

Ipas es una organización sin fines de lucro que trabaja hace más de veinte años promoviendo los DSDR y la salud sexual y reproductiva en el país.

Facebook: <https://www.facebook.com/lpasbolivia>
 Twitter: @lpasBolivia
 YouTube: <https://www.youtube.com/lpasBolivia>

MASCULINIDADES EN TIEMPOS DE CUARENTENA

La cuarentena ha obligado a las personas alrededor del mundo y en Bolivia a combatir, desde sus casas, el Covid -19, la pandemia que está poniendo en jaque a la humanidad. Muchas cosas se están transformando, y sobre muchas otras surgen preguntas como: ¿Qué pasa con los hombres en este tiempo? ¿Qué será lo que más se ha transformado en sus vidas a partir de este aislamiento social forzado? ¿Cómo conviven en el hogar?, ¿Cómo manejan sus frustraciones? ¿Quedarse en casa está desdibujando algunos roles? ¿Tendrá algún efecto en sus vidas?

A partir de preguntas como estas, Ipas Bolivia realizó un estudio exploratorio, a través de una encuesta virtual, cuyo objetivo fue “describir el comportamiento de hombres, comprendidos entre 20 y 60 años de Bolivia, durante la época de cuarentena por COVID-19”. A partir de este propósito se pudo identificar conductas y prácticas de hombres bolivianos en relación con la convivencia, vida en pareja, paternidad, crianza, salud sexual y reproductiva, así como el ejercicio de violencias durante el confinamiento. Acá se presentan los resultados más relevantes de la encuesta.

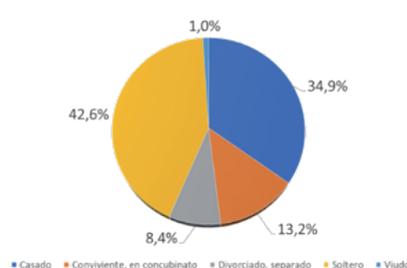
DATOS GENERALES

Alcance: 418 hombres, entre 20 y 60 años, de los nueve departamentos de Bolivia.

Diseño metodológico: No experimental, corte transversal, observacional y exploratorio.

Muestra: Muestreo no probabilístico por conveniencia, en bola de nieve.

De acuerdo con el estado civil

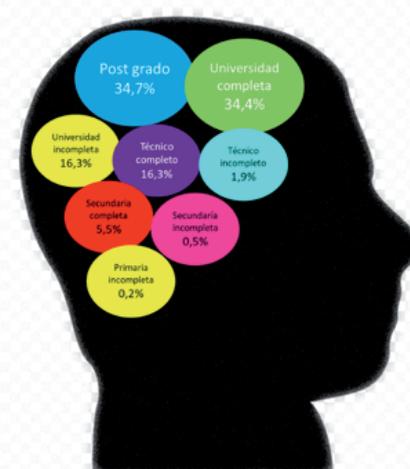


De acuerdo con la edad



PERFIL DE LOS ENCUESTADOS

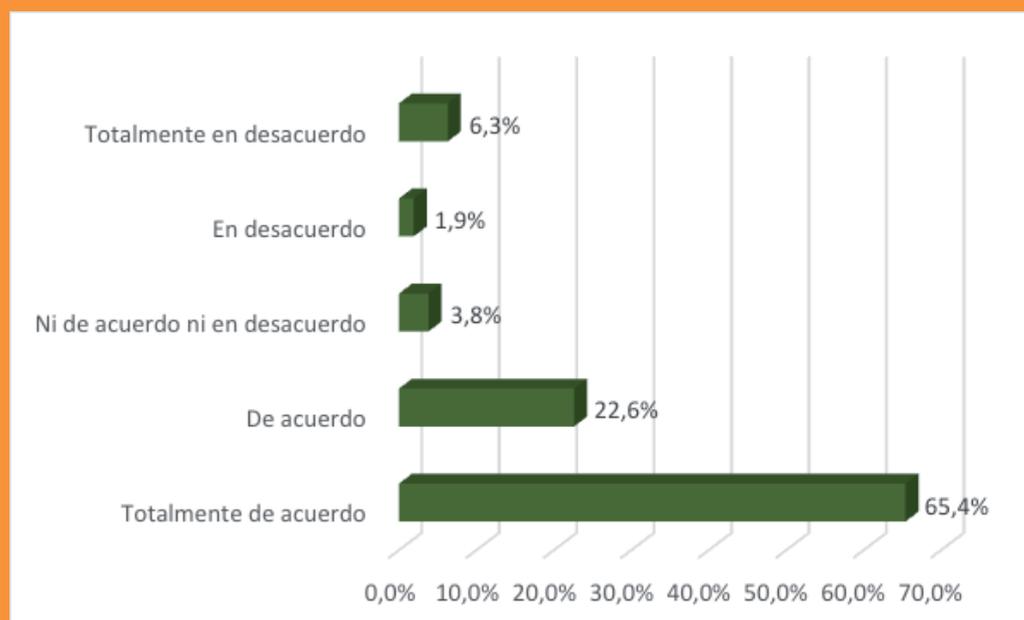
De acuerdo con el nivel educativo



La encuesta estuvo disponible en línea por el lapso de 8 días consecutivos, entre el 16 al 24 de abril de 2020.

A. REALIZACIÓN COMPARTIDA ENTRE HOMBRES Y MUJERES DE LAS TAREAS DEL HOGAR (COCINAR, LIMPIAR, LAVAR ROPA, ETC.)

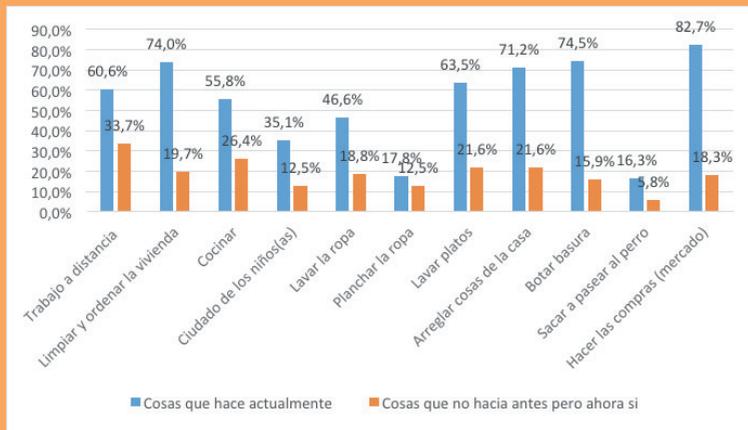
¿Las tareas del hogar deben ser compartidas entre hombres y mujeres?
 (en porcentajes)



De los 208 hombres que conviven con la esposa/concubina/pareja, el 88% está totalmente de acuerdo o de acuerdo con que las tareas del hogar deben ser compartidas, versus el 8,2% (que están totalmente en desacuerdo o en desacuerdo).

B. TAREAS QUE LOS HOMBRES ESTÁN REALIZANDO EN SUS VIVIENDAS DURANTE LA CUARENTENA

Tareas realizadas por los hombres en cuarentena y tareas nuevas (en porcentajes)

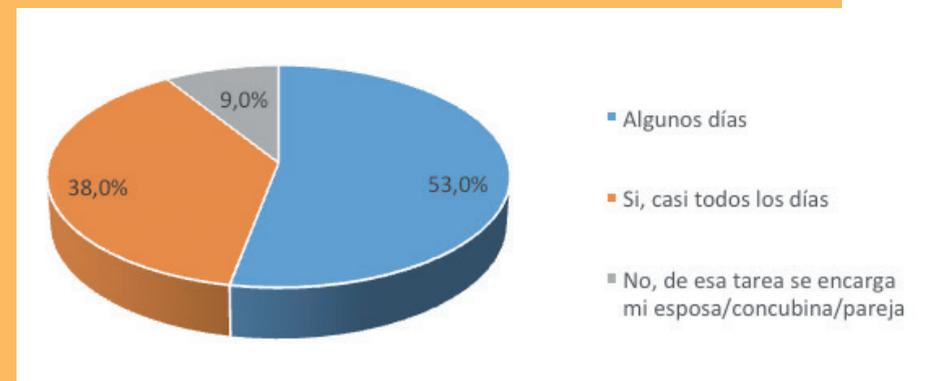


Fuente: elaboración propia en base a los resultados de la investigación

Se destacan: teletrabajo, hacer compras, limpieza de la vivienda, botar la basura, realizar arreglos en el hogar, lavar los platos. En cambio, las cosas que no solían hacer antes, pero que ahora por la coyuntura actual realizan, son: cocinar, lavar platos, limpiar y ordenar la vivienda.

D. CRIANZA Y PATERNIDAD

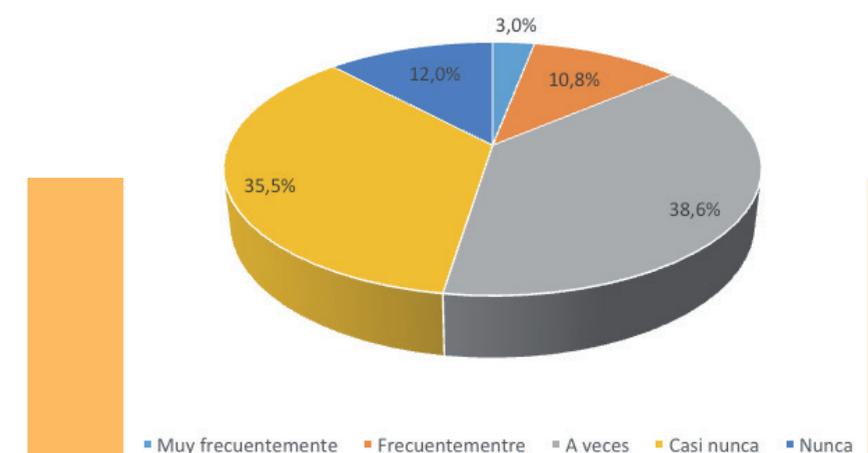
La encuesta indagó respecto a la participación de los hombres en las tareas relacionadas con el cuidado y crianza de los(as) hijos(as). Al respecto, el 53% de los encuestados refiere ayudar en las labores escolares algunos días, por el contrario, el 38% apoya en las labores escolares casi todos los días. Un 9% indica que esta tarea es realizada por la esposa/concubina/pareja.



Fuente: elaboración propia en base a los resultados de la investigación

Respecto a la pregunta relacionada con el enojo con los hijos(as), el 13,8% perdieron la paciencia muy frecuente o frecuentemente con sus hijos(as), en relación con el 47,5% que refieren haberlo hecho nunca o casi nunca.

Perder la paciencia con los hijos (en porcentajes)



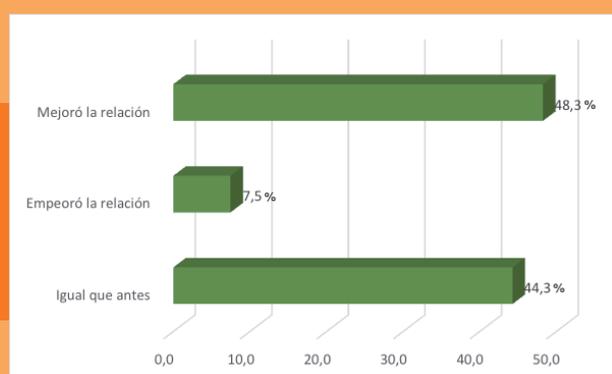
Fuente: elaboración propia en base a los resultados de la investigación

En la sociedad boliviana, por lo general, las mujeres se encargan de la crianza y cuidados de los hijos e hijas; a pesar de ser también proveedoras, por tanto, los hombres no asumen paternidades más presentes y activas. En este caso, la mayoría de los encuestados refiere que el tiempo de cuarentena ha sido utilizado para involucrarse activamente en los procesos de crianza de sus hijas e hijos, ya sean de servicio, lúdicas o de acompañamiento al cuidado. Sin embargo, llama la atención que aún se generan situaciones de violencia (perdieron la paciencia), al respecto, varios estudios señalan, por un lado, que hombres que fueron víctimas de violencia o estuvieron presentes durante hechos de violencia son más propensos a cometer actos de violencia contra las mujeres. Por otro lado, niños o niñas que tienen un modelo positivo en su casa, son más inclinados a tener actitudes equitativas de género y menos probables en usar violencia contra su pareja, lo cual no significa vivir en una familia nuclear, sino tener un padre responsable del cuidado y crianza de sus hijos e hijas.

C. RELACIÓN DE PAREJA

Respecto a la percepción de los entrevistados sobre si su relación de pareja mejoró o empeoró durante la cuarentena, del total de hombres que refieren vivir en pareja (208), el 48,3% considera que mejoró la relación, el 44,3% que se mantiene igual que antes, y el 7,5% que empeoró.

Convivencia en pareja (en porcentaje)



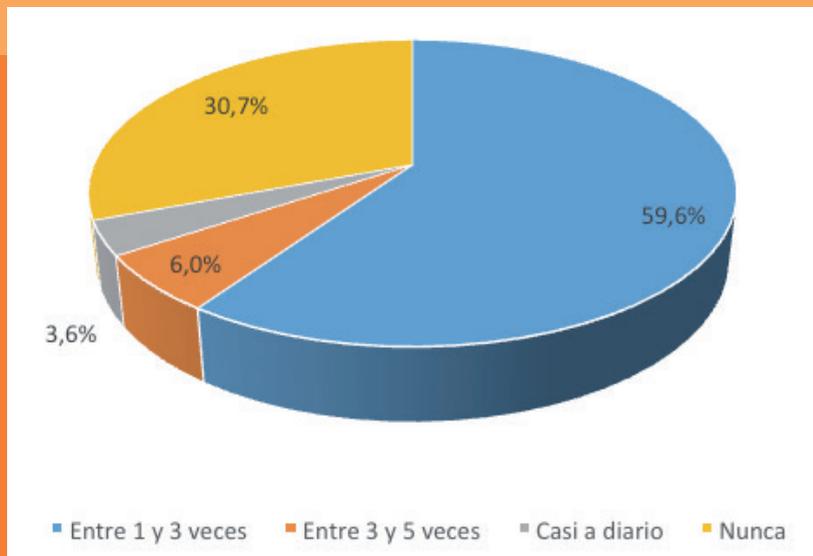
Fuente: elaboración propia en base a los resultados de la investigación

La encuesta nos muestra que, durante la cuarentena, la mayor parte de los consultados considera que el trabajo doméstico no es una atribución exclusiva de las mujeres, desafiando los roles de género establecidos por la sociedad, mostrando un cambio de discurso conducente hacia la equidad. Asimismo, la mayor cantidad de encuestados considera haber mejorado sus relaciones de pareja. Sin embargo, asumir roles y aprendizajes es algo que toma esfuerzo y tiempo, porque no es un conocimiento nato sino una construcción social; lo que siempre se ha considerado "cosa de mujeres" se altera y ahora las tareas de cuidado deben repartirse, la crianza distribuirse, y hasta los espacios como el mercado deben ser habitados tanto por mujeres como por hombres.

Al respecto, llama la atención que la mayoría de los consultados respondan afirmativamente a la distribución equitativa de las tareas del hogar, así como de la crianza compartida (siguiente acápite), pero ello no se refleja en la cotidianidad (fuera de la cuarentena), en la que estas labores recaen, mayoritariamente, en las mujeres.

E. VIOLENCIAS

Las preguntas relacionadas con las violencias incluyen violencias verbales, físicas y sexuales. Al respecto, el 59,6% de los hombres aseguraron que tuvieron entre 1 y 3 discusiones con su esposa/concubina/pareja a la semana, el 6% entre 3 a 5 discusiones a la semana, y el 3,6% casi a diario. Por otro lado, 3 de cada 10 hombres, aseveraron no haber tenido nunca una pelea o discusión con su esposa/concubina/pareja durante la cuarentena.



Fuente: elaboración propia en base a los resultados de la investigación

Las agresiones o discusiones incluyeron agresiones físicas en un 3%, y el 1,2% aseveró haber forzado una relación sexual.

Los principales motivos para las discusiones o peleas con la pareja están relacionados con las tareas del hogar (30,7%), la crianza de los hijos(as) (28,3%), el dinero (23,5%), los celos (13,9%) y temas relacionados con la salud y el trabajo son los motivos con menos frecuencia.

VIOLENCIAS

MOTIVOS DE LAS DISCUSIONES

30,7%

Por tareas del hogar

28,3%

Por la crianza de los hijos(as)

23,5%

Por dinero

13,9%

Celos

3,6%

Por temas de salud y trabajo



TIPOS DE VIOLENCIA

70%

Tuvieron discusiones de pareja durante la última semana



3%

de las discusiones, incluyeron agresiones físicas

1,2%

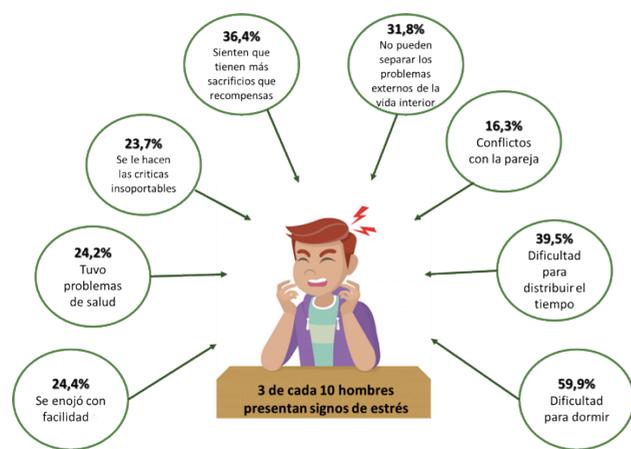
Tuvieron relaciones sexuales forzadas

Un gran porcentaje de los encuestados refiere que no ejerció violencia en sus diferentes dimensiones; contrario a ello, las estadísticas de la FELCV y la Fiscalía General del Estado muestran que la violencia no cesó durante la cuarentena, lo cual significaría que los hombres encuestados tal vez estén naturalizando algunos tipos de violencia, como la psicológica, y no consideran algunas formas de violencia verbal o simbólicas como hechos violentos.

Encuestas nacionales evidencian que la violencia se estaría manifestando en mayor cantidad porcentual, reflejándose en aquellos casos visibles (extremos) y atendidos, frente a aquellos casos que no son considerados de gravedad, y por tanto no son atendidos. (Según datos del Ministerio Público, entre el 22 de marzo y el 03 de mayo se registraron 1743 hechos de violencia contra las mujeres, y en lo que va del año 43 feminicidios han sido contabilizados).

F. SALUD Y SALUD SEXUAL

En este eje se indagó sobre aspectos relacionados con la salud en general y sobre la salud sexual de hombres en cuarentena. Respecto al nivel de estrés, 3 de cada 10 hombres identificaron procesos de estrés durante la cuarentena. De estos datos, los que más llaman la atención son los problemas presentados para dormir (58,9%), los problemas para la distribución de tiempo (39,5%) y la sensación de un escaso reconocimiento (36,4%). Otro dato que llama la atención es que casi 3 de cada 10 hombres, presentan problemas de salud.

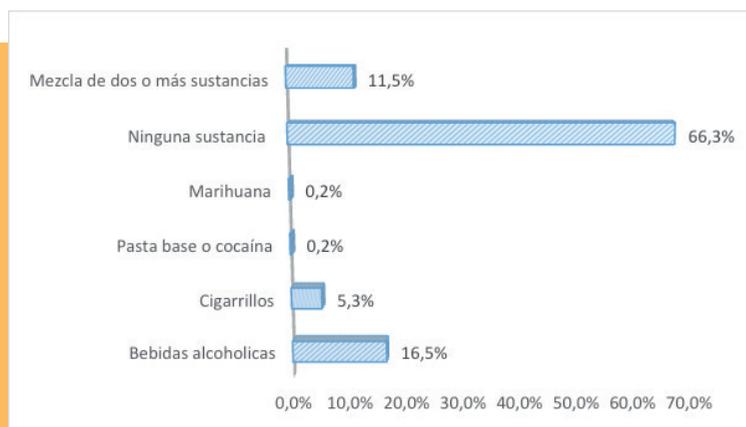


Fuente: elaboración propia en base a los resultados de la investigación

Respecto a la salud emocional, 4 de cada 10 hombres, ante un problema, reaccionan aislándose, dejando de hablar con su entorno y dedicándose a hacer algo distinto (ver el teléfono, la computadora, la televisión), 2 de cada 10 no hacen nada, se callan; solamente un 12,4% de los encuestados refiere verbalizar sus problemas y hablarlo con su pareja. Otro dato interesante, es que en otras opciones de respuesta (17,2%) algunos entrevistados citaron al ejercicio, la meditación, fumar o rezar, como mecanismos para calmar los enojos.

Otra variable analizada es el consumo de sustancias psicoactivas durante la cuarentena. Si bien la mayoría (66,3%) refieren no haber consumido ninguna sustancia durante el confinamiento, el 16,5% de los hombres encuestados señalan haber consumido bebidas alcohólicas, el 5,3% cigarrillos y el 0,2% marihuana o pasta base/cocaína. Lo que llama la atención es que 1 de cada 10 hombres menciona haber consumido dos o más sustancias en este periodo.

Consumo de sustancias psicoactivas (en porcentajes)



Fuente: elaboración propia en base a los resultados de la investigación

Respecto a la salud sexual, el 43,5% refiere que no tuvo relaciones sexuales en la cuarentena. Los que si tuvieron relaciones sexuales, y que no utilizaron ningún método alcanzaron el 19,9% (condón 13,4% y ritmo o calendario 6,9%) dentro de los más importantes. Dentro de las otras opciones de respuesta se encuentran el coito interruptus y los parches dérmicos.

Uso de métodos anticonceptivos (en porcentajes)



Fuente: elaboración propia en base a los resultados de la investigación

Considerando la construcción social de los hombres, éstos tienen dificultades para reconocer sus afectos y necesidades, haciendo crecer también el pensamiento de que rechaza la posibilidad de enfermarse. La enfermedad es considerada como una señal de fragilidad que los hombres no reconocen inherente a su propia condición biológica, siempre quieren demostrar su fortaleza y reafirmar su mandato como "protectores".

En cuanto a su salud emocional, la mayoría señala que no encuentra mecanismos para la gestión de emociones, generando situaciones de soledad y estados iracundos, que están relacionados a somatizaciones como el insomnio y problemas de salud física, que también los ha llevado a generar violencia con su familia y consumo de sustancias psicoactivas (marihuana, cocaína y pasta base).

Múltiples estudios e investigaciones (Política Nacional de Atención Integral a la Salud del Hombre, Brasilia 2010) han demostrado que los hombres sufren una variedad significativa y diferente de problemas de salud. Actualmente las enfermedades cardiovasculares, provocadas por el stress laboral, son la principal causa de muerte de hombres en todo el mundo, seguidos de cerca por el cáncer de próstata o colón, provocado por la ingesta considerable de alcohol, tabaco y los desórdenes alimenticios, a esto debe sumársele los diferentes accidentes de tránsito provocados por estado de ebriedad.

En esta época se observa que, a pesar de existir una pandemia, que afecta tanto a hombres como mujeres, los hombres, asumiendo roles construidos como los de proveedor y protector ha hecho que tampoco piensen mucho en su salud personal, un ejemplo son las entrevistas hechas a algunos hombres en la ciudad de El Alto que refieren que a ellos nada los puede vencer, esto deja clara la necesidad de generar procesos reflexivos sobre el cuidado de la salud física y emocional.

Otro tema importante para reflexionar en el caso de la salud sexual es el tema de la prostitución, que en esta época ha estado activa. Se ha visto en muchas ciudades la apertura de alojamientos para consumo sexual, generando situaciones de riesgo para ellos mismos y para sus familias y entornos. En países como España el incremento de la pornografía es un factor relevante.

A MANERA DE CIERRE

Que las masculinidades asuman roles de cuidado, protagonismo activo en los hogares, así como responsabilidades respecto a la crianza, o a su propia salud emocional, física y sexual, podría generar confusión, miedo, stress, al ser éste un rol que históricamente han asumido las mujeres. ¿Entonces, será que la cuarentena está generando una crisis o un desafío en la masculinidad? Es posible, pero en todo caso no es suficiente tomar el turno para lavar los platos, acompañar las tareas, o sacar la basura; el reto es creer y asumir que el espacio privado ha dejado de ser un espacio que no tocaba a los hombres, y que "Estar en casa no los hace menos hombres". Es un tiempo para aprender y desaprender.