 2012](#) (5)

 [agosto 2012](#) (30)

 [julio 2012](#) (7)

 [junio 2012](#) (9)

 [mayo 2012](#) (20)

 [abril 2012](#) (14)

 [marzo 2012](#) (16)

 [febrero 2012](#) (14)

 [enero 2012](#) (2)

 [septiembre 2011](#) (12)

 [agosto 2011](#) (27)

 [julio 2011](#) (17)

 [junio 2011](#) (20)

 [mayo 2011](#) (5)

 [abril 2011](#) (18)

 [marzo 2011](#) (25)

 [febrero 2011](#) (10)

 [enero 2011](#) (3)

 [diciembre 2010](#) (7)

 [noviembre 2010](#) (14)

 [octubre 2010](#) (30)

 [septiembre 2010](#) (21)

 [agosto 2010](#) (10)

 [julio 2010](#) (8)

 [mayo 2010](#) (8)

 [abril 2010](#) (24)

 [marzo 2010](#) (34)

 [febrero 2010](#) (30)

 [enero 2010](#) (19)

 [diciembre 2009](#) (10)

 [noviembre 2009](#) (14)

 [octubre 2009](#) (13)

 [septiembre 2009](#) (24)

 [agosto 2009](#) (27)

 [julio 2009](#) (21)

 [junio 2009](#) (26)

 [mayo 2009](#) (31)

 [abril 2009](#) (30)

 [marzo 2009](#) (20)

 [febrero 2009](#) (4)

 [enero 2009](#) (14)

 [diciembre 2008](#) (1)

 [noviembre 2008](#) (1)

La Línea Entre Nos sigue funcionando y espera seguir haciendo TeleSalud Sexual por mucho tiempo más, pues sabemos que es una alternativa para la asesoría en sexualidad a la población más joven del país.

María Isabel Cordero

***Artículo final en el marco de la subvención otorgada por Clacai a
SENDAS, ECUADOR.***

09/02/2022

Compartir esta entrada



-  [octubre 2008](#) (6)
-  [septiembre 2008](#) (6)
-  [agosto 2008](#) (2)
-  [julio 2008](#) (1)
-  [junio 2008](#) (3)
-  [mayo 2008](#) (4)
-  [abril 2008](#) (1)
-  [marzo 2008](#) (2)
-  [febrero 2008](#) (6)
-  [enero 2008](#) (3)