

MINISTÉRIO DA SAÚDE

NORMA TÉCNICA

**PREVENÇÃO E TRATAMENTO DOS AGRAVOS  
RESULTANTES DA VIOLÊNCIA SEXUAL  
CONTRA MULHERES E ADOLESCENTES**

BRASÍLIA - DF  
2005

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
Secretaria de Atenção à Saúde  
Departamento de Ações Programáticas Estratégicas

# PREVENÇÃO E TRATAMENTO DOS AGRAVOS RESULTANTES DA VIOLÊNCIA SEXUAL CONTRA MULHERES E ADOLESCENTES

---

**NORMA TÉCNICA**

---

Série A. Normas e Manuais Técnicos  
Série Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos - Caderno nº 4

Brasília - DF  
2005

© 2005. Ministério da Saúde.

Todos os direitos reservados. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte e não seja para venda ou qualquer fim comercial. A responsabilidade pela cessão dos direitos autorais de textos e imagens dessa obra é da Área Técnica.

Tiragem: 1ª edição - 1999 - 40.000 exemplares  
2ª edição - 2005 - 40.000 exemplares

Série A. Normas e Manuais Técnicos  
Série Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos - Caderno nº 6

### **Elaboração, distribuição e informações:**

#### **MINISTÉRIO DA SAÚDE**

Secretaria de Atenção à Saúde  
Departamento de Ações Programáticas Estratégicas  
Área Técnica de Saúde da Mulher  
Esplanada dos Ministérios, Bloco G, Edifício Sede, 6º Andar, Sala 629  
CEP: 70058-900 – Brasília - DF  
Tel.: (61) 315 2933 – Fax: (61) 322 3912  
E-mail: saude.mulher@saude.gov.br  
Home page: <http://www.saude.gov.br>

#### **Elaboração 1ª edição:**

Ana Paula Portella  
Aloísio José Bedone  
Eugênio Marcelo Pitta Tavares  
Elcylene Maria de Araújo Leocádio  
Janine Schirmer  
Jorge Andalaft Neto

#### **Colaboração:**

Cristão Fernando Rosas  
Eduardo Campos de Oliveira  
Helena Brígido  
Ivone Peixoto Gonçalves de Oliveira  
Josué Nazareno de Lima  
Leila Adesse  
Mie Okamura  
Rivaldo Mendes Albuquerque

#### **Elaboração 2ª edição:**

Antônio Carlos Toledo Junior  
Cristiane Rapparini  
Iolanda Vaz Guimarães  
Jackeline Fabiúla Esteves Ferreira de Souza  
Jefferson Drezett Ferreira  
João Eduardo Pereira  
Juliana Monti Maifrino  
Kátia Barreto Souto  
Luciana Teodoro de Rezende Lara  
Márcia Camargo  
Márcia Rachid  
Marco Antônio de Ávila Vitória  
Norma de Paula Motta Rubini  
Paulo Feijó Barroso  
Rosana Del Bianco  
Stella Maris Bueno  
Wilza Villela

Impresso no Brasil/Printed in Brazil

---

### **Ficha Catalográfica**

---

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Área Técnica de Saúde da Mulher.

Prevenção e Tratamento dos Agravos Resultantes da Violência Sexual contra Mulheres e Adolescentes: norma técnica. 2ª ed. atual. e ampl. – Brasília: Ministério da Saúde, 2005.

68 p. color. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) – (Série Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos - Caderno nº 6)

ISBN 85-334-0881-1

1. Saúde pública. 2. Prestação de cuidados de saúde. 3. Violência. I. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Área Técnica de Saúde da Mulher. II. Título. III. Série.

NLM WA 300

---

Catálogo na fonte – Editora MS – OS 2005/0150

Títulos para indexação:

Em inglês: Prevention and Treatment of Damages Resulting from Sexual Violence against Women and Adolescents. Technical Standard.

Em espanhol: Prevención y Tratamiento de Daños Resultantes de la Violencia Sexual contra Mujeres y Adolescentes. Norma Técnica.

<b>APRESENTAÇÃO</b> .....	<b>5</b>
<b>INTRODUÇÃO</b> .....	<b>7</b>
<b>1. ORGANIZAÇÃO DA ATENÇÃO</b> .....	<b>10</b>
Instalação e área física .....	10
Recursos humanos .....	11
Equipamentos e instrumental .....	11
Registro de dados .....	11
Sensibilização e capacitação .....	12
<b>2. NORMAS GERAIS DE ATENDIMENTO</b> .....	<b>13</b>
Traumatismos físicos .....	14
Aspectos éticos e legais .....	15
<b>3. APOIO PSICOSSOCIAL</b> .....	<b>18</b>
Validação de experiências .....	18
Autonomia, individualidade e direitos .....	19
Violência sexual em mulheres que fazem sexo com mulheres .....	19
Sigilo e atendimento .....	20
Humanização .....	20
Avaliação de riscos .....	20
Encaminhamentos .....	21
Suporte para a equipe de saúde .....	22
Rede integrada de atendimento .....	22
<b>4. ANTICONCEPÇÃO DE EMERGÊNCIA</b> .....	<b>23</b>
Mecanismo de ação .....	23
Esquemas de administração .....	23
Contra-indicações .....	25
Efeitos secundários .....	25
Eficácia .....	25
Orientações para a mulher .....	26
Dispositivo intra-uterino (DIU) .....	26
<b>5. DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS NÃO VIRAIS</b> .....	<b>27</b>
Profilaxia para adultas e adolescentes .....	27
Profilaxia para gestantes e crianças .....	28
Alternativas .....	29
<b>6. HEPATITES VIRAIS</b> .....	<b>31</b>
Imunoprofilaxia contra hepatite B .....	31
Transmissão vertical .....	33
Efeitos secundários .....	33
Conduta frente à infecção .....	33
<b>7. INFEÇÃO PELO HIV</b> .....	<b>34</b>
Indicações e cuidados fundamentais .....	34
Esquemas de administração .....	35
Profilaxia para mulheres adultas e adolescentes .....	36

Profilaxia para crianças . . . . .	36
Adesão . . . . .	37
Aconselhamento . . . . .	38
Interações medicamentosas . . . . .	39
Reações adversas . . . . .	39
Fluxograma para uso do teste rápido anti-HIV em violência sexual . . . . .	39
<b>8. ACOMPANHAMENTO LABORATORIAL . . . . .</b>	<b>40</b>
<b>9. GRAVIDEZ DECORRENTE DE VIOLÊNCIA SEXUAL . . . . .</b>	<b>41</b>
Alternativas frente à gravidez decorrente de violência sexual . . . . .	41
Aspectos legais . . . . .	42
Consentimento . . . . .	42
Objeção de consciência . . . . .	43
<b>10. PROCEDIMENTOS DE INTERRUÇÃO DA GRAVIDEZ . . . . .</b>	<b>45</b>
Determinação da idade gestacional . . . . .	45
Condições preexistentes . . . . .	45
Métodos de interrupção até 12 semanas de idade gestacional . . . . .	46
Métodos de interrupção após 12 semanas de idade gestacional . . . . .	47
Gestações com mais de 20 semanas de idade gestacional . . . . .	47
Preparação do colo do útero . . . . .	47
Alívio da dor . . . . .	47
Informações e orientações . . . . .	48
Profilaxia de infecção . . . . .	48
Cuidados de coleta e guarda de material . . . . .	49
Isoimunização pelo fator Rh . . . . .	49
Alta hospitalar e seguimento . . . . .	49
<b>11. COLETA DE MATERIAL . . . . .</b>	<b>50</b>
<b>ANEXOS . . . . .</b>	<b>51</b>
<b>Anexo 1.</b> Apresentação, posologia e interação com alimentos dos principais medicamentos anti-retrovirais indicados para situações de violência sexual . . . . .	51
<b>Anexo 2.</b> Principais efeitos colaterais e interações medicamentosas com anti-retrovirais utilizados na quimioprofilaxia para HIV após situações de exposição sexual . . . . .	53
<b>Anexo 3.</b> Proposição de ficha de registro de atendimento das situações de violência sexual para os serviços de saúde . . . . .	56
<b>Anexo 4.</b> Lei de notificação compulsória . . . . .	62
<b>Anexo 5.</b> Fluxograma para detecção de anticorpos anti-HIV em indivíduos com idade acima de dois anos . . . . .	64
<b>Anexo 6.</b> Recomendações para a profilaxia do tétano . . . . .	66
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS . . . . .</b>	<b>67</b>

## APRESENTAÇÃO

O Estado brasileiro, por intermédio do Ministério da Saúde, assumiu o compromisso com os direitos humanos das mulheres e com a garantia do exercício pleno de sua saúde física e mental, por meio da formulação de políticas públicas de saúde que respondam a suas reais necessidades.

A atenção à violência sexual e doméstica é objetivo específico da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher, na qual estão previstas ações de ampliação e acessibilidade das mulheres e adolescentes aos serviços de saúde.

As reivindicações da sociedade civil por direitos à saúde, justiça e cidadania culminaram nas Conferências das Nações Unidas que tratam do tema saúde e direitos sexuais e direitos reprodutivos das mulheres e jovens. No que se refere à violência, destaca-se a Convenção Interamericana para Prevenir, Punir e Erradicar a Violência contra a Mulher – Convenção de Belém do Pará/ONU, da qual o Brasil é signatário, que traz como foco principal o reconhecimento de que a violência doméstica, sexual e/ou psicológica contra a mulher é uma violação dos direitos humanos.

O conhecimento técnico-científico aliado à sensibilidade dos profissionais de saúde para aplicação de práticas humanizadas são elementos essenciais na atenção às mulheres e adolescentes vítimas de violência sexual. Nesse sentido, o Ministério da Saúde, ao publicar esta versão atualizada e ampliada da Norma Técnica *Prevenção e Tratamento dos Agravos Resultantes da Violência Sexual contra Mulheres e Adolescentes*, estará contribuindo para a qualificação dos profissionais de saúde, atores fundamentais desta proposta, e, dessa forma, para o planejamento e a execução de ações que resultem na melhoria da qualidade da atenção à saúde da população que sofre esse tipo de agravo.

**HUMBERTO COSTA**  
**Ministro da Saúde**

## INTRODUÇÃO

A violência contra a mulher é fenômeno universal que atinge todas as classes sociais, etnias, religiões e culturas, ocorrendo em populações de diferentes níveis de desenvolvimento econômico e social. A Organização Mundial de Saúde (OMS) define violência como *"o uso intencional da força física ou do poder, real ou em ameaça, contra si próprio, contra outra pessoa, ou contra um grupo ou uma comunidade, que resulte ou tenha possibilidade de resultar em lesão, morte, dano psicológico, deficiência de desenvolvimento ou privação"*. A Convenção Interamericana para Prevenir, Punir e Erradicar a Violência contra a Mulher – Convenção de Belém do Pará/ONU considera como violência contra a mulher *"todo ato baseado no gênero, que cause morte, dano ou sofrimento físico, sexual ou psicológico à mulher, tanto na esfera pública como privada"*.

As desigualdades sociais, econômicas e políticas estruturais entre homens e mulheres, a diferenciação rígida de papéis, as noções de virilidade ligadas ao domínio e à honra masculina, comuns a essas sociedades e culturas, são fatores da violência de gênero. Seu impacto não se observa somente no âmbito individual, mas implicam perdas para o bem-estar, a segurança da comunidade e os direitos humanos.

É difícil calcular, precisamente, a carga de todos os tipos de violência sobre os sistemas de assistência à saúde, ou seus efeitos sobre a produtividade econômica. A evidência disponível mostra que mulheres em situação de violência doméstica e sexual têm mais problemas de saúde, maiores custos com assistência e utilizam com maior frequência os serviços de saúde e as emergências.

O Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID) promoveu estudos sobre a magnitude e o impacto da violência em seis países da América Latina. Cada estudo avaliou os gastos com a violência, em diferentes âmbitos. Expresso em percentuais sobre o Produto Interno Bruto (PIB), em 1997, o custo dos gastos com assistência à saúde, resultantes da violência, foi de 1,9% do PIB no Brasil, 5,0% na Colômbia, 4,3% em El Salvador, 1,3% no México, 1,5% no Peru e 0,3% na Venezuela. O BID contabilizou que 25% dos dias de trabalho perdidos pelas mulheres têm como causa a violência, o que reduz seus ganhos financeiros entre 3% e 20%. A mesma fonte aponta que filhos e filhas de mães que sofrem violência têm três vezes mais chances de adoecer e 63% dessas crianças repetem pelo menos um ano na escola, abandonando os estudos, em média, aos nove anos de idade. A violência intrafamiliar representa quase um ano perdido de vida saudável a cada cinco mulheres, entre 15 a 44 anos, e ocupa peso similar à tuberculose, ao HIV, aos diversos tipos de câncer e às enfermidades cardiovasculares.

Estima-se que a violência sexual atinja 12 milhões de pessoas a cada ano no mundo. As mulheres que sofrem violência física perpetrada por parceiros íntimos também estão sob risco de violência sexual. Pesquisas indicam que a violência física

nos relacionamentos íntimos normalmente é acompanhada por abuso psicológico e, de um terço a mais da metade dos casos, por abuso sexual. Entre 613 mulheres no Japão que alguma vez sofreram abuso, 57% sofreram todos os tipos de abuso: físico, psicológico e sexual.

A violência sexual pode levar diretamente à gravidez indesejada ou a doenças sexualmente transmissíveis, entre elas, a infecção pelo HIV, influenciando sobre o uso de anticoncepcionais e sobre a adoção de práticas de autocuidado, assim como tem grande impacto sobre o estado psicológico da mulher. Em Uganda, em estudo recente sobre a transmissão do HIV, as mulheres que relataram ter sido forçadas a fazer sexo contra sua vontade nos anos anteriores apresentaram risco oito vezes maior de infecção.

Os profissionais de saúde estão em posição estratégica para o diagnóstico e a atuação sobre o problema da violência, em especial a violência contra a mulher. Por medo, vergonha ou mesmo por considerar os obstáculos encontrados em sua trajetória para denunciar e obter assistência e proteção, a maior parte das mulheres omite a violência sofrida. Nos últimos anos, múltiplos esforços, na maior parte dos países, têm procurado modificar a resposta dos serviços de saúde aos casos de violência.

As evidências apontam que a maioria das mulheres tem contato com o sistema de saúde em algum momento de suas vidas, por exemplo, quando têm filhos, quando buscam assistência para eles ou outro parente, ou quando buscam anticoncepcionais. Isso coloca serviços e profissionais de saúde em lugar de destaque, onde as mulheres que sofrem abuso podem ser identificadas, receber assistência e, se necessário, ser encaminhadas a serviços especializados.

Os esforços para o reconhecimento da prevalência da violência contra a mulher, sua caracterização como fenômeno social de grande magnitude, vêm avançando, colocando desafios a todos que lidam com o problema. Por sua complexidade, a resposta à violência, e em particular à violência contra a mulher, exige o engajamento e a contribuição de diferentes profissionais, setores sociais e comunitários e dos governos nacional e local. Estes esforços vêm construindo amplo campo de reflexão e ação, que coloca o bem-estar, a segurança da comunidade e os direitos humanos como agenda comum às diferentes áreas de atuação de políticas públicas, envolvendo fortemente serviços e profissionais de saúde.

O Ministério da Saúde, por meio da Secretaria de Atenção à Saúde/Área Técnica de Saúde da Mulher, vem atuando em duas estratégias: capacitar e equipar os serviços a diagnosticar os casos de violência e promover a assistência adequada, e ampliar e desenvolver os serviços especializados ou de referência. A presente Norma Técnica, revisada e ampliada, vem atender estes objetivos. A atualização das condutas e indicações aponta para a valorização do acolhimento, das estratégias de adesão e consolidação da eficácia das abordagens. Assim, mais e mais mulheres e pessoas em situação de violência encontrarão resposta adequada dos profissionais e estarão estabelecendo vínculos de confiança com os serviços. E este é, sem dúvida, um dos principais fatores que incidirão sobre a prevenção, a busca precoce de orientação e o apoio e a eficácia da assistência.



A garantia de atendimento nos serviços de saúde a mulheres, crianças e adolescentes que sofreram violência sexual representa, por conseguinte, parte das medidas a serem adotadas com vistas à redução dos agravos decorrentes deste tipo de violência. A oferta desses serviços, entretanto, permite a adolescentes e mulheres o acesso imediato aos cuidados de saúde, à prevenção de doenças sexualmente transmissíveis e à gravidez indesejada. A implementação desse atendimento nos estados e nos municípios brasileiros deve ser acompanhada de processo de discussão intersetorial que contribua para conferir maior visibilidade ao problema e que permita a implantação de estratégias mais amplas de combate à violência contra mulheres e adolescentes.

No contexto da atenção integral à saúde, a assistência à mulher em situação de violência sexual, em qualquer idade, deve ser organizada mediante conhecimentos científicos atualizados, bases epidemiológicas sustentáveis e tecnologia apropriada. As ações de atenção à saúde devem ser acessíveis a toda população, do município ou da região, cabendo às instituições assegurar cada etapa do atendimento, incluindo-se as medidas de emergência, o acompanhamento, a reabilitação e o tratamento dos eventuais impactos da violência sexual sobre a saúde física e mental da mulher.

É fundamental que existam mecanismos bem definidos de detecção e encaminhamento das mulheres atingidas pela violência sexual. A eficiência desses mecanismos colabora para que os cuidados de saúde sejam prestados quanto mais imediato possível, dentro das demandas de cada mulher. Para tanto, é preciso que serviços de saúde, autoridades policiais, setores de emergência, escolas e sociedade civil organizada tenham conhecimento sobre quais serviços de saúde realizam esse tipo de atendimento. Por sua vez, a assistência nos serviços de saúde requer a observância de determinadas condições e providências para garantir as diferentes etapas do atendimento. No entanto, não há obrigatoriedade da organização de serviço específico para esse fim e a assistência pode ser incluída e integrada às demais ações habituais dos serviços.

As unidades de saúde que tenham serviços de ginecologia e obstetrícia constituídos devem estar capacitadas para o atendimento a esses casos. O limite de atuação de cada unidade depende da disponibilidade de recursos e situações de maior complexidade podem requerer mecanismos de referência e contra-referência. A elevada prevalência da violência sexual exige que o maior número possível de unidades de saúde esteja preparada para atuar nos casos de emergência. O atendimento imediato aos casos de violência sexual recente permite oferecer medidas de proteção, como a anticoncepção de emergência ou a profilaxia das DST/HIV, evitando danos futuros para a saúde da mulher. Por outro lado, a atenção ao abortamento previsto por lei necessita de maiores recursos, o que reserva esta etapa do atendimento para unidades de saúde específicas. Compete aos gestores municipais e estaduais definir o maior número possível de serviços de referência. Cabe, também, aos gestores e diretores dos serviços de saúde a implantação de mecanismos de avaliação permanente das ações desenvolvidas.

## INSTALAÇÃO E ÁREA FÍSICA

Para o atendimento de mulheres que sofreram violência sexual, deve ser definido local específico, preferentemente fora do espaço físico do pronto-socorro ou triagem, no sentido de garantir a necessária privacidade dessas pessoas durante a entrevista e o exame. Essa medida é fundamental no processo de acolhimento, estabelecendo ambiente de confiança e de respeito. Por outro lado, deve-se evitar a criação de

situações que favoreçam constrangimento ou estigma em relação a essas mulheres, como, por exemplo, a identificação nominal do setor ou da sala destinadas ao atendimento exclusivo de vítimas de estupro.

Para a avaliação clínica e ginecológica, é necessário espaço físico correspondente a um consultório médico. Os procedimentos para o abortamento previsto por lei deverão ser realizados em local cirúrgico adequado.

## RECURSOS HUMANOS

O ideal é que o atendimento seja prestado por equipe interdisciplinar e a composição de seus membros pode variar conforme a disponibilidade maior ou menor de recursos humanos.

É desejável que a equipe de saúde seja composta por médicos(as), psicólogos(as), enfermeiros(as) e assistentes sociais. Entretanto, a falta de um ou mais profissionais na equipe – com exceção do médico(a) – não inviabiliza o atendimento. Ainda que cada um desses profissionais cumpra papel específico no atendimento à mulher, todos devem estar sensibilizados para as questões de violência contra a mulher e violência de gênero, e capacitados para acolher e oferecer suporte às suas principais demandas. Serviços de saúde de referência para casos de maior complexidade podem acrescer à equipe interdisciplinar especialistas em pediatria, infectologia, cirurgia, traumatologia, psiquiatria ou outras especialidades.

## EQUIPAMENTOS E INSTRUMENTAL

A unidade de saúde deve dispor de equipamentos e materiais permanentes, em condições adequadas de uso, que satisfaçam as necessidades do atendimento. É importante que a unidade esteja equipada de tal modo a contar com autonomia e resolutividade. Os materiais e equipamentos necessários para o atendimento são os mesmos que compõem a estrutura de uma sala de atendimento ambulatorial em ginecologia e obstetrícia. Equipamentos adicionais podem ser incluídos, sempre que possível, como o colposcópio, aparelho de ultra-sonografia e equipamento fotográfico para registro de eventuais lesões físicas. Os serviços de referência para o abortamento previsto por lei devem contar, além dos equipamentos próprios de um centro cirúrgico, com material para aspiração uterina a vácuo (manual ou elétrica) ou material para dilatação e curetagem.

## REGISTRO DE DADOS

Os dados obtidos durante a entrevista, no exame físico e ginecológico, resultados de exames complementares e relatórios de procedimentos devem ser cuidadosamente registrados em prontuário médico de cada serviço. Recomenda-se a utilização de fichas específicas de atendimento, conforme **Anexo 2**. O cuidado com o prontuário médico é de extrema importância, tanto para qualidade da atenção em saúde, como para eventuais solicitações da Justiça.

## SENSIBILIZAÇÃO E CAPACITAÇÃO

O atendimento aos casos de violência sexual requer a sensibilização de todos os funcionários do serviço de saúde. Propõe-se a realização de atividades que favoreçam a reflexão coletiva sobre o problema da violência sexual, sobre as dificuldades que crianças, adolescentes e mulheres enfrentam para denunciar esse tipo de crime, os direitos assegurados pelas leis brasileiras e o papel do setor saúde, em sua condição de co-responsável na garantia desses direitos. As equipes envolvidas diretamente na assistência devem receber capacitação para o atendimento de emergência e estabelecimento de medidas protetoras (anticoncepção de emergência e profilaxia das DST/HIV) e outros aspectos essenciais para o atendimento humanizado, respeitando-se seus direitos e atendendo suas necessidades, incluindo-se a decisão de interrupção da gravidez. Os(as) médicos(as) devem ser capacitados para utilizar as diferentes técnicas recomendadas para a interrupção da gestação.

As unidades de saúde e os hospitais de referência devem estabelecer fluxos internos de atendimento, definindo profissional responsável por cada etapa da atenção. Isso deve incluir entrevista, registro da história, exame clínico e ginecológico, exames complementares e acompanhamento psicológico. Os fluxos devem considerar condições especiais, como intervenções de emergência ou internação hospitalar.

O acolhimento é elemento importante para a qualidade e a humanização da atenção. Por acolher entende-se o conjunto de medidas, posturas e atitudes dos profissionais de saúde que garantam credibilidade e consideração à mulher em situação de violência sexual. O acolhimento pressupõe receber e escutar essas mulheres, com respeito e solidariedade, buscando-se formas de compreender suas demandas e expectativas.

As mulheres em situação de violência sexual devem ser informadas, sempre que possível, sobre tudo o que será realizado em cada etapa do atendimento e a importância de cada medida. Sua autonomia deve ser respeitada, acatando-se a eventual recusa de algum procedimento. Deve-se oferecer atendimento psicológico e medidas de fortalecimento da mulher, ajudando-a a enfrentar os conflitos e os problemas inerentes à situação vivida.

Contribuir para a reestruturação emocional e social da mulher é componente importante que deve ser observado por todos os membros da equipe de saúde, em todas as fases do atendimento. O atendimento psicológico deve ser iniciado o mais breve possível, de preferência desde a primeira consulta, mantido durante todo o período de atendimento e pelo tempo que for necessário. Todos os profissionais de saúde têm responsabilidade na atenção às pessoas que se encontram nessa situação.

É necessário que o serviço de saúde realize exame físico completo, exame ginecológico, coleta de amostras para diagnóstico de infecções genitais e coleta de material para identificação do agressor. A primeira entrevista da mulher deve atentar para o registro de alguns dados específicos, conforme o **Quadro 1**.

### QUADRO 1 - REGISTRO DE ENCAMINHAMENTO

#### HISTÓRIA DA VIOLÊNCIA

Registrar em prontuário:

1. Local, dia e hora aproximada da violência sexual;
2. Tipo de violência sexual sofrida;
3. Forma de constrangimento utilizada;
4. Tipificação e número de agressores;
5. Órgão que realizou o encaminhamento.

## QUADRO 1 - CONTINUAÇÃO

### PROVIDÊNCIAS INSTITUÍDAS

Verificar eventuais medidas prévias:

1. Atendimento de emergência em outro serviço de saúde e medidas de proteção realizadas;
2. Realização do Boletim de Ocorrência Policial;
3. Realização do exame pericial de Corpo de Delito e Conjunção Carnal;
4. Comunicação ao Conselho Tutelar ou à Vara da Infância e da Juventude (para crianças e adolescentes);
5. Outras medidas legais cabíveis.

### ACESSO À REDE DE APOIO

Verificar o acesso e a necessidade da mulher às diferentes possibilidades de apoio familiar e social, incluindo-se abrigos de proteção.

Em casos de gravidez, suspeita ou confirmada, deve-se considerar a demanda da mulher ou adolescente, identificando se manifesta desejo ou não de interromper a gravidez. Cabe aos profissionais de saúde fornecer as informações necessárias sobre os direitos da mulher e apresentar as alternativas à interrupção da gravidez, como a assistência pré-natal e a entrega da criança para adoção.

## TRAUMATISMOS FÍSICOS

Poucas mulheres em situação de violência sexual sofrem traumas físicos severos. Contudo, na ocorrência dos traumatismos físicos, genitais ou extragenitais, é necessário avaliar cuidadosamente as medidas clínicas e cirúrgicas que atendam às necessidades da mulher, da criança ou da adolescente, o que pode resultar na necessidade de atenção de outras especialidades médicas.

Embora a mulher em situação de violência sexual possa sofrer grande diversidade de danos físicos, os hematomas e as lacerações genitais são os mais frequentes. Nas lesões vulvo-perineais superficiais e sem sangramento deve-se proceder apenas com assepsia local. Havendo sangramento, indica-se a sutura com fios delicados e absorvíveis, com agulhas não traumáticas. Na presença de hematomas, a aplicação precoce local de bolsa de gelo pode ser suficiente. Quando instáveis, os hematomas podem necessitar de drenagem cirúrgica. Na ocorrência de traumatismos físicos, deve-se considerar a necessidade de **profilaxia do tétano**, avaliando-se o *status* vacinal da mulher.

Os danos físicos, genitais ou extragenitais, devem ser cuidadosamente descritos em prontuário médico. Se possível, os traumatismos físicos devem ser fotografados e também anexados ao prontuário. Na indisponibilidade desse recurso, representações esquemáticas ou desenhos podem ser realizados e igualmente incluídos no prontuário.

## ASPECTOS ÉTICOS E LEGAIS

A atenção à violência contra a mulher é condição que requer abordagem intersetorial e interdisciplinar, com importante interface com questões policiais e judiciais. Algumas informações são críticas para os(as) profissionais de saúde que atendam pessoas em situação de violência sexual:

- A Lei n.º 10.778, de 24 de novembro de 2003, estabelece a **notificação compulsória**, no território nacional, dos casos de violência contra a mulher, atendidos em serviços públicos e privados de saúde. O cumprimento da medida é fundamental para o dimensionamento do fenômeno da violência sexual e de suas conseqüências, contribuindo para a implantação de políticas públicas de intervenção e prevenção do problema (**Anexo 3**);
- Em crianças e adolescentes menores de 18 anos de idade, **a suspeita ou confirmação** de abuso sexual deve, obrigatoriamente, **ser comunicada ao Conselho Tutelar ou à Vara da Infância e da Juventude**, sem prejuízo de outras medidas legais, conforme art. 13 do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), Lei n.º 8.069, de 13 de julho de 1990. Essa medida é de extremo valor para oferecer a necessária e apropriada proteção para crianças e adolescentes. Segundo o art. 2 do ECA, considera-se criança a pessoa menor de 12 anos e adolescente aquela com idade maior que 12 e menor que 18 anos;
- Não há impedimento legal ou ético para que o(a) médico(a) preste a assistência que entender necessária, incluindo-se o exame ginecológico e a prescrição de medidas de profilaxia, tratamento e reabilitação. A gravidade da circunstância e os riscos que a violência sexual impõe para a mulher exigem o rigoroso cumprimento da atenção em saúde. A assistência à saúde da pessoa que sofre violência sexual é prioritária e a recusa infundada e injustificada de atendimento pode ser caracterizada, ética e legalmente, como **omissão**. Nesse caso, segundo o art. 13, § 2º do Código Penal, o(a) médico(a) pode ser responsabilizado(a) civil e criminalmente pela morte da mulher ou pelos danos físicos e mentais que ela sofrer. No atendimento imediato após a violência sexual, também não cabe a alegação do(a) profissional de saúde de objeção de consciência, na medida em que a mulher pode sofrer danos ou agravos à saúde em razão da omissão do(a) profissional;
- Após o atendimento médico, se a mulher tiver condições, poderá ir à delegacia para lavrar o Boletim de Ocorrência Policial, prestar depoimento, ou submeter-se a exame pelos peritos do Instituto Médico Legal (IML). Se, por alguma razão, não for mais possível a realização dos exames periciais diretamente pelo IML, os peritos podem fazer o laudo de forma indireta, com base no prontuário médico. Assim, os dados sobre a violência sofrida e suas circunstâncias, bem como os achados do exame físico e as medidas

instituídas, **devem ser cuidadosamente descritos e registrados em prontuário**;

- O Boletim de Ocorrência Policial registra a violência para o conhecimento da autoridade policial, que determina a instauração do inquérito e da investigação. O laudo do IML é documento elaborado para fazer prova criminal. **A exigência de apresentação destes documentos para atendimento nos serviços de saúde é incorreta e ilegal**;
- O atendimento de pessoas em situação de violência sexual exige o cumprimento dos princípios de sigilo e segredo profissional. A Constituição Federal, art. 5, garante que *"são invioláveis a intimidade, a vida privada, a honra e a imagem das pessoas, assegurado o direito à indenização material ou moral decorrente de sua violação"*. O art. 154 do Código Penal caracteriza como crime *"revelar a alguém, sem justa causa, segredo, de que tem ciência em razão de função, ministério, ofício ou profissão, e cuja revelação possa produzir dano a outrem"*. Da mesma forma, o Código de Ética Médica, art. 103, estabelece que *"é vedado ao médico revelar segredo profissional referente a paciente menor de idade, inclusive a seus pais ou responsáveis legais, desde que o menor tenha capacidade de avaliar seu problema e de conduzir-se por seus próprios meios para solucioná-los, salvo quando a não revelação possa acarretar danos ao paciente"*;
- O atendimento de crianças e adolescentes em situação de violência sexual também se submete aos mesmos fundamentos éticos e legais. A assistência à saúde da menor de 18 anos de idade deve observar o princípio de sua proteção. Se a revelação dos fatos for feita para preservá-la de danos, está afastado o crime de revelação de segredo profissional. Entretanto, a revelação do ocorrido também pode lhe acarretar danos, em algumas circunstâncias. Entre outros prejuízos ainda mais graves, ela pode afastar-se do serviço e perder a confiança nos profissionais que a assistem. Nesse caso, a decisão do profissional de saúde deve estar justificada no prontuário da criança ou da adolescente;
- O estupro é definido pelo art. 213 do Código Penal como *"constranger mulher à conjunção carnal, mediante violência ou grave ameaça"*. Entende-se por "violência" o emprego de força física, suficientemente capaz de sobrepujar a resistência da vítima. A "grave ameaça" configura-se como a promessa de efetuar tamanho mal, capaz de impedir a resistência da vítima. A "conjunção carnal" corresponde ao coito vaginal, o que limita o crime ao sexo feminino;
- No art. 214 do Código Penal, é caracterizado o atentado violento ao pudor como crime de *"constranger alguém, mediante violência ou grave ameaça, a praticar ou permitir que com ele se pratique ato libidinoso diverso da conjunção carnal"*. Aqui, incluem-se todas as situações diferentes do coito vaginal, a exemplo das manobras digitais eróticas e



a cópula anal ou oral. O atentado violento ao pudor pode ser praticado contra pessoas de ambos os sexos, sob as mesmas formas de constrangimento previstas para o estupro;

- A "presunção de violência", art. 224 do Código Penal, define condições nas quais não ocorre o constrangimento pelo uso de força ou de grave ameaça, mas que caracterizam, igualmente, o estupro e o atentado violento ao pudor. Presume-se a violência quando *"a vítima é menor de 14 anos; é alienada ou débil mental e o agressor conhece esta circunstância; ou quando não pode, por qualquer outra causa, oferecer resistência"*;
- Segundo a lei trabalhista, nos casos em que a violência sexual ocorra durante o percurso do trabalho, a mulher deve ser orientada sobre a importância de realizar a Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT), havendo ou não a necessidade de afastamento do trabalho. O cadastramento do CAT garante direitos para a mulher trabalhadora em situação de violência sexual que asseguram, entre outros, que ela possa receber atenção necessária à sua saúde.

As evidências mostram que a violência contra a mulher tem impacto sobre a saúde física e mental, e também sobre o bem-estar da pessoa atingida, assim como de seus filhos e demais membros da família. Setores, como a polícia, o Judiciário, os serviços de apoio social, além da saúde, devem trabalhar juntos para enfrentar o problema da violência de gênero.

Os programas de atuação e os serviços devem ser integrados, possibilitando que os recursos necessários estejam disponíveis, facilitando o acesso das mulheres à rede de apoio e proteção. A abordagem deve dar ênfase à capacitação da família e dos grupos comunitários para lidarem com o problema da violência não apenas como episódio isolado, mas como situação que se prolonga, por suas características culturais, sociais e pelas histórias familiares recorrentes. Dessa forma, os aspectos preventivos e a proteção social podem identificar precocemente os riscos e atuar mitigando conseqüências.

Nos casos de violência sexual praticada por parceiros íntimos, familiares ou pessoas próximas, é importante considerar que as vítimas poderão estar mais vulneráveis, pelo envolvimento emocional, dependência econômica, facilidade de acesso do agressor em relação à vítima ou medo. É importante considerar que os casos de violência sexual estão presentes na maior parte dos casos de violência física e que estes costumam acontecer de forma sistemática e não isolada. Por isso, as recomendações a seguir dizem respeito a todo o contexto da violência, e não apenas aos casos de violência sexual.

### VALIDAÇÃO DE EXPERIÊNCIAS

A equipe de saúde deve apoiar pessoas e famílias no reconhecimento do problema da violência, propiciando espaços de escuta nas unidades de saúde ou na comunidade, com o objetivo de identificar situações de risco e traçar medidas preventivas e de promoção de relações respeitadas e igualitárias. Para isso, é importante garantir o acolhimento das pessoas envolvidas, o que significa compreender e acreditar no depoimento da pessoa em situação de violência (que depois será confirmado ou não), contextualizando os aspectos socioculturais, históricos e econômicos. É importante não culpabilizar a pessoa e não acelerar ou influenciar nas suas decisões, mantendo atitude isenta de julgamentos e respeitando suas crenças e sistemas de valores morais.

No primeiro momento, o acolhimento refere-se à pessoa que chega ao serviço. Num segundo momento, se possível, deve ser estendido a toda a rede familiar. O acolhimento deve ser princípio a ser seguido por todos e estar presente nos sucessivos caminhos da rede de instituições que recebe a vítima e a família, de modo que estes se organizem, se sintam protegidos, seguros e, assim, dêem andamento ao atendimento. Dessa forma, é preciso sensibilizar e capacitar todos os profissionais, mesmo os que não atuam diretamente com a pessoa agredida, quanto à importância do sigilo, acolhimento e encaminhamento adequados.

No caso da violência contra a mulher por parceiro íntimo, o(a) profissional deve ajudar a vítima a estabelecer vínculo de confiança individual e institucional para avaliar o histórico da violência, riscos, motivação para romper a relação, limites e possibilidades pessoais, bem como seus recursos sociais e familiares.

## **AUTONOMIA, INDIVIDUALIDADE E DIREITOS**

É fundamental respeitar a autonomia, a individualidade e os direitos das pessoas em situação de violência sexual. Deve-se resguardar sua identidade, tanto no espaço da instituição, quanto no espaço público (por exemplo, junto à mídia, à comunidade etc.). Da mesma forma, deve-se respeitar a vontade expressa da vítima em não compartilhar sua história com familiares e/ou outras pessoas. No caso de crianças e adolescentes, o(a) profissional deve conscientizar a família quanto à necessidade de comunicação aos órgãos competentes (ver Capítulo 2). Caso isso não ocorra, o serviço de saúde deve garantir os direitos de proteção à criança e ao adolescente, acionando os mecanismos necessários.

No caso de violência cometida por parceiro íntimo, a mulher pode estar assustada, traumatizada e emocionalmente ferida. Seus limites precisam ser respeitados. É preciso reconhecer que cada pessoa tem seu tempo próprio de amadurecimento para romper a situação de violência e que esse tempo precisa ser respeitado. A pressa do(a) profissional para alcançar resultados imediatos pode intimidar a mulher ou paralisá-la.

## **VIOLÊNCIA SEXUAL EM MULHERES QUE FAZEM SEXO COM MULHERES**

Existem mulheres que fazem sexo com mulheres, exclusivamente ou não, e que também estão sujeitas a sofrer violência sexual. Não necessariamente a violência sexual contra mulheres que fazem sexo com mulheres é mais “violenta” do que aquela perpetrada contra mulheres heterossexuais, mas isso pode acontecer.

As mulheres que fazem sexo com mulheres têm sua anatomia e fisiologia rigorosamente semelhante às mulheres estritamente heterossexuais. Portanto, os cuidados clínicos que devem ser tomados no atendimento pós-violência devem ser exatamente os mesmos para as mulheres que fazem sexo com homens. No entanto, o profissional deve estar atento para alguns pontos.

As mulheres que fazem sexo com mulheres não são, necessariamente, masculinizadas. Nem todas as mulheres de aparência mais masculina têm sexo com mulheres. E, qualquer que seja a aparência ou o comportamento sexual da mulher, a violência sexual é injustificável e dolorosa para ela.

No seguimento do caso, após os procedimentos de emergência, deve ser perguntado com quem a mulher costuma ter relações sexuais, para avaliar a necessidade de contracepção e discutir a melhor estratégia de prevenção de DST, HIV e outras infecções.

O seguimento psicológico das mulheres que fazem sexo com mulheres e foram vítimas de violência deve ser feito com toda delicadeza, considerando que ter sexo com pessoas do mesmo sexo não é um problema de saúde, mas a violência sexual pode agravar os sentimentos de exclusão, humilhação e isolamento que muitas vezes permeia a vida das mulheres lésbicas.

## **SIGILO E ATENDIMENTO**

O atendimento na rede de saúde, por vezes, pode ser a primeira oportunidade de revelação de uma situação de violência. A possibilidade de diagnosticar a situação deve ser valorizada pelo profissional, fazendo as perguntas adequadas e investigando hipóteses diagnósticas. O compromisso de confiança é fundamental para conquistar a confiança necessária não só à revelação da situação, como à continuidade do atendimento. O sigilo no atendimento é garantido, principalmente, pela postura ética dos profissionais envolvidos e isso inclui o cuidado com a utilização de prontuários, as anotações e a adequação da comunicação entre a equipe (ver Capítulo 2).

É importante considerar que questões específicas de comportamento, tais como "*alguma vez você foi forçada a ter relações sexuais contra a sua vontade?*", possuem maiores índices de resposta positiva do que questões vagas, possibilitando melhor diagnóstico e evitando generalizações que podem constranger a entrevistada. É necessário garantir espaço determinado, que ofereça privacidade para a entrevista, de preferência sem a presença de pessoas que possam inibir o relato. A equipe deve estar alerta no sentido de evitar o vazamento de informações, a fim de não criar estigmas sobre o atendimento.

## **HUMANIZAÇÃO**

Para evitar que a usuária tenha de ir repetidas vezes ao serviço, deve-se criar um fluxograma, de modo a dar agilidade e resolutividade à sistemática de atendimento. Da mesma forma, para evitar que a usuária tenha de repetir sua história para os diferentes profissionais da equipe, a equipe deve propor formas de registro unificado que reúna, ainda que de forma resumida, as observações específicas de todos os profissionais envolvidos.

Sob a perspectiva mais global, é preciso também fortalecer a rede de proteção contra a violência por meio de ações intersetoriais, evitando que as pessoas em situação de violência fiquem expostas durante o processo de atendimento nas diferentes instituições. A humanização implica uma relação sujeito-sujeito e não sujeito-objeto. Ela remete à consideração de seus sentimentos, desejos, idéias e concepções, valorizando a percepção pela própria usuária da situação que está vivenciando, conseqüências e possibilidades.

## **AVALIAÇÃO DE RISCOS**

A avaliação dos riscos deverá ser feita junto com a usuária. É preciso identificar as situações de maior vulnerabilidade, a fim de elaborar estratégias preventivas de atuação. Nos casos de famílias em situação de violência, deve-se observar a história da pessoa

agredida, o histórico de violência na família e a descrição dos atos de violência. A equipe de saúde deve avaliar os riscos de repetição ou agravamento, visando à prevenção de novos episódios. Quando se tratar de criança, adolescente ou pessoa em condição de dependência em relação ao agressor, é importante avaliar a necessidade de estabelecer mecanismos de intervenção que atenuem a dependência e a vulnerabilidade.

É sempre importante valorizar o apoio da família, amigos e vizinhos, a fim de propiciar segurança e solidariedade, favorecendo os mecanismos de enfrentamento da situação. No caso específico de violência sexual, é necessário alertar a pessoa quanto a medidas de proteção individual, formas de defesa e, sobretudo, orientar condutas que evitem maior dano. Se a violência contra a mulher é perpetrada por parceiro íntimo, é preciso avaliar a necessidade de acompanhamento e proteção, no sentido de garantir socorro e abrigo a esta e aos filhos, quando necessário (por exemplo, casa abrigo), principalmente a partir do momento em que ela decida denunciar o companheiro ou romper a relação.

Nos casos de abuso incestuoso, deve-se procurar conhecer a estrutura e o funcionamento da família, de modo a obter informações sobre o agressor e avaliar a situação de risco da criança ou adolescente, em especial se a família tem condições de dar apoio emocional. Deve-se, também, quando necessário, entrar em contato com a escola, no caso de crianças e adolescentes, para evitar a estigmatização. No caso de adulto, deve-se trabalhar com a família para que a mulher não seja socialmente marginalizada.

## **ENCAMINHAMENTOS**

No atendimento às pessoas em situação de violência, é importante que alguns procedimentos sejam contemplados, de forma a garantir que as intervenções se dêem considerando o norte psicossocial da assistência. Um sistema eficaz de referência e contra-referência deve abranger os serviços de complexidade necessários, integrando-os mediante informações sobre necessidades e demandas do caso. Em face do tipo de violência registrado, é importante garantir cuidado e diagnóstico clínico ao lado de outros encaminhamentos, de natureza psicológica, jurídica e social.

Deve-se oferecer acompanhamento terapêutico ao casal ou família, nos casos de violência perpetrada por parceiro íntimo, quando houver desejo das pessoas envolvidas de preservar os vínculos familiares, bem como o encaminhamento para atendimento psicológico individual. É igualmente importante apoiar a mulher que deseja fazer o registro policial da agressão e informá-la sobre o significado do Exame de Corpo de Delito e Conjunção Carnal, ressaltando a importância de tornar visível a situação de violência. Deve-se sugerir encaminhamento aos órgãos competentes: Delegacia Policial, Delegacia de Proteção à Mulher e Instituto Médico Legal. Nesses casos, deve-se orientá-la quanto ao direito e à importância de guardar cópia do Boletim de Ocorrência. Se existe motivação da mulher para dar andamento ao processo de separação, encaminhá-la aos serviços jurídicos: Defensoria Pública, Fórum local ou organizações não-governamentais de apoio jurídico.

Em cada caso, além do fluxo assistencial estabelecido, deve-se traçar plano terapêutico individual de acordo com as necessidades de cada situação. No caso de gravidez decorrente de situação de violência sexual, a mulher deve receber assistência psicossocial adequada, seja na opção por interromper, seja na de prosseguir com a gestação.

## SUORTE PARA A EQUIPE DE SAÚDE

A equipe de saúde deve estar sensibilizada e capacitada para assistir a pessoa em situação de violência. Dessa forma, há que se promover, sistematicamente, oficinas, grupos de discussão, cursos, ou outras atividades de capacitação e atualização dos profissionais. Isso é importante para ampliar conhecimentos, trocar experiências e percepções, discutir preconceitos, explorar os sentimentos de cada um em relação a temas com os quais lidam diariamente em serviço, a exemplo da violência sexual e do abortamento, buscando compreender e melhor enfrentar possíveis dificuldades pessoais ou coletivas. Isso porque, ao lidar com situações de violência, cada profissional experimenta sentimentos e emoções que precisam ser reconhecidos e trabalhados em função da qualidade do atendimento e do bem-estar do(a) profissional envolvido(a). É importante também desenvolver sistemática de auto-avaliação da equipe, sem deixar de considerar o limite da atuação de cada profissional.

## REDE INTEGRADA DE ATENDIMENTO

O setor Saúde, por ser um dos espaços privilegiados para identificação das mulheres e adolescentes em situação de violência sexual, tem papel fundamental na definição e articulação dos serviços e organizações que, direta ou indiretamente, atendem situações de violência sexual. Os gestores municipais e estaduais têm papel decisivo na organização de redes integradas de atendimento, na capacitação de recursos humanos, na provisão de insumos e na divulgação para o público em geral. É necessário que todos os serviços de orientação ou atendimento tenham, pelo menos, uma listagem com endereços e telefones das instituições componentes da rede. Essa lista deve ser do conhecimento de todos os funcionários dos serviços, permitindo que as mulheres tenham acesso sempre que necessário e possam conhecê-la independentemente de situações emergenciais.

É fundamental destacar que a intervenção nos casos de violência é multiprofissional, interdisciplinar e interinstitucional. A equipe de saúde deve buscar identificar organizações e serviços disponíveis na comunidade que possam contribuir com a assistência, a exemplo das Delegacias da Mulher e da Criança, Instituto Médico Legal, Ministério Público, instituições como casas-abrigo, grupos de mulheres, creches, entre outros. O fluxo e os problemas de acesso e de manejo dos casos em cada nível desta rede devem ser debatidos e planejados periodicamente, visando à criação de uma cultura que inclua a construção de instrumentos de avaliação. É imprescindível a sensibilização de gestores e gerentes de saúde, no sentido de propiciar condições para que os profissionais de saúde possam oferecer atenção integral às vítimas e às suas famílias, como também aos agressores.

Isso envolve atuação voltada para o estabelecimento de **vínculos formalizados entre os diversos setores que devem compor a rede integrada de atenção a vítimas de violência** para a promoção de atividades de sensibilização e capacitação de pessoas; para a humanização da assistência e ampliação da rede de atendimento; e para a busca de recursos que garantam supervisão clínica e apoio às equipes que atendem pessoas em situação de violência.

Mais da metade dos casos de violência sexual ocorre durante o período reprodutivo da vida da mulher, resultando em taxas de gravidez entre 1 a 5%. A gravidez decorrente de violência sexual representa, para a maioria das mulheres, uma segunda forma de violência. A complexidade da situação e os danos por ela provocados podem ser, em grande parte dos casos, evitados com a utilização da Anticoncepção de Emergência (AE), ação das mais importantes na atenção aos casos de violência sexual. A AE é o método anticonceptivo que previne a gravidez após a violência sexual, utilizando compostos hormonais concentrados e por curto período de tempo. Cabe aos profissionais de saúde avaliar cuidadosamente o risco de gravidez para cada mulher que sofre violência sexual. Os gestores de saúde têm a responsabilidade de garantir a disponibilidade e o acesso adequado à AE.

A AE deve ser prescrita para todas as mulheres expostas à gravidez, por meio de contato certo ou duvidoso com sêmen, independentemente do período do ciclo menstrual em que se encontrem, que tenham tido a primeira menstruação e que estejam antes da menopausa. A AE é desnecessária se a mulher ou adolescente estiver usando regularmente método anticonceptivo de elevada eficácia no momento da violência sexual, a exemplo do anticoncepcional oral, injetável ou DIU. A AE hormonal constitui o método de eleição devido a seu baixo custo, tolerabilidade, eficácia e ausência de contra-indicações absolutas.

## MECANISMO DE AÇÃO

O mecanismo de ação da AE, se utilizada na primeira fase do ciclo menstrual, altera o desenvolvimento dos folículos, **impedindo a ovulação ou retardando-a por vários dias**. Na segunda fase do ciclo menstrual, após a ovulação, a AE atua **modificando o muco cervical**, tornando-o espesso e hostil, impedindo ou dificultando a migração dos espermatozoides do trato genital feminino até as trompas, em direção ao óvulo. Por esses mecanismos, a AE **impede a fecundação**. Não existem evidências científicas de que a AE exerça efeitos após a fecundação, de que atue impedindo a implantação ou que implique a eliminação precoce do embrião. **Não há efeitos abortivos com o uso da AE.**

## ESQUEMAS DE ADMINISTRAÇÃO

Há duas formas de oferecer a AE hormonal. A primeira, conhecida como **método de Yuzpe**, utiliza anticoncepcionais hormonais orais combinados (AHOC) de uso rotineiro em planejamento familiar. O método de Yuzpe consiste na administração combinada de um estrogênio e um progestágeno sintético **até cinco dias da violência sexual**. A associação mais estudada é a que contém **etinil-estradiol e levonorgestrel**. Utiliza-se dose total de 200µg de etinil-estradiol e 1mg de

levonorgestrel, divididas em duas doses iguais a cada 12 horas, ou administradas em dose única (**Quadro 2**).

A segunda forma de oferecer a AE é com o uso exclusivo de **progestágeno**, o **levonorgestrel**, na dose total de 1,5mg, dividida em 2 comprimidos iguais de 0,75 mg, a cada 12 horas, ou 2 comprimidos de 0,75mg juntos (1,5mg), em dose única. Da mesma forma que o método de Yuzpe, pode ser utilizado **até cinco dias da violência** (**Quadro 2**).

**O levonorgestrel exclusivo deve ser a primeira escolha**, sempre que possível, devido a sua maior eficácia e tolerabilidade e por não apresentar interação farmacocinética com alguns dos anti-retrovirais utilizados para a profilaxia do HIV. **A AE, com o levonorgestrel ou com o método de Yuzpe, deve ser administrada tão rápido quanto possível e, preferentemente, em dose única dentro dos primeiros cinco dias que sucedem a violência sexual.**

## QUADRO 2 - ANTICONCEPÇÃO DE EMERGÊNCIA HORMONAL

### LEVONORGESTREL

#### PRIMEIRA ESCOLHA

0,75mg de levonorgestrel/por comprimido

2 comprimidos	VO	dose única ou
1 comprimido	VO	a cada 12 horas

### MÉTODO DE YUZPE

#### SEGUNDA ESCOLHA

AHOC com 50µg de etinil-estradiol e 250µg de levonorgestrel/por comprimido

2 comprimidos	VO	a cada 12 horas ou
4 comprimidos	VO	dose única

AHOC com 30µg de etinil-estradiol e 150µg de levonorgestrel/por comprimido

4 comprimidos	VO	a cada 12 horas ou
8 comprimidos	VO	dose única

µg = micrograma

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

1. A administração da AE é, classicamente, descrita dividindo-se a dose total em duas doses iguais, em intervalos de 12 horas, com a primeira dose iniciada, no máximo, em 72 horas (três dias). Contudo, os recentes estudos da Organização Mundial da Saúde oferecem claras evidências de que a dose única de 1,5mg de levonorgestrel é tão eficaz como duas doses de 0,75mg separadas. Também evidenciam efeitos protetores até cinco dias após a relação sexual desprotegida, embora com taxas de falha maiores;



2. A absorção da AE pelo epitélio da vagina oferece níveis semelhantes aos da absorção pela via oral, tanto para o levonorgestrel, como para o método de Yuzpe. A via vaginal pode ser utilizada em situações especiais, como em casos de inconsciência da mulher devido aos traumatismos severos.

## CONTRA-INDICAÇÕES

Todas as mulheres podem usar o método com segurança, mesmo aquelas que, habitualmente, tenham contra-indicações ao uso de anticoncepcionais hormonais combinados. Mulheres com antecedentes de acidente vascular cerebral, tromboembolismo, enxaqueca severa, ou diabetes com complicações vasculares, são classificadas na categoria 2 da Organização Mundial da Saúde, que recomenda precauções. Nesses casos, a AE deve ser realizada, preferentemente, **substituindo-se o método de Yuzpe pelo levonorgestrel**.

Para mulheres em situação de violência sexual com atraso menstrual, em que a gravidez é suspeita, **mas não confirmada**, a AE não está totalmente contra-indicada. Nesses casos, o mesmo cuidado deve ser tomado, evitando-se o método de Yuzpe e **optando-se pelo levonorgestrel**. Não se recomenda que a decisão de uso da AE seja condicionada a testes laboratoriais de gravidez, exceto quando estes estejam disponíveis e ofereçam resultado em curto tempo. Em caso de falha da AE, não há evidências de aumento de risco de anomalias fetais.

## EFEITOS SECUNDÁRIOS

Os efeitos secundários mais freqüentes da AE são náuseas, em 40 a 50% dos casos, e vômito, em 15 a 20%. Esses efeitos podem ser minimizados com o uso de antieméticos cerca de uma hora antes da tomada da AE. Outros efeitos podem ocorrer, embora com menor freqüência. Cefaléia, dor mamária e vertigens têm remissão espontânea nas primeiras 24 horas após o uso da AE. Se o vômito ocorrer nas primeiras uma a duas horas após a administração da AE, recomenda-se que a dose seja repetida. Caso o vômito ocorra novamente, dentro do mesmo prazo, recomenda-se a administração da AE por **via vaginal**. A mesma recomendação vale para mulheres em inconsciência, em que a via oral não pode ser usada.

## EFICÁCIA

A eficácia da AE é elevada, com **Índice de Efetividade** médio de 75% e **Índice de Pearl** (índice de falha) de cerca de 2%. Significa dizer que a AE pode evitar três de cada quatro gestações que ocorreriam após a violência sexual. No entanto, a eficácia da AE pode variar em função do número de horas entre a violência sexual e sua administração. As taxas de falha do método de Yuzpe variam de 2% (0-24 horas) até 4,7% (49-72 horas). As taxas de falha do levonorgestrel variam de 0,4% (0-24 horas) até 2,7% (49-72 horas). Entre o 4º e 5º dia da violência sexual, a AE ainda oferece razoável proteção, embora com

taxas de falha expressivamente maiores. Portanto, a AE deve ser administrada **tão rápido quanto possível dentro dos cinco dias da violência sexual**.

## ORIENTAÇÕES PARA A MULHER

A mulher em situação de violência sexual deve ser orientada a retornar ao serviço de saúde, assim que possível, se ocorrer atraso menstrual, que pode ser indicativo de gravidez. No entanto, devem estar informadas de que, na maioria das vezes, pouca ou nenhuma alteração significativa ocorrerá no ciclo menstrual. A **AE não provoca sangramento imediato após o seu uso** e cerca de 60% das mulheres terão a menstruação seguinte ocorrendo dentro do período esperado, sem atrasos ou antecipações. Em 15% dos casos, a menstruação poderá atrasar até sete dias e, em outros 13%, pouco mais de sete dias.

## DISPOSITIVO INTRA-UTERINO (DIU)

A inserção do dispositivo intra-uterino (DIU) de cobre, como AE, **não é recomendada** devido ao risco potencial de infecção genital agravado pela violência sexual. Além disso, deve-se considerar que manipulação genital pode ser pouco tolerada na mulher em circunstância de violência sexual recente, particularmente entre as mais jovens e as que ainda não iniciaram a vida sexual. Cabe lembrar, no entanto, que a inserção do DIU é alternativa válida em situações excepcionais, a exemplo das mulheres classificadas na categoria 2 da Organização Mundial de Saúde para o uso do método de Yuzpe, quando não se disponha do levonorgestrel para substituí-lo.

As doenças sexualmente transmissíveis (DST) adquiridas em decorrência da violência sexual podem implicar graves consequências físicas e emocionais. Estudos têm mostrado que entre 16 a 58% das mulheres que sofrem violência sexual são infectadas por pelo menos uma DST, com taxas variáveis de infecção para cada agente específico. Entre grávidas que sofrem abuso sexual, a prevalência de DST é maior quando comparada com grávidas não expostas a este tipo de violência. Da mesma forma, crianças apresentam maior vulnerabilidade para as DST pela imaturidade anatômica e fisiológica da mucosa vaginal, entre outros fatores.

Contudo, crianças são freqüentemente submetidas a tipos de abuso sexual diferentes da penetração vaginal, anal ou oral, que não as expõem ao contato contaminante com o agressor. Também considerar que, em grande parte dos casos, a violência sexual na infância é crônica e prolongada. Ambas as situações as excluem de indicação da profilaxia das DST não virais, da profilaxia do HIV e da imunoprofilaxia da hepatite B.

A prevalência de DST em situações de violência sexual é elevada e o risco de infecção depende de diversas variáveis. Entre elas, inclui-se o tipo de violência sofrida (vaginal, anal ou oral); o número de agressores; a ocorrência de traumatismos genitais; a idade e suscetibilidade da mulher; a condição himenal; a presença de DST ou úlcera genital prévia; e a forma de constrangimento utilizada pelo agressor.

Parte importante das infecções genitais decorrentes da violência sexual pode ser evitada. Doenças como gonorréia, sífilis, clamidiose, tricomoníase e cancro mole podem ser prevenidas com o uso de medicamentos de reconhecida eficácia. Esta medida é fundamental para proteger a saúde sexual e reprodutiva das mulheres dos possíveis e intensos impactos da violência sexual.

A profilaxia das DST não virais em mulheres que sofrem violência sexual visa aos agentes mais prevalentes e de repercussão clínica relevante. Está indicada nas situações de exposição com risco de transmissão dos agentes, independentemente da presença ou gravidade das lesões físicas e idade da mulher. Não deverão receber profilaxia de DST não virais casos de violência sexual em que ocorra exposição crônica e repetida com o agressor, situação comum em violência sexual intrafamiliar, ou quando ocorrer uso de preservativo, masculino ou feminino, durante todo o crime sexual.

### **PROFILAXIA PARA ADULTAS E ADOLESCENTES**

Não é possível estabelecer, com exatidão, o tempo limite para a introdução da profilaxia das DST não virais em situações de violência sexual. Diferente do que ocorre na profilaxia da infecção pelo HIV, a prevenção das DST não virais pode ser

eventualmente postergada, em função das condições de adesão da mulher ou mesmo por intolerância gástrica, mais prevalente em situações de estresse. Essa medida não acarreta, necessariamente, danos para o tratamento. De toda forma, recomenda-se que seja realizada precocemente, sempre que possível. O esquema de associação de medicamentos para a profilaxia das DST não virais para mulheres adultas e adolescentes com peso igual ou maior que 45Kg encontra-se no **Quadro 3**.

### QUADRO 3 - PROFILAXIA DAS DST NÃO VIRAIS EM MULHERES ADULTAS E ADOLESCENTES COM MAIS DE 45KG NÃO GESTANTES

<b>PENICILINA G BENZATINA</b> Profilaxia da sífilis	2,4 milhões UI (1,2 milhões UI em cada nádega)	IM	dose única
<b>OFLOXACINA</b> Profilaxia da gonorréia	400mg	VO	dose única
<b>AZITROMICINA</b> Profilaxia da clamidiose e do cancro mole	1g	VO	dose única
<b>METRONIDAZOL</b> Profilaxia da tricomoníase	2g	VO	dose única

### INFORMAÇÕES IMPORTANTES

1. O uso de ceftriaxona e de azitromicina para a profilaxia da sífilis está sendo investigado, mas doses adequadas ainda não foram estabelecidas para esse fim;
2. A administração profilática do metronidazol e de suas alternativas pode ser postergada ou evitada em casos de intolerância gastrointestinal conhecida ao medicamento;
3. O uso profilático de outras quinolonas deve ser considerado como alternativa em situações em que a ofloxacina não estiver disponível.

### PROFILAXIA PARA GESTANTES E CRIANÇAS

A gravidez, em qualquer idade gestacional, não contra-indica a profilaxia para as DST não virais. Nesses casos, visando à segurança fetal, recomenda-se o esquema de associação de medicamentos previstos no **Quadro 4**. O metronidazol e suas alternativas (tinidazol e secnidazol) devem ser evitados durante o primeiro trimestre da gravidez e o tianfenicol é contra-indicado em todo período gestacional. O uso de

quinolonas é contra-indicado em crianças, adolescentes e gestantes com peso menor que 45Kg.

#### QUADRO 4 - PROFILAXIA DAS DST NÃO VIRAIS EM CRIANÇAS, ADOLESCENTES E GESTANTES COM MENOS DE 45KG

<b>PENICILINA G ENZATINA</b> Crianças e adolescentes Gestantes	(dose máxima: 2,4 milhões UI) 50 mil UI/Kg 2,4 milhões UI (1,2 milhões em cada nádega)	IM	dose única
<b>CEFTRIAXONA</b> Crianças e adolescentes Gestantes	250 mg 500 mg	IM	dose única
<b>AZITROMICINA</b> Crianças e adolescentes Gestantes	20 mg/Kg 1g	VO	dose única
<b>METRONIDAZOL</b> Crianças e adolescentes Gestantes	15mg/Kg/dia 2g	VO	818, por 7 dias (máximo: 2g) dose única

#### ALTERNATIVAS

Em mulheres com história comprovada de hipersensibilidade aos medicamentos de primeira escolha, em especialmente à penicilina, deve-se utilizar alternativa de profilaxia. As drogas de primeira escolha, **Quadros 3 e 4**, poderão ser substituídas por alternativas em caso de contra-indicação, conforme o **Quadro 5**.

#### QUADRO 5 - ALTERNATIVAS PARA A PROFILAXIA DAS DST NÃO VIRAIS

PROFILAXIA	GESTANTES	CRIANÇAS E ADOLESCENTES	ADULTOS
<b>Penicilina benzatina</b> (sífilis)	<b>Estearato de eritromicina</b> 500mg VO a cada 6 horas durante 15 dias	<b>Estearato de eritromicina</b> 50mg/Kg/dia VO a cada 6 horas por 15 dias	<b>Estearato de eritromicina</b> 500mg VO a cada 6 horas durante 15 dias

## QUADRO 5 - CONTINUAÇÃO

<b>Ofloxacina</b> (gonorréia)	<b>Ceftriaxona</b> 500mg IM dose única	<b>Ceftriaxona</b> 250mg IM dose única	<b>Ceftriaxona</b> 250mg IM dose única <b>Tianfenicol</b> 2,5g VO dose única
<b>Azitromicina</b> (clamidíase)	<b>Estearato de eritromicina</b> 500mg VO a cada 6 horas durante 7 dias	<b>Estearato de eritromicina</b> 50mg/Kg/dia VO a cada 6 horas por 10 a 14 dias	<b>Amoxicilina</b> 500mg VO a cada 8 horas durante 7 dias
<b>Azitromicina</b> (cancro mole)	<b>Ceftriaxona</b> 250mg IM dose única, ou  <b>Estearato de eritromicina</b> 500mg VO a cada 6 horas durante 7 dias	<b>Ceftriaxona</b> 125mg IM dose única	<b>Ceftriaxona</b> 250mg IM dose única
<b>Metronidazol</b> (tricomoniase)	<b>Secnidazol ou tinidazol</b> 2,0g VO dose única		<b>Secnidazol ou tinidazol</b> 2,0g VO dose única

A imunoprofilaxia para a hepatite B está indicada em casos de violência sexual em que ocorrer exposição ao sêmen, sangue ou outros fluidos corporais do agressor. A abordagem da condição sorológica da mulher que sofre violência sexual, quando disponível, e a interpretação dos resultados encontra-se discriminada no **Quadro 6**. Cabe ressaltar, contudo, que a decisão de iniciar a profilaxia da hepatite B não deve estar condicionada à solicitação ou realização de exames complementares, por motivo de tempo. Em condições de desconhecimento ou dúvida sobre o *status* vacinal, a profilaxia deverá ser administrada.

#### QUADRO 6 - ABORDAGEM SOROLÓGICA DA HEPATITE B

HBsAg	Anti-HBc IgM	DIAGNÓSTICO	CONDUTA
+	+	<b>Infecção aguda</b> (há pelo menos 15 dias)	Repetir HBsAg e Anti-HBc IgM em 6 meses. Realizar em 15 dias.
+	-	<b>Infecção aguda precoce</b> (há menos de 15 dias) ou <b>Hepatite crônica</b>	<b>Anti-HBc IgM:</b> <b>(+)</b> Infecção aguda. Repetir HBsAg e Anti-HBc IgM em 6 meses. <b>(-)</b> Fazer Anti-HBc total se + indica infecção crônica.
-	+	<b>Infecção aguda</b>	<b>Anti-HBs:</b> <b>(+)</b> Cura. <b>(-)</b> Doença crônica. Repetir HBsAg e Anti-HBc IgM em 6 meses.
-	-	<b>Negativo ou não produz anticorpo*</b>	<b>VACINAÇÃO e IGHAHB</b>

\*Condição rara.

#### IMUNOPROFILAXIA CONTRA HEPATITE B

Mulheres imunizadas contra hepatite B, com esquema vacinal completo, não necessitam de reforço ou do uso de imunoglobulina humana anti-hepatite B (IGHAHB). Mulheres não imunizadas ou que desconhecem seu *status* vacinal devem receber a primeira dose da vacina e completar o esquema posteriormente, com um e seis meses. Mulheres com esquema vacinal incompleto devem completar as doses recomendadas (**Quadro 7**). A dose

da vacina, em micrograma ou mililitros, varia de acordo com o fabricante, devendo-se seguir as orientações da bula e as normas do Programa Nacional de Imunizações (PNI). A vacina, após administração do esquema completo, induz imunidade em 90 a 95% dos casos.

As mulheres em situação de violência sexual também devem receber **dose única de IGHAHB, 0,06ml/kg, IM**, em sítio de aplicação diferente da vacina e, se a dose da vacina ultrapassar 5ml, deve-se dividir a aplicação em duas áreas corporais diferentes. A IGHAHB pode ser administrada até, no máximo, 14 dias após a violência sexual, embora se recomende o uso nas primeiras 48 horas após a violência (**Quadro 7**). A vacina para hepatite B deve ser aplicada em deltóide. **Deve-se evitar a aplicação na região glútea, por resultar em menor imunogenicidade.** Estudos indicam o uso de IGHAHB apenas quando o agressor sabidamente tem hepatite B aguda. Devido à dificuldade prática de comprovar o fato nas circunstâncias de violência sexual, o PNI e o Programa Nacional de Hepatites Virais (PNHV) recomendam o uso de IGHAHB em todas as mulheres em situação de violência sexual não imunizadas ou com esquema vacinal incompleto. Cabe lembrar que para a hepatite C não existem alternativas de imunoprofilaxia. **A gravidez, em qualquer idade gestacional, não contra-indica a imunização para a hepatite B, nem a oferta de IGHAHB.**

#### QUADRO 7 - ALTERNATIVAS DE IMUNOPROFILAXIA

##### VACINA ANTI-HEPATITE B

Aplicar IM em deltóide	0,1 e 6 meses após a violência sexual
Imunização ativa	

##### IMUNOGLOBULINA HUMANA ANTI-HEPATITE B

Aplicar IM em glúteo	0,06ml/Kg
Imunização passiva	dose única

#### INFORMAÇÕES IMPORTANTES

1. Não deverão receber a imunoprofilaxia para hepatite B mulheres vítimas de violência sexual crônica e repetida com o mesmo agressor, situação freqüente em casos de violência sexual intrafamiliar;
2. Não deverão receber a imunoprofilaxia para hepatite B mulheres cujo agressor seja sabidamente vacinado ou quando ocorrer uso de preservativo, masculino ou feminino, durante o crime sexual;
3. A IGHAHB está disponível nos Centros de Referência para Imunobiológicos Especiais – CRIE;
4. Como a vacinação para hepatite B já está incluída no calendário vacinal do PNI, deverá ser considerada a vacinação das crianças não vacinadas previamente.



## TRANSMISSÃO VERTICAL

Em gestantes que sofrem violência sexual, na hipótese de transmissão da hepatite B ou C, deve-se considerar a possibilidade de transmissão vertical. Em relação à hepatite C, o risco de transmissão da mãe para o filho é baixo, exceto se existe co-infecção com o HIV. Não existem medidas profiláticas específicas para a transmissão vertical do vírus C. O aleitamento não está contra-indicado na prevenção, mas devem ser ponderados riscos e benefícios.

Por outro lado, o risco para a transmissão do vírus B é elevado (até 90% de chance de transmissão). Nestes casos, deve-se proceder com a imediata vacinação (1ª dose) da criança (dentro das primeiras 12 horas após o nascimento), associada ao IGHAB. Este procedimento (seguido das duas doses de vacina subseqüentes – 30 e 180 dias) evita a transmissão do vírus B da mãe para a criança em 90% dos casos. O aleitamento pode ser realizado após a administração da primeira dose da vacina contra o vírus B.

## EFEITOS SECUNDÁRIOS

Os efeitos adversos da imunoglobulina humana anti-hepatite B são raros e incluem febre, dor no local da aplicação e, excepcionalmente, reações alérgicas. Não há registro de eventos adversos severos. A administração da vacina e da imunoglobulina humana anti-hepatite B é segura e bem tolerada pelas mulheres, em qualquer idade.

## CONDUTA FRENTE À INFECÇÃO

Em caso de positividade para hepatite B ou C, tanto no momento inicial, como nos exames no 3º ou 6º mês, a mulher deve ser encaminhada para avaliação especializada com infectologista ou hepatologista. No **Quadro 8**, encontra-se a interpretação dos exames sorológicos para hepatite B e os indicadores de doença.

**QUADRO 8 - INTERPRETAÇÃO DOS MARCADORES PARA HEPATITE B**

Interpretação	HBsAg	HBeAg	Anti-HBc IgM	Anti-HBc	Anti-HBe	Anti-HBs
Fase de incubação	Pos	Neg	Neg	Neg	Neg	Neg
Fase aguda	Pos	Pos	Pos	Pos	Neg	Neg
Portador com replicação viral	Pos	Pos	Neg	Pos	Neg	Neg
Portador sem replicação viral	Pos	Neg	Neg	Pos	Pos	Neg
Provável cicatriz sorológica	Neg	Neg	Neg	Pos	Neg	Neg
Imunidade após hepatite B	Neg	Neg	Neg	Pos	Pos	Pos
Imunidade após hepatite B	Neg	Neg	Neg	Pos	Neg	Pos
Imunidade após vacina	Neg	Neg	Neg	Neg	Neg	Pos
Ausência de contato com HBV	Neg	Neg	Neg	Neg	Neg	Neg

A infecção pelo HIV é grande preocupação para a maioria das mulheres em situação de violência sexual. Os estudos existentes indicam que a possibilidade de infecção em casos de violência sexual está entre 0,8 e 2,7%. Esse risco é comparável, e até mesmo superior, ao observado em outras formas de exposição sexual (heterossexual) única ou em acidentes perfurocortantes entre profissionais de saúde.

O risco de infecção pelo HIV, à semelhança do que ocorre com as DST, depende de muitas condições. Entre elas, destacam-se os tipos de exposição sexual (anal, vaginal, oral); o número de agressores; a suscetibilidade da mulher; a rotura himenal; a exposição a secreções sexuais e/ou sangue; a presença de DST ou úlcera genital prévia; e a carga viral do agressor. Também associa-se ao trauma subjacente, na medida em que a escassa lubrificação produz lesões abrasivas e soluções de continuidade mais frequentes, contribuindo para elevar os riscos de infecção.

A profilaxia do HIV com uso de anti-retrovirais em situações de violência sexual é procedimento relativamente complexo e novo, em intenso processo de investigação. Não existem estudos definitivos que assegurem que os anti-retrovirais protejam a mulher em situação de violência sexual. Da mesma forma, não existem evidências científicas que afastem essa possibilidade. Cabe considerar o êxito da profilaxia anti-retroviral em outras situações, embora as comparações sejam metodologicamente imperfeitas. A drástica redução da transmissão do HIV durante a gravidez e o parto, bem como o sucesso alcançado na profilaxia dos acidentes entre profissionais de saúde, têm estimulado o uso dos anti-retrovirais em situações de violência sexual. Além disso, serviços especializados no atendimento a mulheres em situação de violência sexual têm encontrado indicadores consistentes da eficácia profilática dos anti-retrovirais, com expressiva adesão das mulheres ao tratamento.

### INDICAÇÕES E CUIDADOS FUNDAMENTAIS

Nas situações em que o estado sorológico do agressor não pode ser conhecido em tempo elegível, a profilaxia do HIV deve ser indicada quando ocorrer penetração vaginal e/ou anal, associada ou não ao coito oral. Essa condição corresponde à maioria dos casos de violência sexual atendidos pelos serviços de saúde. No entanto, tratando-se de penetração vaginal ou anal, a decisão de iniciar a profilaxia não se deve basear em critérios de gravidade. Em situações de violência sexual com sexo oral exclusivo, não existem evidências para assegurar a indicação profilática dos anti-retrovirais, até o momento, mesmo com ejaculação dentro da cavidade oral. Nestes casos, riscos e benefícios devem ser cuidadosamente ponderados e a decisão deve ser individualizada. Não devem receber a profilaxia para o HIV casos de violência sexual em que a mulher, criança ou adolescente

apresente exposição crônica e repetida ao mesmo agressor. Não deverá ser realizada a profilaxia para o HIV quando ocorrer uso de preservativo, masculino ou feminino, durante todo o crime sexual.

Algumas situações excepcionais merecem atenção. A realização do teste anti-HIV no agressor deve ser feita sempre que possível, mesmo após o início da quimioprofilaxia, com o objetivo de suspender a medicação anti-retroviral, caso o resultado seja negativo. Também o uso de teste rápido pode ser indicado para a tomada de decisão terapêutica, quando a condição sorológica do agressor é desconhecida, mas este é identificável e existindo tempo para sua avaliação em menos de 72 horas da violência. Caso o resultado seja negativo, a quimioprofilaxia anti-retroviral não deve ser realizada (ver fluxograma de uso de teste rápido).

Nos casos em que o agressor é sabidamente HIV positivo e está em tratamento com uso de anti-retrovirais, a decisão do tipo de combinação de medicamentos para profilaxia deverá ser individualizada e escolhida por infectologista. A falta de especialista no momento imediato do atendimento pós-exposição não é razão suficiente para retardar o início da quimioprofilaxia. Nesses casos, recomenda-se o uso dos esquemas habituais, como **AZT (zidovudina) + 3TC (lamivudina) + nelfinavir ou indinavir**, até que a paciente seja reavaliada quanto à adequação da quimioprofilaxia.

A prescrição da quimioprofilaxia pós-exposição sexual ao HIV nos casos de violência não pode ser feita como rotina e aplicada, indiscriminadamente, a todas as situações. Ela exige avaliação cuidadosa quanto ao tipo e grau de risco da violência, bem como o tempo decorrido até a chegada da pessoa agredida ao serviço de referência após o crime. A decisão final deve considerar sempre a motivação e o desejo da mulher em se submeter ao tratamento.

## ESQUEMAS DE ADMINISTRAÇÃO

A profilaxia do HIV, com o uso de anti-retrovirais, deve ser **iniciada no menor prazo possível, com limite de 72 horas da violência sexual**. Os medicamentos devem ser mantidos, sem interrupção, **por 4 semanas consecutivas**. O prazo de 72 horas **não deve ser ultrapassado em nenhuma hipótese**, mesmo em situações de múltiplos e elevados fatores de risco e agravo de exposição ao HIV.

Embora não existam esquemas definitivos de associação de anti-retrovirais para essa finalidade, recomenda-se o emprego de drogas potentes, do ponto de vista virológico, com baixo potencial de toxicidade e boa perspectiva de adesão. **O esquema de primeira escolha deve combinar três drogas**, pela reconhecida maior eficácia na redução da carga viral plasmática.

Quando o esquema anti-retroviral selecionado incluir o nelfinavir ou o ritonavir, a anticoncepção de emergência deve ser realizada com levonorgestrel. Esses anti-retrovirais reduzem significativamente os níveis séricos dos estrogênios, devido à interação medicamentosa que ocorre no sistema microsomal hepático.

## PROFILAXIA PARA MULHERES ADULTAS E ADOLESCENTES

Em **mulheres adultas e adolescentes** recomenda-se usar a associação da **zidovudina (AZT) 300mg** e **lamivudina (3TC) 150mg** (inibidores da transcriptase reversa), 1 comprimido a cada 12 horas, preferentemente combinados na mesma formulação. A terceira droga que completa o esquema, **nelfinavir (NFV) 750mg** ou **indinavir (IDV) 800mg** (inibidores da protease), deve ser administrada a cada 8 horas (**Quadro 9**).

O indinavir pode ser, eventualmente, associado com um quarto medicamento, o **ritonavir (RTV)**, como adjuvante farmacológico, neste caso indinavir (IDV) 800mg + ritonavir (RTV) 100-200mg a cada 12 horas com ou sem alimento. Cabe lembrar que o **ritonavir** interage de forma importante com o **metronidazol e seus substitutos**, utilizados como parte da profilaxia de DST não virais. Deve-se preferir o **nelfinavir**, sempre que possível, ou **suspender o metronidazol quando o ritonavir for indispensável**. Em **gestantes**, o esquema preferencial deve considerar a associação de **AZT, 3TC e NFV** nas mesmas doses acima indicadas. **Não se recomenda o uso da nevirapina ou de outros análogos não nucleosídeos nessas situações.**

### QUADRO 9 - PROFILAXIA DO HIV PARA MULHERES ADULTAS, ADOLESCENTES E GESTANTES

#### ZIDOVUDINA

300mg	VO	a cada 12 horas	café e jantar	+
-------	----	-----------------	---------------	---

#### LAMIVUDINA

150mg	VO	a cada 12 horas	café e jantar	+
-------	----	-----------------	---------------	---

#### NELFINAVIR

750mg	VO	a cada 8 horas	café, almoço e jantar ou	
1250mg	VO	a cada 12 horas	café e jantar	

## PROFILAXIA PARA CRIANÇAS

Para as crianças, recomenda-se a associação de AZT e 3TC, com a possibilidade de escolha da terceira droga entre o NFV e o RTV, todas disponíveis em solução oral (**Quadro 10**). A dose de AZT é de 90 a 180mg/m<sup>2</sup> a cada 8 horas (máximo de 600mg/dia). Para o 3TC, a dose é de 4mg/Kg a cada 12 horas (máximo de 150mg a cada 12 horas). O NFV deve ser usado na dose de 30mg/Kg a cada 8 horas (dose máxima de 750mg a cada 8 horas). Por fim, o RTV é usado de 350 a 400mg/m<sup>2</sup> a cada 12 horas (dose máxima de 600mg a cada 12 horas). O **Quadro 10** resume o esquema de administração.

## QUADRO 10 - PROFILAXIA DO HIV PARA CRIANÇAS

**ZIDOVUDINA**  
90 a 180mg/m<sup>2</sup>

VO a cada 8 horas +

**LAMIVUDINA**  
4mg/Kg

VO a cada 12 horas +

**NELFINAVIR**  
30mg/Kg

VO a cada 8 horas

$$S.C. (m^2) = \frac{(\text{Peso} \times 4) + 7}{\text{Peso} + 90}$$

## ADESÃO

A adesão aos anti-retrovirais é um dos fatores principais na redução do risco de transmissão da infecção pelo HIV, nos casos de profilaxia. A não adesão ao esquema anti-retroviral está diretamente relacionada com o risco de desenvolvimento de resistência viral, de falha da profilaxia e de surgimento de cepas virais multirresistentes.

O termo adesão deve ser observado dentro do contexto no qual a pessoa não apenas obedece a orientações da equipe de saúde, mas entende, concorda e segue a prescrição estabelecida. Vários fatores afetam a capacidade de adesão, como aspectos socioeconômicos, grau de escolaridade e qualidade do serviço de saúde. A adesão aos anti-retrovirais diminui quanto mais eles interferem nas atividades cotidianas ou nos hábitos alimentares, ou quando acarretam muitos efeitos colaterais. A adesão também é menor se a comunicação e a interação entre a mulher e o(a) profissional de saúde for deficiente ou inadequada. As estratégias para garantir adesão adequada aos anti-retrovirais incluem:

- Adequar o esquema anti-retroviral ao estilo de vida da usuária. Esta é, provavelmente, a medida mais simples e efetiva para melhorar a adesão;
- Identificar as rotinas diárias e, se possível, coincidir a administração dos medicamentos com atividades rotineiras;
- As refeições, geralmente com horários bem definidos, nem sempre funcionam como boa referência para a ingestão dos medicamentos, devido às restrições ou exigências do esquema anti-retroviral e dos hábitos alimentares variáveis das pessoas;
- Utilizar lembretes para tomada dos medicamentos, orientando que sejam tomados antes da atividade de rotina selecionada para reduzir a possibilidade de esquecimento;
- Sugerir despertadores ou *beepers* para avisar o horário de tomada dos medicamentos;

- Elaborar junto com a mulher ou responsável, no caso de crianças, uma escala diária dos medicamentos, definindo horários ou atividades relacionadas com as tomadas;
- Manter a mulher bem informada e esclarecer dúvidas em cada consulta;
- Orientar alguém próximo da mulher a acompanhar e apoiar a profilaxia, sempre que possível, e com a concordância da mulher;
- Planejar cuidados e modificações na escala das tomadas em casos de viagens, mesmo que de curta duração.

É importante que a equipe de saúde perceba que determinadas sugestões podem ser mais apropriadas para algumas pessoas do que para outras. Porém, independentemente das estratégias adotadas, a forma mais efetiva de conseguir adesão adequada é motivar e envolver a pessoa no seu tratamento, utilizando-se medidas práticas, fazendo ajustes necessários e oferecendo permanente apoio.

## ACONSELHAMENTO

O aconselhamento, como processo de escuta ativa, permite estabelecer relação de confiança entre os interlocutores e facilita a superação da violência sexual. O apoio emocional permite que a pessoa entre em contato com a equipe de saúde, de maneira menos defensiva, e possa iniciar o processo de elaboração do ocorrido dentro de suas possibilidades. Também permite minimizar o dano emocional, otimizar as profilaxias disponíveis e aderir ao tratamento. Nesse momento, é imprescindível que o(a) profissional de saúde disponha de tempo para ouvir a mulher e promover ambiente de confiabilidade e empatia. Além das medidas de aconselhamento específicas para a adesão aos anti-retrovirais, o aconselhamento deve incluir outras questões:

- A mulher em situação de violência sexual deve ser informada que não há segurança ou garantia absoluta de que a profilaxia funcionará. Considerando a possibilidade, mulheres e adolescentes devem ser orientadas a usar os preservativos masculino ou feminino em todas as relações sexuais, caso retomem a atividade sexual, durante o período de seis meses da data da violência. Esse tempo está condicionado aos resultados finais das sorologias para o HIV e para a hepatite B e C. A medida visa a proteger o parceiro na eventualidade de transmissão das DST não virais, hepatites ou HIV;
- Considerar os possíveis impactos de um resultado positivo e identificar alternativas de apoio familiar e social;
- No caso da investigação do HIV, é necessário reforçar para a mulher que os resultados iniciais, quando negativos, não são definitivos e não a dispensam da realização de exames futuros nos períodos indicados;

- Mulheres em situação de violência sexual que estejam amamentando deverão ser orientadas a suspender o aleitamento durante a quimioprofilaxia anti-retroviral, pela possibilidade de exposição da criança aos anti-retrovirais (passagem pelo leite materno) e também para evitar o risco de transmissão vertical.

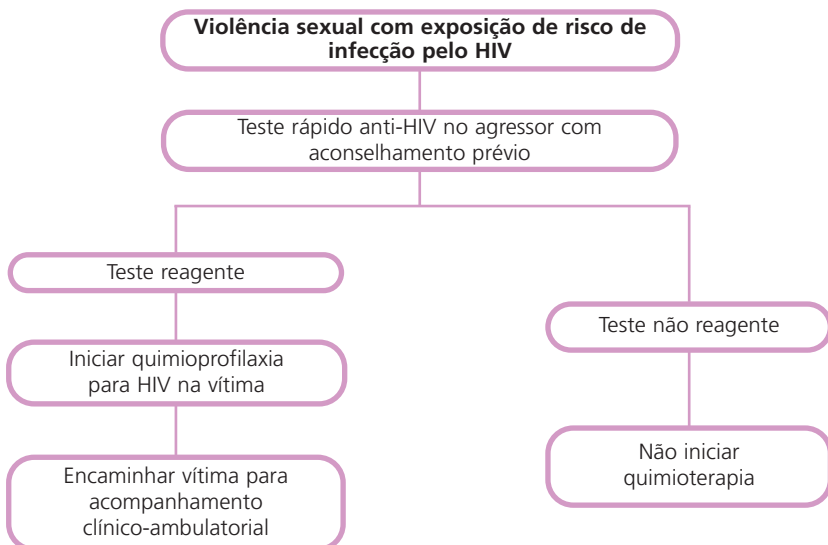
## INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

O uso concomitante de outras drogas com os anti-retrovirais podem apresentar risco potencial de interação medicamentosa, a exemplo dos tuberculostáticos, hipnóticos, antidepressivos e anticonvulsivantes. Recomenda-se a consulta do **Anexo 1**, caso necessário.

## REAÇÕES ADVERSAS

A paciente que inicia profilaxia anti-retroviral deve ser orientada a procurar atendimento assim que surjam quaisquer sintomas ou sinais clínicos que possam sugerir toxicidade medicamentosa. Os sintomas em geral são inespecíficos, leves e autolimitados, como efeitos gastrintestinais, cefaléia e fadiga. As alterações laboratoriais são usualmente discretas, transitórias e pouco freqüentes. Na presença de intolerância medicamentosa, a paciente deve ser reavaliada para adequação do esquema terapêutico. Na maioria das vezes, não é necessária a interrupção da profilaxia, podendo ser necessária a utilização de medicações sintomáticas, a exemplo dos antieméticos ou antidiarréicos. Nessa reavaliação, esquemas alternativos de anti-retrovirais podem, eventualmente, ser necessários na tentativa de se manter a profilaxia durante as quatro semanas.

## FLUXÓGRAMA PARA USO DO TESTE RÁPIDO ANTI-HIV EM VIOLÊNCIA SEXUAL



A coleta imediata de sangue e de amostra do conteúdo vaginal realizada no momento de admissão da mulher que sofre violência sexual é necessária para estabelecer a eventual presença de DST, HIV ou hepatite, prévias à violência sexual. A realização de teste anti-HIV nos serviços de emergência deve ser feita após aconselhamento e consentimento verbal da mulher, devendo seguir o fluxograma de detecção de anticorpos anti-HIV (ver **Anexo 4**). A realização de hemograma e transaminases é necessária somente para mulheres que iniciem a profilaxia com anti-retrovirais.

O apoio laboratorial é fundamental para auxiliar no diagnóstico e investigação das DST/HIV/Hepatites. No entanto, o diagnóstico final deve ser o resultado dos achados do exame clínico e do exame ginecológico associados aos testes complementares. As instituições de referência devem ter acesso à assistência laboratorial para a execução dos exames recomendados (**Quadro 11**) e de outros que, a critério clínico, possam ser necessários.

**QUADRO 11 - ACOMPANHAMENTO LABORATORIAL**

	ADMISSÃO	2 SEMANAS	6 SEMANAS	3 MESES	6 MESES
Conteúdo vaginal	■		■		
Sífilis (VDRL ou RSS)	■		■	■	
Anti-HIV	■		■	■	■
Hepatite B	■			■	■
Hepatite C	■			■	■
Transaminases	■	■			
Hemograma	■	■			

A avaliação do conteúdo vaginal compreende a coleta de material para a realização de exame bacterioscópico e de cultura da secreção vaginal e, eventualmente, biologia molecular, com investigação endocervical para o gonococo, clamídia e HPV, quando houver suporte laboratorial.



Entre as conseqüências da violência sexual, a gravidez destaca-se pela complexidade das reações psicológicas, sociais e biológicas que determina. A gestação indesejada ou forçada é encarada como uma segunda violência, intolerável para muitas mulheres.

O problema se agrava na medida em que parte importante das mulheres ainda não tem acesso a serviços de saúde que realizem o abortamento, mesmo quando previsto e permitido pela legislação. Por falta de informação sobre seus direitos ou por dificuldade de acesso a serviços seguros, muitas mulheres, convencidas de interromper a gestação, recorrem aos serviços clandestinos de abortamento, freqüentemente em condições inseguras e com graves conseqüências para a saúde, incluindo-se a morte da mulher.

No plano internacional, as Conferências das Nações Unidas, das quais o Brasil é signatário, reconhecem a importância do problema no campo da saúde e da autodeterminação sexual e reprodutiva. Segundo a Conferência Mundial sobre Direitos Humanos, Viena (1993), *"os direitos das mulheres e meninas são parte inalienável, integral e indivisível dos direitos humanos universais"*.

No mesmo sentido, a Conferência Internacional sobre População e Desenvolvimento, Cairo (1994), e a Conferência Mundial sobre a Mulher, Beijing (1995), afirmam que os direitos reprodutivos são fundamentais para os direitos humanos. Incluem o direito de todo casal e indivíduo a ter controle e decisão sobre as questões relativas à sua sexualidade e reprodução, livres de coerção, discriminação e violência. Na conferência de Cairo+5, acrescenta-se que *"em circunstâncias em que o aborto não é contra a lei, o sistema de saúde deve treinar e equipar os provedores de serviços de saúde e deve tomar outras medidas para assegurar-se de que tais abortos sejam seguros e acessíveis"*.

A importância específica dos serviços de saúde, dentro desse contexto, é destacada pela Convenção sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação contra a Mulher (ONU, 1979) e pela Convenção Interamericana para Prevenir, Punir e Erradicar a Violência contra a Mulher (OEA, 1994). A prevenção da gravidez não desejada, do abortamento e de suas conseqüências são de alta prioridade para profissionais de saúde. Às mulheres deve ser garantido o acesso à informação e orientação humana e solidária; ao abortamento previsto em lei; à atenção de qualidade em complicações derivadas de abortamentos; e ao planejamento reprodutivo pós-abortamento para, inclusive, evitar abortamentos repetidos.

### ALTERNATIVAS FRENTE À GRAVIDEZ DECORRENTE DE VIOLÊNCIA SEXUAL

A mulher em situação de gravidez decorrente de violência sexual, bem como a adolescente e seus representantes legais, devem ser esclarecidos sobre as alternativas legais quanto ao destino da gestação e sobre as possibilidades de atenção nos serviços

de saúde. É direito dessas mulheres e adolescentes serem informadas da possibilidade de interrupção da gravidez, conforme Decreto-Lei n.º 2848, de 7 de dezembro de 1940, art. 128, inciso II, do Código Penal.

Da mesma forma e com mesma ênfase, devem ser esclarecidas do direito e da possibilidade de manterem a gestação até o seu término, garantindo-se os cuidados pré-natais apropriados para a situação. Nesse caso, também devem receber informações completas e precisas sobre as alternativas após o nascimento, que incluem a escolha entre permanecer com a criança e inseri-la na família, ou proceder com os mecanismos legais de doação. Nessa última hipótese, os serviços de saúde devem providenciar as medidas necessárias junto às autoridades que compõem a rede de atendimento para garantir o processo regular de adoção.

## ASPECTOS LEGAIS

De acordo com o Decreto-Lei n.º 2848, de 7 de dezembro de 1940, art. 128, inciso II, do Código Penal, o abortamento é permitido quando a gravidez resulta de estupro ou, por analogia, de outra forma de violência sexual. Constitui um direito da mulher, que tem garantido, pela Constituição Federal e pelas Normas e Tratados Internacionais de Direitos Humanos, o direito à integral assistência médica e à plena garantia de sua saúde sexual e reprodutiva.

O Código Penal não exige qualquer documento para a prática do abortamento nesse caso, a não ser o consentimento da mulher. Assim, a mulher que sofre violência sexual não tem o dever legal de noticiar o fato à polícia. Deve-se orientá-la a tomar as providências policiais e judiciais cabíveis, mas, caso ela não o faça, não lhe pode ser negado o abortamento. O Código Penal afirma que a palavra da mulher que busca os serviços de saúde afirmando ter sofrido violência deve ter credibilidade, ética e legalmente, devendo ser recebida como **presunção de veracidade**. O objetivo do serviço de saúde é garantir o exercício do direito à saúde. Seus procedimentos não devem ser confundidos com os procedimentos reservados à polícia ou à Justiça.

O(a) médico(a) e demais profissionais de saúde não devem temer possíveis conseqüências jurídicas, caso revele-se posteriormente que a gravidez não foi resultado de violência sexual. Segundo o Código Penal, art. 20, § 1º, "*é isento de pena quem, por erro plenamente justificado pelas circunstâncias, supõe situação de fato que, se existisse, tornaria a ação legítima*". Se todas as cautelas procedimentais foram cumpridas pelo serviço de saúde, no caso de verificar-se, posteriormente, a inverdade da alegação, somente a gestante, em tal caso, responderá criminalmente.

## CONSENTIMENTO

Segundo o Código Penal, **é imprescindível o consentimento por escrito da mulher para a realização do abortamento em caso de violência sexual**, que deve ser anexado ao prontuário médico. O Código Civil estabelece que, **a partir dos 18 anos**, a mulher é considerada capaz de **consentir sozinha** para a realização do

abortamento. **Entre 16 e 18 anos**, a adolescente deve ser **assistida** pelos pais ou pelo representante legal, que se manifestam **com ela**. Se a adolescente ou criança tem **idade menor que 16 anos**, deve ser representada pelos pais ou por seu representante legal, que se manifestam **por ela**.

O consentimento do(a) representante legal também é necessário se a mulher, por qualquer razão, não tiver condição de discernimento e expressão de sua vontade, a exemplo das deficientes mentais. É desejável que conste no termo de consentimento a informação à mulher ou a seu representante legal da possibilidade de responsabilização criminal, caso as declarações prestadas forem falsas, conforme art. 299 do Código Penal, sem prejuízo para a credibilidade da palavra da mulher. De qualquer forma, sempre que a mulher ou adolescente tiver condições de discernimento e de expressão de sua vontade, deverá também consentir. Também **deverá ser respeitada a sua vontade se não consentir com o abortamento**, que não deverá ser praticado, ainda que os seus representantes legais assim o queiram.

A realização do abortamento **não se condiciona à decisão judicial** que ateste e decida se ocorreu estupro ou violência sexual. Portanto, **a lei penal brasileira não exige alvará ou autorização judicial para a realização do abortamento** em casos de gravidez decorrente violência sexual. O mesmo cabe para o Boletim de Ocorrência Policial e para o laudo do Exame de Corpo de Delito e Conjunção Carnal, do Instituto Médico Legal. Embora esses documentos possam ser desejáveis em algumas circunstâncias, a realização do abortamento não está condicionada à apresentação deste. Não há sustentação legal para que os serviços de saúde neguem o procedimento, caso a mulher não possa apresentá-los.

## OBJEÇÃO DE CONSCIÊNCIA

Segundo o art. 7 do Código de Ética Médica, "*o médico deve exercer a profissão com ampla autonomia, não sendo obrigado a prestar serviços profissionais a quem ele não deseje, salvo na ausência de outro médico, em casos de urgência, ou quando sua negativa possa trazer danos irreversíveis ao paciente*". O art. 21 acrescenta que é direito do(a) médico(a) "*indicar o procedimento adequado ao paciente, observadas as práticas reconhecidamente aceitas e respeitando as normas legais vigentes no país*". Também é direito do(a) médico(a), art. 28, "*recusar a realização de atos médicos que, embora permitidos por lei, sejam contrários aos ditames de sua consciência*". No entanto, é vedado ao médico(a) "*descumprir legislação específica nos casos de transplante de órgãos ou tecidos, esterilização, fecundação artificial e abortamento*", conforme o art. 43.

Assim, é garantido ao(à) médico(a) a **objeção de consciência** e o **direito de recusa em realizar o abortamento** em casos de gravidez resultante de violência sexual. No entanto, é dever do(a) médico(a) informar à mulher sobre seus direitos e, no caso de objeção de consciência, **deve garantir a atenção ao abortamento por outro(a) profissional da instituição ou de outro serviço**. Não se pode negar o pronto-atendimento à mulher em qualquer caso de abortamento, afastando-se, assim, situações de negligência, omissão ou postergação de conduta que viole a lei, o código de ética profissional e os direitos humanos das mulheres.

Cabe ressaltar que **não há direito de objeção de consciência** em algumas situações excepcionais: 1) risco de morte para a mulher; **2) em qualquer situação de abortamento juridicamente permitido, na ausência de outro(a) profissional que o faça;** 3) quando a mulher puder sofrer danos ou agravos à saúde em razão da omissão do(a) profissional; 4) no atendimento de complicações derivadas do abortamento inseguro, por se tratarem de casos de urgência.

É dever do Estado e dos gestores de saúde manter nos hospitais públicos profissionais que não manifestem objeção de consciência e que realizem o abortamento previsto por lei. Caso a mulher venha sofrer prejuízo de ordem moral, física ou psíquica, em decorrência da omissão, poderá recorrer à responsabilização pessoal e/ou institucional.

Sob a perspectiva da saúde, **abortamento** é a interrupção da gravidez até a 20ª ou 22ª semana de gestação, e com produto da concepção pesando menos que 500g. **Aborto** é o produto da concepção eliminado pelo abortamento.

O abortamento é considerado **inseguro** quando praticado em condições precárias e inadequadas, por pessoal com insuficiente habilitação, ou ambas as condições. Nesses casos, o abortamento relaciona-se com taxas elevadas de mortalidade, com cerca de 13% das mortes relacionadas maternas. Também acarreta condições de morbidade que, muitas vezes, comprometem a saúde reprodutiva da mulher. Por outro lado, se realizado em ambiente apropriado, com técnica adequada, e com profissionais de saúde capacitados, o abortamento induzido é procedimento considerado **seguro**, com riscos muito pequenos se comparado com outros procedimentos médicos.

Para garantir o abortamento **seguro** para as mulheres em situação de gravidez decorrente de violência sexual, que assim o solicitem, é necessário que existam suprimentos e equipamentos adequados, aplicação de técnicas corretas e capacitação dos(as) profissionais de saúde. Além disso, o cumprimento de algumas medidas e cuidados simples é fundamental para que o abortamento seja oferecido de forma segura e acessível para a mulher nos serviços de saúde.

## DETERMINAÇÃO DA IDADE GESTACIONAL

A estimativa da idade gestacional deve ser feita em semanas, calculadas a partir da data da última menstruação (DUM) conhecida e de certeza. O cuidadoso exame bimanual da pelve pode determinar o volume uterino e os sinais de gravidez a partir da 6ª a 8ª semana de gestação. O exame de ultra-sonografia é o método mais preciso e adequado para confirmar a idade gestacional e, sempre que disponível, deve ser utilizado.

Determinar a idade gestacional é importante para a escolha do método do abortamento e para estabelecer a concordância entre a idade gestacional e o período da violência sexual. Além disso, o exame clínico e a ultra-sonografia são necessários para afastar a ocorrência de gravidez ectópica ou de gestação molar. Sempre que possível, o exame de ultra-sonografia deve ser realizado em local ou horário diferente daquele utilizado para o atendimento pré-natal, evitando constrangimento e sofrimento para a mulher. O mesmo cuidado deve ser tomado durante o exame, evitando-se comentários desnecessários sobre as condições fetais.

## CONDIÇÕES PREEXISTENTES

A história clínica e o exame físico são essenciais para conhecer as condições de

saúde da mulher e identificar doenças preexistentes que possam interferir na realização da interrupção da gravidez. Antecedentes de transtornos da coagulação ou de reações alérgicas a medicamentos devem ser investigados. Doenças preexistentes e medicamentos em uso também devem ser considerados. A determinação do tipo sanguíneo, do fator Rh e hemograma devem ser procedimentos de rotina. Outros exames complementares pré-operatórios podem ser solicitados, quando necessário.

## MÉTODOS DE INTERRUÇÃO ATÉ 12 SEMANAS DE IDADE GESTACIONAL

Para a interrupção da gravidez de até 12 semanas de idade gestacional, **o método de escolha é a aspiração a vácuo intra-uterina**, segundo a Organização Mundial de Saúde e a Federação Internacional de Ginecologia e Obstetrícia (FIGO). A aspiração a vácuo é procedimento muito seguro, rápido e eficiente. As complicações são excepcionais e, raramente, de gravidade relevante. Incluem a infecção, o esvaziamento incompleto, sangramento excessivo, ou perfuração uterina. A Aspiração Elétrica a Vácuo (AEV) utiliza bomba de vácuo de fonte elétrica, o que torna o equipamento menos prático e de maior custo. A Aspiração Manual Intra-Uterina (AMIU) é procedimento que utiliza cânulas flexíveis de Karman com diâmetros entre 4 e 12mm, acopladas a seringa com vácuo de 60cc, promovendo a raspagem e aspiração simultânea da cavidade uterina. A técnica pode ser realizada, grande parte das vezes, sem necessidade de dilatação cervical em gestações iniciais. Nas gestações de maior idade gestacional, geralmente é precedida de dilatação do colo de útero, com dilatadores de Deniston ou Velas de Hegar.

A curetagem uterina utiliza curetas de diferentes formas e dimensões após a dilatação do colo de útero, com dilatadores de Deniston ou Velas de Hegar, resultando na raspagem da cavidade uterina. O procedimento pode também utilizar outros instrumentos específicos, como a pinça de Winter, auxiliar na extração do conteúdo uterino. Por ter diâmetro variável e ser de material rígido, curetas e pinças oferecem maior risco de acidentes, principalmente o de perfuração do útero e de sangramento excessivo durante o procedimento. **A curetagem uterina deve ser usada apenas quando a aspiração a vácuo não estiver disponível.** Recomenda-se que os gestores de saúde capacitem os(as) profissionais de saúde para substituir a curetagem uterina pela aspiração a vácuo.

A administração o **misoprostol** isoladamente, como método de interrupção da gravidez nas primeiras 12 semanas de idade gestacional, é opção a ser considerada em circunstâncias especiais. O procedimento é mais demorado, possivelmente mais doloroso, e com efeitos gastrointestinais mais freqüentes. A escolha da dose varia em diferentes experiências. As evidências sugerem dose de 800µg por dia, via vaginal, durante dois dias, com três possíveis esquemas: a) 800µg dose única, a cada 24 horas; b) 400µg a cada 12 horas; e c) 200µg a cada 6 horas. Embora outras vias de administração possam ser empregadas, deve-se preferir a via vaginal, umedecendo os comprimidos com água e aplicando-os nos fundos de saco laterais da vagina.

A mulher que eventualmente decida pelo uso do misoprostol deve ser informada das limitações e efeitos do método. O risco de sangramento excessivo deve ser discutido com a mulher, que poderá aguardar pela conclusão do abortamento até 24

horas depois da última dose, em regime de internação ou em sua residência. Após esse período, o esquema pode ser repetido ou mudar o tratamento para aspiração ou curetagem, dependendo da decisão da mulher e das condições clínicas. Alternativas como o mifepristone (RU 486) e outros métodos de abortamento farmacológico não estão disponíveis para uso no Brasil.

## **MÉTODOS DE INTERRUÇÃO APÓS 12 SEMANAS DE IDADE GESTACIONAL**

No segundo trimestre, o abortamento farmacológico constitui método de eleição. Para as gestações com mais de 12 e menos de 20 semanas de idade gestacional, recomenda-se a utilização do misoprostol para a dilatação cervical e a expulsão ovular. A mulher deve permanecer, obrigatoriamente, internada até a conclusão da interrupção, completando-se o esvaziamento uterino com curetagem nos casos de abortamento incompleto. Assim como nas gestações iniciais, as doses utilizadas de misoprostol variam em diferentes investigações. Entre os esquemas disponíveis, recomenda-se administrar 200µg via vaginal a cada 12 horas, durante 48 horas. O tratamento pode ser repetido após intervalo de três a cinco dias, em caso de insucesso. A aspiração intra-uterina e a curetagem não são recomendadas como métodos de interrupção de gestações com mais de 12 semanas. Métodos cirúrgicos maiores devem ser reservados para situações excepcionais e a histerectomia deve ser abolida como método de abortamento em qualquer hipótese.

## **GESTAÇÕES COM MAIS DE 20 SEMANAS DE IDADE GESTACIONAL**

Não se recomenda a interrupção da gravidez após 20 semanas de idade gestacional. A mulher deve ser informada da impossibilidade de atender a solicitação e aconselhada ao acompanhamento pré-natal especializado, facilitando-se o acesso aos procedimentos de adoção, se assim o desejar.

## **PREPARAÇÃO DO COLO DO ÚTERO**

Em gestações entre nove e 12 semanas, a preparação ou maturação do colo do útero torna o procedimento de esvaziamento uterino (aspiração a vácuo ou curetagem) mais rápido e com menor risco de complicações imediatas. O método é particularmente desejável para nulíparas e adolescentes. Recomenda-se utilizar dose única de 200 a 400µg de misoprostol, via vaginal, 3 a 4 horas antes do procedimento.

## **ALÍVIO DA DOR**

É fundamental que a equipe de saúde garanta alívio apropriado para a dor em cada tipo de procedimento de interrupção de gravidez. A inadequação do controle da dor provoca sofrimento desnecessário e injustificado, e aumenta o dano emocional e o risco de complicações. Em todos os tipos de abortamento, seja na indução farmacológica, seja no esvaziamento uterino, deve-se proceder com escolha criteriosa

do método de alívio da dor. A decisão deve considerar as condições clínicas de cada mulher, que deve ser apoiada e estimulada a participar da escolha.

O nível de dor durante o abortamento depende de muitos fatores. A fragilidade emocional da mulher em situação de violência sexual limita o uso de alternativas de alívio da dor utilizadas, com sucesso, em outras situações de abortamento. Geralmente, são necessárias medidas de maior intervenção, que utilizem procedimentos específicos de anestesia ou analgesia. Nesses casos, além de respeitar a escolha da mulher, devem ser consideradas as características e experiências de cada serviço. A escolha de anestesia geral deve ser reservada a provedores de saúde capacitados e equipados.

Em condições favoráveis, mulheres que apresentem gestações iniciais e com satisfatória interação com a equipe de saúde podem ser tratadas com apoio verbal e anestesia paracervical, especialmente nos casos de indicação e disponibilidade da técnica de AMIU. A anestesia local ou bloqueio paracervical é realizada utilizando-se lidocaína a 1%, sem vasoconstritor, injetando-se lentamente o anestésico na transição do colo com a mucosa vaginal, às 5 e 7 horas, com agulha calibre 23 ou de insulina, a uma profundidade de 3-5mm, na quantidade de 3-8ml em cada ponto, com o cuidado de evitar a injeção intravenosa do anestésico. A associação de drogas tranqüilizantes, como o diazepam ou midazolam, é desejável quando há elevada ansiedade.

Nas situações em que a idade gestacional é superior a 12 semanas, o uso de analgésicos narcóticos, petidina ou morfina, pode ser necessário durante o período de indução do esvaziamento uterino, para alívio da dor provocada pela contração uterina e dilatação cervical. A equipe de saúde deve estar atenta para possíveis efeitos adversos, principalmente a depressão respiratória. Caso o esvaziamento ocorra de forma incompleta, os mesmos cuidados rotineiros devem ser tomados para o alívio da dor durante a curetagem ou aspiração complementar.

## **INFORMAÇÕES E ORIENTAÇÕES**

Informações claras e acessíveis devem ser dadas para a mulher que realiza a interrupção da gravidez, respeitando-se os princípios de confidencialidade e privacidade. A equipe de saúde deve prover essas informações de forma sensível, considerando as condições emocionais de cada mulher. Ela deve ser esclarecida sobre o que será feito, medidas para alívio da dor, tempo do procedimento e de permanência no serviço, segurança do procedimento e riscos envolvidos. Manifestações de dúvidas e receios podem ocorrer e a equipe de saúde deve expressar consideração a cada questionamento, oferecendo resposta para cada uma delas.

## **PROFILAXIA DE INFECÇÃO**

A infecção do trato genital inferior no momento do abortamento deve ser valorizada, na medida em que constitui importante fator de risco para infecções mais severas após o procedimento. Existindo sinais clínicos ou testes complementares



sugestivos ou compatíveis com infecção, é necessário o tratamento apropriado antes da interrupção. Na ausência dessas condições, o uso profilático de antibióticos deve ser cuidadosamente considerado para cada caso. A violência sexual associa-se com taxas elevadas de aquisição de DST e há evidências de que a profilaxia reduz expressivamente o risco de infecção pós-procedimento.

## **CUIDADOS DE COLETA E GUARDA DE MATERIAL**

Recomenda-se que amostras do material embrionário ou placentário do abortamento induzido sejam guardadas para eventual investigação de DNA, mediante solicitação do Poder Judiciário. As medidas necessárias para esse procedimento encontram-se no Capítulo 11. Recomenda-se que, sempre que possível e disponível, uma parte do material seja encaminhada para exame de anatomia patológica para afastar a possibilidade de gestação molar.

## **ISOIMUNIZAÇÃO PELO FATOR Rh**

Não há evidências conclusivas que assegurem a necessidade de imunização passiva de todas as mulheres Rh negativas após o abortamento induzido do primeiro trimestre. Nos serviços em que a medida é prática de rotina, deve-se administrar 1 ampola de imunoglobulina anti-Rh até 72 horas da interrupção da gravidez para as mulheres com teste de Coombs indireto negativo. O mesmo deve ser feito para a interrupção das gestações no segundo trimestre.

## **ALTA HOSPITALAR E SEGUIMENTO**

A mulher pode receber alta hospitalar assim que capaz, com sinais vitais estáveis e ao término da recuperação anestésica, se houver. Na ocasião da alta hospitalar, deve ser informada sobre sinais e sintomas comuns ao período de recuperação, nos casos de uso de métodos cirúrgicos. Sangramento vaginal de menor ou igual volume ao menstrual pode ocorrer por vários dias. Cólicas abdominais, geralmente de intensidade tolerável, podem estar presentes nos primeiros dias.

A mulher poderá retornar às atividades cotidianas em poucos dias e o período de afastamento necessário deverá ser avaliado em cada caso. A primeira consulta médica deve ser realizada entre sete a dez dias do procedimento. Devem ser orientadas a retornar ao serviço de saúde em qualquer momento se ocorrer febre, dor abdominal ou sangramento vaginal de maior volume. A equipe de saúde deve colocar ênfase na necessidade de retorno da mulher para receber as medidas de atenção, principalmente para completar a investigação de DST/HIV/Hepatites.

A identificação de achados que constituam provas médico-legais é de grande importância na violência sexual, tanto para a comprovação do crime, como para a identificação do agressor. Cerca de 95% dos agressores não são condenados por falta de provas materiais, muitas vezes exigidas pela Justiça.

Material do conteúdo vaginal, anal ou oral deve ser coletado por meio de *swab* ou similar, sendo acondicionado em papel filtro estéril e mantido em envelope lacrado, preferentemente em ambiente climatizado. Nos serviços que dispõem de congelamento do material, a medida poderá ser adotada.

O material não deve ser acondicionado em sacos plásticos que, por manterem umidade, facilitam a proliferação bacteriana que destrói células e DNA. **Deve-se abolir o uso de fixadores, incluindo-se álcool e formol, pela possibilidade de desnaturar o DNA.** O material deverá ficar arquivado no serviço, em condições adequadas, à disposição do Poder Judiciário.

## ANEXO 1

Apresentação, posologia e interação com alimentos dos principais medicamentos anti-retrovirais indicados para situações de violência sexual

NOME GENÉRICO	SIGLA	APRESENTAÇÃO	POSOLOGIA	INTERAÇÃO C/ ALIMENTOS
<b>ZIDOVUDINA+ LAMIVUDINA</b>	AZT (ou ZDV) + 3TC	<b>Adultos e adolescentes:</b> comprimido AZT+3TC 300+150mg	<b>Adultos e adolescentes:</b> 300mg + 150mg 2x/dia	Administrar com ou sem alimentos
<b>LAMIVUDINA</b>	3TC	<b>Adultos e adolescentes:</b> comprimido 150mg  <b>Crianças:</b> solução oral c/ 10mg/ml (fr 240ml)	<b>Adultos e adolescentes:</b> 150mg 2x/dia ou 300mg 1x/dia < 50kg: 2mg/kg 2x/dia  <b>Crianças:</b> 4mg/kg 12/12h (dose máxima 150mg 12/12h)	Administrar com ou sem alimentos
<b>ZIDOVUDINA</b>	AZT (ou ZDV)	<b>Adultos e adolescentes:</b> cápsula 100mg  <b>Crianças:</b> solução oral c/ 10mg/ml (fr 200ml)	<b>Adultos e adolescentes:</b> 300mg 2x/dia, ou 200mg 3x/dia  <b>Crianças:</b> 90-180mg/m <sup>2</sup> 8/8h ou 135-270mg/m <sup>2</sup> 12/12h (dose máxima 600mg/dia)	Administrar com ou sem alimentos

		APRESENTAÇÃO	POSOLOGIA	INTERAÇÃO C/ ALIMENTOS
<b>NOME GENÉRICO</b>	<b>SIGLA</b>		<b>Adultos e adolescentes:</b> 800mg de 8/8h Associado com RTV <sup>1</sup> : IDV 800mg + RTV 100mg 2x/dia <b>Crianças:</b> 500mg/m <sup>2</sup> 8/8h Crianças com pequena superfície corporal (< 0,6m <sup>2</sup> ): 300-400mg/m <sup>2</sup> 8/8h	Administrar 1h antes ou 2h após alimentação hidratação abundante (risco de nefrolitíase)
<b>INDINAVIR</b>	IDV	<b>Adultos, adolescentes e crianças</b> que conseguem deglutir cápsulas: cápsula 400mg		
		<b>Adultos e adolescentes:</b> comprimido 250mg <b>Crianças:</b> pó p/ suspensão oral 50mg/g (1 medida = 50mg)	<b>Adultos e adolescentes:</b> 1250mg 2x/dia ou 750mg 3x/dia <b>Crianças:</b> 30mg/kg 8/8h (dose máxima: 750mg 8/8h)	Administrar com alimentos não ácidos
<b>NELFINAVIR</b>	NFV			
		<b>Adultos e adolescentes:</b> cápsula 100mg <b>Crianças:</b> solução oral c/ 80mg/ml (fr 240ml)	<b>Adultos e adolescentes:</b> associado com IDV: RTV 100mg + IDV 800mg 2x/dia <b>Crianças<sup>2</sup>:</b> 350-400mg/m <sup>2</sup> 12/12h (dose máxima: 600mg 12/12h)	Administrar preferencialmente com alimento para melhorar a tolerância
<b>RITONAVIR</b>	RTV			

- 1 Uso de RTV 100mg 2x/dia em adultos e adolescentes: sem necessidade de escalonamento de doses.
- 2 Uso de RTV em crianças: iniciar com 200mg/m<sup>2</sup> e aumentar 50mg/m<sup>2</sup> de 3/3 dias até atingir dose usual.

## ANEXO 2

### Principais efeitos colaterais e interações medicamentosas com anti-retrovirais utilizados na quimioprofilaxia para o HIV após situações de exposição sexual

#### LAMIVUDINA

##### EFEITOS ADVERSOS

Raramente associada a efeitos adversos. Embora, como todo ITRN<sup>1</sup>, possa causar acidose láctica e esteatose hepática, parece estar entre os mais seguros quanto a esses efeitos.

##### INTERAÇÕES COM ARV

**Zalcitabina** (potencial antagonismo). Evitar uso concomitante.

##### OUTRAS INTERAÇÕES

SMX-TMP (↑ biodisponibilidade de 3TC). Não há necessidade de ajuste de dose.

#### ZIDOVUDINA

##### EFEITOS ADVERSOS

Anemia, neutropenia, leucopenia, plaquetopenia, náuseas, vômitos, astenia, mal-estar geral, cefaléia, miopatia, insônia, hiperpigmentação cutâneas, ungueal e de mucosas, alteração das provas hepáticas e hepatite, acidemia/acidose láctica e hepatomegalia grave com esteatose hepática.

##### INTERAÇÕES COM ARV

**Estavudina** (potencial redução da atividade anti-retroviral por antagonismo). Não usar concomitantemente.

##### OUTRAS INTERAÇÕES

Ganciclovir, anfotericina B, flucitosina, SMX-TMP, dapsona, pirimetamina, citostáticos, sulfadiazina (↑ risco de toxicidade hematológica). Monitorar anemia e eutropenia. Probenecida, fluconazol, paracetamol, metadona, atovaquona, ácido valpróico (↑ níveis séricos do AZT). Monitorar toxicidade do AZT.

1 ITRN = Inibidor da Transcriptase Reversa Análogo de Nucleosídeo.

## INDINAVIR

### EFEITOS ADVERSOS

Nefrolítiase, atrofia renal, hematúria, piúria estéril, hipertensão arterial, cefaléia, insônia, náusea, vômitos, astenia, fadiga, distúrbios do paladar, alopecia, alteração dos pelos e unhas, xerodermia, xerostomia, dor abdominal, trombocitopenia, hiperbilirrubinemia indireta assintomática, lipodistrofia, aumento de triglicérides, hipercolesterolemia, hiperglicemia, diabetes.

### INTERAÇÕES COM ARV

**Didanosina** (↓ absorção de IDV). Administrar com intervalo mínimo de 1 hora.

**Delavirdina** (↑ níveis séricos de IDV). Reduzir a dose de indinavir para 600mg 8/8h<sup>1</sup>.

**Efavirenz** (↓ níveis séricos de IDV). Aumentar a dose de indinavir para 1.000mg 8/8h se este for usado como único IP<sup>1</sup>.

**Nevirapina** (↓ níveis séricos de IDV). Não há necessidade de ajuste de doses.

**Ritonavir** (↑ níveis séricos de IDV). Se associado ao IDV, usar RTV na dose de 100-200mg 2x/dia. O indinavir não deve ser administrado com **amprenavir** e **saquinavir**.

### OUTRAS INTERAÇÕES

O indinavir não deve ser co-administrado com: rifampicina, astemizol, terfenadina, cisaprida, sinvastatina, lovastatina, derivados do ergot, midazolam ou triazolam.

Rifabutina (↓ níveis séricos de IDV e ↑ níveis séricos de rifabutina). Ajustar dose de rifabutina.

Cetoconazol e itraconazol (↓ níveis séricos de IDV). Considerar a redução da dose do indinavir para 600mg 8/8h<sup>2</sup>.

Aciclovir (maior risco de nefrolítiase).

Co-Fenobarbital, fenitoína e carbamazepina (↓ níveis séricos de IDV). Considerar alternativas terapêuticas.

Erva de São João (↓ níveis séricos de IDV). Evitar uso.

Sildenafil (↑ biodisponibilidade de sildenafil). Não exceder a dose de 25mg/dia.

- 1 Exceto para pacientes com insuficiência hepática ou com indicação de amprenavir para resgate e intolerância ao ritonavir.
- 2 Exceto na quimioprofilaxia da transmissão vertical, em alguns casos (ver documento *Recomendações para Profilaxia da Transmissão Vertical do HIV e Terapia Anti-retroviral em Gestantes*, 2004, do Ministério da Saúde).

## NELFINAVIR

### EFEITOS ADVERSOS

Diarréia (efeito mais freqüente), exantema, flatulência, náusea, dor muscular, fraqueza, lipodistrofia, aumento de triglicerídeos, hipercolesterolemia, hiperglicemia e diabetes.

### INTERAÇÕES COM ARV

**Didanosina** (↓ absorção da NFV). Administrar com intervalo mínimo de 1 hora.

**Efavirenz** ou **nevirapina** (↑ níveis séricos de NFV). Não há necessidade de ajuste de doses.

**Ritonavir** (↑ níveis séricos de NFV). Sugere-se ajustar a dose de RTV para 400mg 2x/dia e de NFV para 500-750mg 2x/dia.

**Saquinavir** (↑ níveis séricos de SQV e NFV). Considerar ajuste de dose de SQV (cápsula mole) para 800mg 3x/dia ou 1.200mg 2x/dia. O nelfinavir não deve ser co-administrado com **delavirdina** e **amprenavir**.

### OUTRAS INTERAÇÕES

O nelfinavir não deve ser co-administrado com: rifampicina, fenobarbital, fenitoína, carbamazepina, sinvastatina, lovastatina, derivados do ergot, astemizol, terfenadina, cisaprida, midazolam ou triazolam, erva de São João, cápsulas de alho, echinacea, ginseng e ginkgo-biloba.

Rifabutina (↓ níveis séricos de NFV e ↑ níveis séricos de rifabutina). Ajustar dose de rifabutina. Bloqueadores de cálcio (possibilidade de aumento dos níveis séricos dos bloqueadores). Monitorar toxicidade.

Fenobarbital, fenitoína e carbamazepina (↓ níveis séricos de NFV). Considerar alternativas terapêuticas.

Sildenafil (↑ biodisponibilidade de sildenafil). Não exceder a dose de 25mg/dia.

**Atenção: Etinilestradiol e noretindrona (↓ significativa nos níveis séricos dos hormônios). Usar método contraceptivo alternativo ou adicional.**





• outro |\_\_| \_\_\_\_\_

Outro crime sexual |\_\_| \_\_\_\_\_

Número de envolvidos |\_\_| **1**-único • **2**-dois ou mais • **9**-ignorado

Relação com a mulher (tipificar se conhecido ou desconhecido, parente ou não, ou ignorado) \_\_\_\_\_

Descrição da ocorrência \_\_\_\_\_

Profissional responsável \_\_\_\_\_

### 3. ATENDIMENTO DE URGÊNCIA

Atendimento em outro serviço |\_\_| **1**-não • **2**-sim \_\_\_\_\_

Data do atendimento |\_\_|\_|\_\_|\_|\_\_|\_|\_\_|\_|

Anticoncepção de emergência |\_\_| **1**-não • **2**-sim (tipo) \_\_\_\_\_

Profilaxia das DST não virais |\_\_| **1**-não • **2**-sim (tipo) \_\_\_\_\_

Imunoprofilaxia da hepatite B |\_\_| **1**-não • **2**-sim (tipo) \_\_\_\_\_

Profilaxia do HIV |\_\_| **1**-não • **2**-sim (tipo) \_\_\_\_\_

Traumatismos genitais |\_\_| **1**-não • **2**-sim (descrição) \_\_\_\_\_

Traumatismos extragenitais |\_\_| **1**-não • **2**-sim (descrição) \_\_\_\_\_

Profilaxia do tétano |\_\_| **1**-não necessária • **2**-sim (tipo) \_\_\_\_\_

Coleta de material de interesse pericial |\_\_| **1**-não • **2**-sim (tipo) \_\_\_\_\_

Outras informações relevantes |\_\_| **1**-não • **2**-sim (descrever) \_\_\_\_\_

Profissional responsável \_\_\_\_\_

#### 4. ANTECEDENTES PESSOAIS

Menarca |\_\_|\_\_| anos

Data da última menstruação |\_\_|\_\_|\_\_|\_\_|\_\_|

Início de vida sexual |\_\_|\_\_| anos

Método anticonceptivo no momento da violência sexual \_\_\_\_\_

Gestações |\_\_|\_\_| Partos normais/fórcipe |\_\_|\_\_| Cesáreas |\_\_|\_\_| Abortamentos |\_\_|\_\_|

Doenças preexistentes \_\_\_\_\_

Alergia a medicamentos \_\_\_\_\_

Medicamentos em uso \_\_\_\_\_

#### 5. EXAME FÍSICO GERAL E GINECOLÓGICO

Peso |\_\_|\_\_| Kg Pressão arterial |\_\_|\_\_|/|\_\_|\_\_| Imm Hg Pulso |\_\_|\_\_| lbpm

Temperatura |\_\_|\_\_|, |\_\_|\_\_| °C

Exame físico geral |\_\_| **1**-normal • **2**-alterado (descrever) \_\_\_\_\_

Exame das mamas |\_\_| **1**-normal • **2**-alterado (descrever) \_\_\_\_\_

Exame dos órgãos genitais externos |\_\_| **1**-normal • **2**-alterado (descrever) \_\_\_\_\_

Exame especular |\_\_| **1**-normal • **2**-alterado (descrever) \_\_\_\_\_

Exame de toque bimanual |\_\_| **1**-normal • **2**-alterado (descrever) \_\_\_\_\_

Outras informações relevantes |\_\_| **1**-não • **2**-sim (descrever) \_\_\_\_\_

Médico(a) responsável \_\_\_\_\_

## **6. EXAMES COMPLEMENTARES**

Exame colposcópico |\_\_| **1**-normal • **2**-não realizado • **3**-alterado (descrever) \_\_\_\_\_

Exame de ultra-sonografia |\_\_| **1**-normal • **2**-não realizado • **3**-alterado (descrever) \_\_\_\_\_

Hemograma e transaminases |\_\_| **1**-normal • **2**-alterado (descrever) \_\_\_\_\_

Outros exames laboratoriais |\_\_| **1**-normal • **2**-não realizado • **3**-alterado (descrever) \_\_\_\_\_

## **7. ATENDIMENTO EM CASO DE GRAVIDEZ DECORRENTE DE VIOLÊNCIA SEXUAL**

Idade gestacional no ingresso (DUM) |\_\_|\_\_| semanas

Idade gestacional no ingresso (ultra-sonografia) |\_\_|\_\_| semanas

Decisão da mulher ou representante legal |\_\_| **1**-solicitação de interrupção • **2**-aceitação e assistência pré-natal • **3**-assistência pré-natal e doação

Solicitação de interrupção da gravidez |\_\_| **1**-atendida • **2**-negada (motivo) \_\_\_\_\_

Outras informações relevantes |\_\_| **1**-não • **2**-sim (descrever) \_\_\_\_\_

## **8. INTERRUPÇÃO DA GRAVIDEZ**

Data |\_\_|\_\_|\_\_|\_\_|\_\_| Idade gestacional na época da interrupção |\_\_|\_\_| semanas

Tempo de internação |\_\_| dias

Técnica de interrupção da gravidez |\_\_| **1**-AMIU • **2**-curetagem • **3**-aborto farmacológico  
**4**-outro (descrever) \_\_\_\_\_

Alívio da dor (descrever método) \_\_\_\_\_

Intercorrências |\_\_| **1**-não • **2**-sim (descrever) \_\_\_\_\_

Tipagem ABO |\_\_| Fator Rh |\_\_| Coombs indireto |\_\_| **1**-negativo • **2**-positivo

Imunoglobulina anti-Rh |\_\_| **1**-não • **2**-sim • **3**-não necessária

Outras informações relevantes |\_\_| **1**-não • **2**-sim (descrever) \_\_\_\_\_

## 9. INVESTIGAÇÃO DE DST/HEPATITES/HIV

Investigação no ingresso |\_\_| **1**-normal • **2**-alterada (descrever) \_\_\_\_\_

Investigação na 6ª semana |\_\_| **1**-normal • **2**-alterada (descrever) \_\_\_\_\_

Investigação no 3º mês |\_\_| **1**-normal • **2**-alterada (descrever) \_\_\_\_\_

Investigação no 6º mês |\_\_| **1**-normal • **2**-alterada (descrever) \_\_\_\_\_

Outras informações relevantes |\_\_| **1**-não • **2**-sim (descrever) \_\_\_\_\_

## 10. INFORMAÇÕES DO ATENDIMENTO DA SAÚDE MENTAL

Psicólogo(a) responsável \_\_\_\_\_

## 11. INFORMAÇÕES DO ATENDIMENTO DO SERVIÇO SOCIAL

Assistente Social responsável \_\_\_\_\_

## **12. ENCAMINHAMENTOS**

Orientação para realização de Boletim de Ocorrência Policial e demais medidas médico-legais |  **1-sim** • **2-não** • **3-não necessário**

Comunicação ao Conselho Tutelar ou à Vara da Infância e da Juventude

|  **1-sim** • **2-não** • **3-não necessário** • **4-não cabe**

Comunicação de acidente de trabalho |  **1-sim** • **2-não** • **3-não necessário** • **4-não cabe**

Oferecimento proteção/abrigo |  **1-sim** • **2-não** • **3-não necessário** • **4-não cabe**

# ANEXO 4

## Lei de notificação compulsória

LEI Nº 10.778, DE 24 DE NOVEMBRO DE 2003.

*Estabelece a notificação compulsória, no território nacional, do caso de violência contra a mulher que for atendida em serviços de saúde públicos ou privados.*

### O PRESIDENTE DA REPÚBLICA

Faço saber que o Congresso Nacional decreta e eu sanciono a seguinte Lei:

**Art. 1º** Constitui objeto de notificação compulsória, em todo o território nacional, a violência contra a mulher atendida em serviços de saúde públicos e privados.

§ 1º Para os efeitos desta Lei, deve-se entender por violência contra a mulher qualquer ação ou conduta, baseada no gênero, que cause morte, dano ou sofrimento físico, sexual ou psicológico à mulher, tanto no âmbito público como no privado.

§ 2º Entender-se-á que violência contra a mulher inclui violência física, sexual e psicológica e que:

I - tenha ocorrido dentro da família ou unidade doméstica ou em qualquer outra relação interpessoal, em que o agressor conviva ou haja convivido no mesmo domicílio que a mulher e que compreende, entre outros, estupro, violação, maus-tratos e abuso sexual;

II - tenha ocorrido na comunidade e seja perpetrada por qualquer pessoa e que compreende, entre outros, violação, abuso sexual, tortura, maus-tratos de pessoas, tráfico de mulheres, prostituição forçada, seqüestro e assédio sexual no lugar de trabalho, bem como em instituições educacionais, estabelecimentos de saúde ou qualquer outro lugar; e

III - seja perpetrada ou tolerada pelo Estado ou seus agentes, onde quer que ocorra.

§ 3º Para efeito da definição serão observados também as convenções e acordos internacionais assinados pelo Brasil, que disponham sobre prevenção, punição e erradicação da violência contra a mulher.

**Art. 2º** A autoridade sanitária proporcionará as facilidades ao processo de notificação compulsória, para o fiel cumprimento desta Lei.

**Art. 3º** A notificação compulsória dos casos de violência de que trata esta Lei tem caráter sigiloso, obrigando nesse sentido as autoridades sanitárias que a tenham recebido.

Parágrafo único. A identificação da vítima de violência referida nesta Lei, fora do âmbito dos serviços de saúde, somente poderá efetivar-se, em caráter excepcional, em caso de risco à comunidade ou à vítima, a juízo da autoridade sanitária e com conhecimento prévio da vítima ou do seu responsável.

**Art. 4º** As pessoas físicas e as entidades, públicas ou privadas, abrangidas ficam sujeitas às obrigações previstas nesta Lei.

**Art. 5º** A inobservância das obrigações estabelecidas nesta Lei constitui infração da legislação referente à saúde pública, sem prejuízo das sanções penais cabíveis.

**Art. 6º** Aplica-se, no que couber, à notificação compulsória prevista nesta Lei, o disposto na Lei nº 6.259, de 30 de outubro de 1975.

**Art. 7º** O Poder Executivo, por iniciativa do Ministério da Saúde, expedirá a regulamentação desta Lei.

**Art. 8º** Esta Lei entrará em vigor 120 (cento e vinte) dias após a sua publicação. Brasília, 24 de novembro de 2003; 182º da Independência e 115º da República.

**LUIZ INÁCIO LULA DA SILVA**

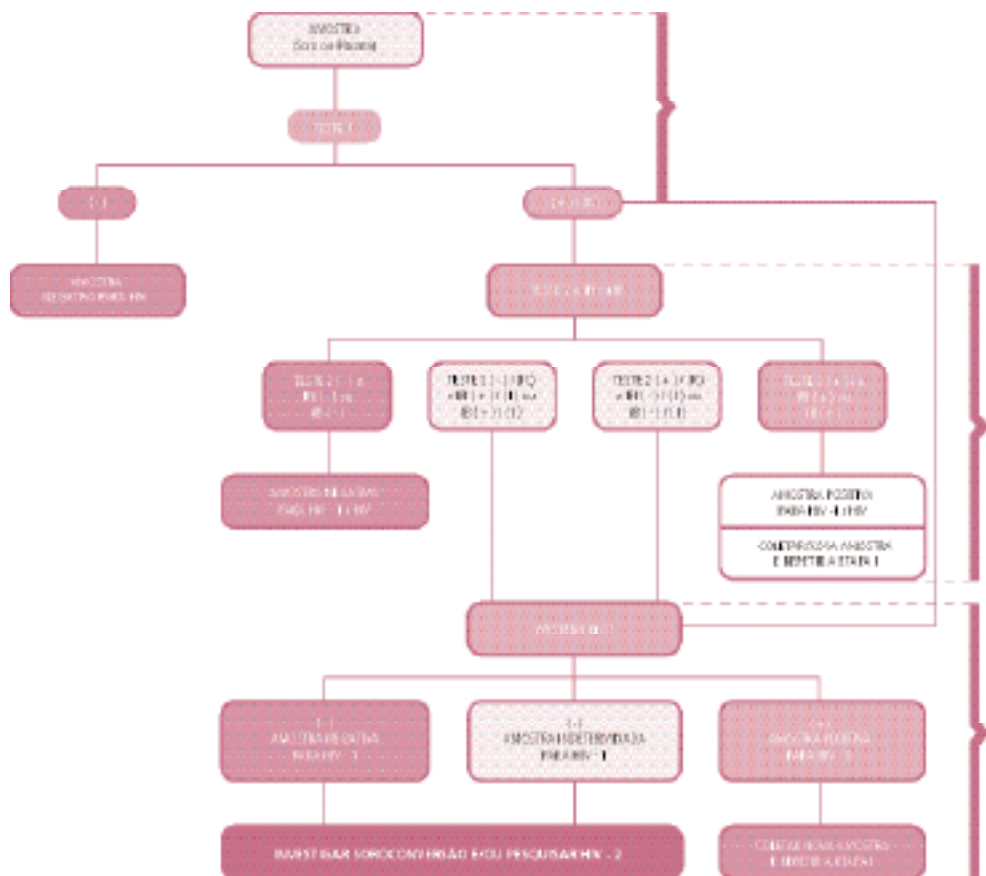
Humberto Sérgio Costa Lima

José Dirceu de Oliveira e Silva

Este texto não substitui o publicado no D.O.U. de 25.11.2003.

# ANEXO 5

Fluxograma para detecção de anticorpos anti-HIV em indivíduos com idade acima de dois anos





## **Diagnóstico sorológico da infecção pelo HIV em indivíduos com idade acima de dois anos**

A realização do diagnóstico laboratorial da infecção pelo HIV nos laboratórios públicos e privados é regulamentada pela Portaria de n.º 59/GM/MS, de 28 de janeiro de 2003, que determina um conjunto de procedimentos em seqüência denominado “Fluxograma para detecção de anticorpos anti-HIV em indivíduos com idade acima de dois anos”. Após a realização deste fluxograma de testes, podemos encontrar os resultados descritos a seguir:

### **AMOSTRA NEGATIVA PARA HIV**

Não há necessidade de coletar nova amostra, salvo nos casos em que há indicação de investigação de soroconversão e/ou pesquisa de HIV-2.

### **AMOSTRA POSITIVA PARA HIV/HIV-1**

É obrigatória a coleta de segunda amostra para confirmar a positividade da primeira amostra, preferencialmente em intervalo de até 30 dias após a emissão do resultado referente à primeira amostra. Sempre que os resultados da segunda amostra forem diferentes dos obtidos com a primeira amostra, será preciso considerar a possibilidade de ter havido troca de amostras ou algum erro inerente aos procedimentos de realização dos testes.

### **AMOSTRA INDETERMINADA PARA HIV-1**

Recomenda-se fazer a coleta de segunda amostra 30 dias após a emissão do resultado da primeira amostra para investigação de soroconversão. A investigação do HIV-2 é recomendada somente quando os dados epidemiológicos forem sugestivos de infecção por esse vírus ou se os dados clínicos forem compatíveis com a infecção HIV/Aids.

## ANEXO 6

### Recomendações para a profilaxia do tétano

HISTÓRIA DE VACINAÇÃO CONTRA TÉTANO	FERIMENTO LIMPO OU SUPERFICIAL		OUTROS TIPOS DE FERIMENTO	
	VACINA	SAT ou IGHAT*	VACINA	SAT ou IGHAT*
Incerta ou menos de 3 doses	sim	não	sim	sim
3 doses ou mais; última dose há menos de 5 anos	não	não	não	não
3 doses ou mais; última dose entre 5 a 10 anos	não	não	sim	não
3 doses ou mais; última dose há mais de 10 anos	sim	não	sim	não

\*5.000 unidades de SAT (soro anti-tetânico), via IM, após realização do teste de sensibilidade; aos alérgicos ao SAT, indicar imunoglobulina humana em dose única de 250 unidades.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ABORTO legal: implicações éticas e religiosas. São Paulo: Católicas pelo Direito de Decidir, 2002.

AMERICAN COLLEGE OF OBSTETRICIANS AND GYNECOLOGISTS. Educational bulletin: adolescent victims of sexual assault. *Int. J. Gynaecol. Obstet.*, [s.l.], v. 64, p. 195-199, 1999.

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION COMMITTEE ON NOMENCLATURE AND STATISTICS. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders*. 4ª ed. Washington: American Psychiatric Association, 1994.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA MULTIPROFISSIONAL DE PROTEÇÃO À INFÂNCIA E À ADOLESCÊNCIA. *Abuso sexual: mitos e realidade*. Petrópolis: Autores & Agentes Associados, 1997.

BELLAGIO conference on emergency contraception: consensus statement on emergency contraception. *Contraception*, [s.l.], v. 52, p. 211-213, 1995.

BRASIL. Ministério da Saúde. *Assistência ao planejamento familiar*. Brasília, 1996.

\_\_\_\_\_. *Assistência integral à saúde da mulher: bases de ação programática*. Brasília: Centro de Documentação do Ministério da Saúde, 1984. (Série Textos Básicos de Saúde, n. 6).

\_\_\_\_\_. *Manual de controle de doenças sexualmente transmissíveis*. 3ª ed. Brasília, 1999.

\_\_\_\_\_. *Parto, aborto e puerpério: assistência humanizada à mulher*. Brasília, 2001.

\_\_\_\_\_. Coordenação Nacional de DST e Aids. *Recomendações para a profilaxia da transmissão vertical do HIV e terapia anti-retroviral em gestantes*. Brasília, 2004. (Série Manuais, n. 46).

\_\_\_\_\_. *Guia de tratamento clínico da infecção pelo HIV em crianças*. Brasília, 2004. (Série Manuais, n. 18).

\_\_\_\_\_. Divisão Nacional de Epidemiologia. Programa Nacional de Imunizações. *Manual de vacinação*. Brasília: Centro de Documentação do Ministério da Saúde, 1984. (Série Normas e Manuais Técnicos, n. 15).

\_\_\_\_\_. Secretaria de Políticas de Saúde. Ministério da Justiça. *Direitos humanos e violência intrafamiliar*. Brasília, 2001.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. Public health service guidelines for the management of health-care worker exposures to HIV and recommendations for postexposure prophylaxis. *MMRW*, [s.l.], v. 47, n. 7, p. 1-33, 1998.

\_\_\_\_\_. Sexually transmitted diseases treatment: guidelines 2002. *MMWR*, [s.l.], v. 51(RR-6):61-4, 2002.

CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DE SÃO PAULO. *Código de ética: resolução CFM nº 1.246*. Brasília: Diário Oficial da União, 1988.

\_\_\_\_\_. Violência sexual e aspectos éticos da assistência. In: \_\_\_\_\_. *Cadernos de ética em ginecologia e obstetrícia*. 2ª ed. São Paulo, p. 71-78, 2002.

CONSÓRCIO PARA A ATENÇÃO PÓS-ABORTO. *Atenção pós-aborto: um manual de referência para melhorar a qualidade de atenção*. Baltimore: The Postabortion Care Consortium, 2000.

CONSORTIUM FOR EMERGENCY CONTRACEPTION. *Emergency contraceptive pills: medical and service delivery guidelines*. Seattle, 2000.

DELMANTO, C. et al. *Código penal comentado*. Rio de Janeiro: Renovar, 2002.

ESTATUTO da criança e do adolescente. São Paulo: Imprensa Oficial do Estado S.A., 1993.

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DAS SOCIEDADES DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA. *Anticoncepção: manual de orientação*. [S.l.], 1997.

FÓRUM INTERPROFISSIONAL PARA A IMPLEMENTAÇÃO DO ATENDIMENTO AO ABORTO PREVISTO NA LEI, 1. *Femina*, v. 25, p. 1-8, 1997.

FÓRUM INTERPROFISSIONAL PARA A IMPLEMENTAÇÃO DO ATENDIMENTO AO ABORTO PREVISTO NA LEI, 3. *Femina*, v. 27, p. 317-321, 1999.

FÓRUM INTERPROFISSIONAL SOBRE O ATENDIMENTO AO ABORTO PREVISTO NA LEI, 2. *Femina*, v. 26, p. 134-138, 1998.

GOSTIN, O. L. et al. HIV testing, counseling, and prophylaxis after sexual assault. *JAMA*, [s.l.], v. 271, n. 18, p. 1436-1444, 1995.

HEISE, L.; PITANGUY, J.; GERMAIN, A. *Violence against women: the hidden health burden*. Washington: The International Bank for Reconstruction and Development/The World Bank, 1993.

HUMAN RIGHTS WATCH. *Injustiça criminal: a violência contra a mulher no Brasil*. EUA: Americas Watch, 1992.

INTERNATIONAL PLANNED PARENTHOOD FEDERATION. *Diagnostic and treatment guidelines on child sexual abuse*. Chicago, 1992.

\_\_\_\_\_. *Strategies for the treatment and prevention of sexual assault*. Chicago, 1995.

JENNY, C. et al. Sexually transmitted diseases in victims of rape. *The New England Journal of Medicine*, [s.l.], v. 322, n. 11, p. 713-71, 1990.

NATIONAL CENTER ON CHILD ABUSE AND NEGLECT. *Child sexual abuse: incest, assault and exploitation: special report*. Washington: Children's Bureau, 1978.

NATIONAL VICTIM CENTER, CRIME VICTIMS RESEARCH AND TREATMENT CENTER. *Rape in America: a report to the nation*. South Carolina: Dept. of Psychiatry and Behavioral Sciences, 1992.

CODE of Federal Regulations 45CFR 46, March 8, 1983. *OPRR Reports: protection of human subjects*.

PIMENTEL, S.; SCHRITZMEYER, A. L. P.; PANDJIARJIAN, V. *Estupro: crime ou "cortesia"? abordagem sociojurídica de gênero*. Porto Alegre: SAFE, 1998.

SIMPOSIO NACIONAL DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER, 2002, Bolivia. *Un problema de ética y justicia*. La Paz: Ipas Bolivia, 2002.

TASK FORCE ON POSTOVULATORY METHODS OF FERTILITY REGULATION. Randomised controlled trial of levonorgestrel versus the Yuzpe regimen of combined oral contraceptives for emergency contraception. *Lancet.*, [s.l.], v. 352, p. 428-433, 1998.

THE POPULATION COUNCIL. *Relatório final da I oficina brasileira sobre a anticoncepção de emergência*. Campinas: The Population Council, 1996.

TORRES, J. H. R. Aspectos legais do abortamento. *Jornal da Redesaúde*, [s.l.], n. 18, p. 7-9, 1999.

UNITED NATIONS. *Declaration on the elimination of violence against women*. New York: General Assembly United Nations, 1993.

\_\_\_\_\_. *Report of the Fourth World Conference on Women, Beijing, 4-15 September 1995*. New York, 1996. (Sales n. 96.IV.13).

\_\_\_\_\_. *Report of the International Conference on Population and Development, Cairo, 5-13 September 1994*. New York, 1995.

VILLELA, W.; OLIVEIRA, M. J. A. Making legal abortion available in Brazil: partnerships in practice. *Reproductive Health Matters*, v. 8, n. 16, p. 77-82, 2000.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. *Complications of abortion: technical and managerial guidelines for prevention and treatment*. Geneva, 1995.

\_\_\_\_\_. *Emergency contraception: a guide for service delivery: WHO/FRH7FPP798.19*. Geneva, 1998.

\_\_\_\_\_. *Global consultation violence and health*. Geneva, 1996.

\_\_\_\_\_. *Safe abortion: technical and policy guidance for health systems*. Geneva, 2003.

YOSHIHAMA, M.; SORENSON, S. B. Physical, sexual, and emotional abuse by male intimates: experience of women in Japan. *Violence Vict.*, [s.l.], v. 9, p. 63-77, 1994.

**Impressão**

Gráfica Brasil

End.: SIG/Sul, Quadra 8, nº 2.378 – Brasília - DF – CEP: 70610-400

Tel.: (61) 344 1614 – Fax: (61) 344 1613 – *E-mail:* master@graficabrasil.net







Disque Saúde  
0800 61 1997

Ministério  
da Saúde

