



PARA ABORTOS SEGUROS

*¡Confíe no
Misoprostol!*
Guía de uso



clacai

CONSORCIO
LATINOAMERICANO
CONTRA EL
ABORTO
INSEGURO



¿O que é o misoprostol?

- É um remédio que pode ser utilizado para interromper uma gravidez de maneira segura e eficaz.
- É mais seguro se utilizado dentro das primeiras 9 semanas de gestação, que se calculam contando desde o primeiro dia de sua última menstruação até a data atual.
- No caso da gestação ter mais de 9 semanas se aconselha consultar um profissional de saúde para seu uso ou para a escolha de outro método para interromper a gravidez.

*Em muitos países
da região o
misoprostol é
comercializado no
mercado informal, por
isso é importante que
saiba reconhecê-lo*

¿Como funciona?

- O misoprostol causa contrações no útero. Estas contrações costumam provocar o desprendimento do tecido formado dentro do útero pela gravidez, muito parecido com o que sucede em um aborto espontâneo.
- Em seguida o misoprostol produz a expulsão de todo o conteúdo uterino.

O misoprostol, que tem uma taxa de efetividade de aproximadamente 85%, funciona melhor nas primeiras etapas de gravidez.



¿Quem pode utilizá-lo?

Qualquer mulher na idade fértil, desde adolescentes até mulheres perto da menopausa, que tenham certeza de estar grávidas e queiram interromper esta gravidez.

¿Quem NÃO pode utilizá-lo?

- Mulheres que tem um T de cobre ou qualquer outro dispositivo intra-uterino (DIU). Neste caso, primeiro o dispositivo deve ser retirado por um profissional antes de tomar o misoprostol
- Mulheres com confirmação ou suspeita de gravidez ectópica, já que não será efetiva.
- Mulheres com distúrbios hemorrágicos ou tratamento anticoagulante recorrente. É provável que tenha havido diagnóstico médico anterior.

- Mulheres que têm alergia ao produto. Percebe-se mediante erupções, urticaria e/ou inchaço no rosto.
- Mulheres com cesáreas de menos de seis meses.

No caso de ter utilizado o misoprostol sem prévio conhecimento de suas contra indicações, é recomendado dirigir-se ao serviço de saúde mais próximo.

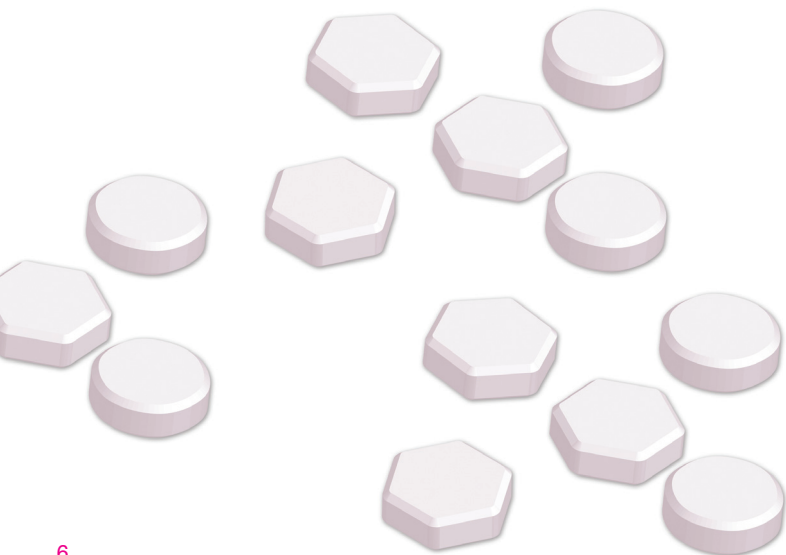
O misoprostol pode provocar diarreia no bebê lactante por isso, se está amamentando deve tirar o leite e descartá-lo. Retomar a amamentação após 24 horas da última dose do misoprostol.



¿Apresentação do *misoprostol*?

O misoprostol vem em comprimidos. Na maioria dos países a dose é de $200\mu\text{g}$ cada um. As formas mais confiáveis de uso são: vaginal e sublingual.

É possível que algumas apresentações do misoprostol tenham um ingrediente chamado diclofenaco que é para o controle da dor; é importante saber que a dose máxima do diclofenaco deve ser 200mg.



Dependendo de cada país, o misoprostol pode ser comercializado com os seguintes nomes:

Nome	País	Dosis
CYTOTEC	Bolivia, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Rep. Dominicana y Venezuela	200 µg
MISOPROSTOL	Panamá, Perú, Uruguay,	200 µg
PROSTOKOS	Brasil, Perú	25, 100 y 200 µg
ARTROTEC	Rep. Dominicana, Venezuela	200 µg
OXAPROST	Argentina	200 µg
OXAPROST 75	Argentina	200 µg
MYSOC	Bolivia	200 µg
ARTRENAC PRO	México	200 µg
ARTRENE	México	200 µg
MISOPROSMEK	Perú	200 µg
CYTOFINE	Perú	200 µg
MISOPROLEN	Perú	200 µg
MISOTROL	Chile	200 µg
CYTIL	Colombia	200 µg
CIPLA	Cuba	200 µg
CYRUX	México	200 µg
CYTEC	Rep. Dominicana	200 µg
PROSTIN	Costa Rica	200 µg
DINOPROSTONE	Costa Rica	200 µg
TOMISPROL	México	200 µg

Fonte: CLACAI http://74.54.143.249/~clacai/index.php?option=com_content&view=article&id=648:mapa-misoprostol&catid=5:noticias-&Itemid=7



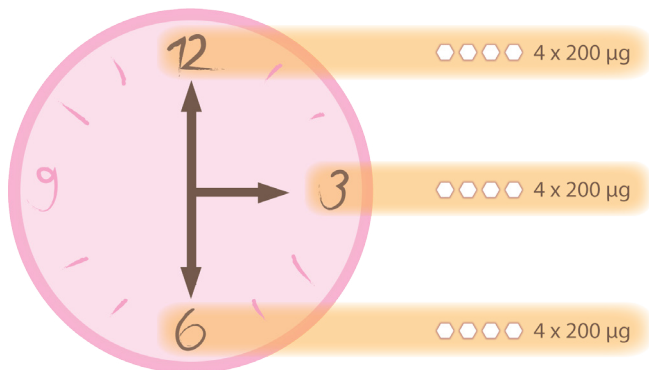
¿Como se utiliza?

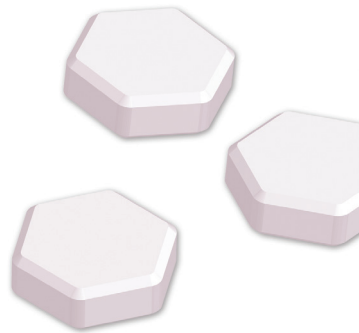
A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda até as 9 semanas (63 dias) de gravidez:

Uso Sublingual:

Nestes casos, necessita-se de uma dose de 4 comprimidos de misoprostol, cada uma de 200 μ g, para um total de 800 μ g. O comprimido deve ser deixado embaixo da língua durante 30 minutos e depois deve engoli-lo. É preciso repetir a dose de 4 comprimidos a cada 3 horas somando um total de 3 doses (12 comprimidos).

Esta forma de utilização se recomenda até a nona semana.





Uso Vaginal:

Neste caso necessita-se 4 comprimidos de misoprostol, cada um de $200\mu\text{g}$, para uma soma de $800\mu\text{g}$. Deitada, deve introduzir o comprimido na vagina com o dedo indicador e anular. Empurre como se estivesse colocando um OB. Seguir o mesmo procedimento para cada comprimido, o mais profundo possível.

É necessário repetir a dose de 4 comprimidos a cada 3 horas ou a cada 12 horas, até somar um total de 3 doses (12 comprimidos). De acordo com estudos, a efetividade é um pouco maior se a dose é administrada a cada 3 horas.

É importante não intercalar as vias de utilização, o tratamento deve ser começado e concluído pela mesma via.



Para todas as formas de uso:

- É importante prestar atenção no horário que a primeira dose foi tomada. Assim, a partir disso a segunda dose será administrada 3 ou 12 horas depois e finalmente a terceira dose se tomará depois de 3 ou 12 horas da segunda dose.
- Coloque um absorvente para observar o sangramento vaginal, que pode ser igual ou um pouco maior que o da menstruação. Isso acontece entre a primeira e a quarta hora, imediatamente depois da primeira dose. As vezes o sangramento demora um pouco mais. Importante: deve seguir tomando os comprimidos mesmo se o sangramento continuar.
- Depois da aplicação, os sintomas irão aumentando e se prolongarão durante várias horas na medida em que o conteúdo uterino formado pela gravidez for expelido. Por isso é recomendável permanecer em um lugar adequado, cômodo e tranquilo.
- Manter repouso e se considerar necessário pode ser acompanhada por alguém de confiança.

Se por algum motivo esqueceu de tomar uma das doses, tente completá-la o mais rápido possível. Sempre é importante completar o tratamento.

¿ Quais são os possíveis efeitos secundários?

Em algumas ocasiões podem apresentar-se:

- Náuseas
- Vómitos
- Diarréia
- Dor de cabeça
- Febre
- Calafrios

Os sinais podem ir aumentando e desaparecem em poucas horas antes de terminar o efeito da medicação. Tais sintomas não se apresentam em todas as pacientes.

Se apresentar cólicas, pode tomar um chá mate ou uma infusão de orégano ou camomila. Também pode tomar um ibuprofeno de 800mg ou dois de 400mg uma hora antes da primeira dose do misoprostol, repetindo a dose a cada seis horas. Se apresentar náuseas, pode tomar um antiemético.



¿Quais são os sinais de alarme ou o cuidado?

O uso do misoprostol acostuma ser muito seguro se utilizado dentro das nove semanas de gestação. Mas, frente às seguintes complicações se recomenda consultar um profissional de saúde:

- Sangramento abundante, ou seja, se encharcar ou molhar mais de dois absorventes em uma hora, durante duas horas seguidas. É importante prestar atenção já que um sangramento normal sempre ocorre lentamente, portanto se o sangramento não diminui com o tempo ou aumenta de um momento para outro, isso é um sinal de alarme. Coágulos ou tecidos junto ao sangramento são normais.
- Dor severa, que continua apesar de ter tomado um analgésico.
- Febre e calafrios pode ser um efeito secundário do misoprostol. Ter a temperatura maior que 38,5°C por mais de quatro horas depois de ter tomado o misoprostol, pode ser um sinal de infecção.
- Reações alérgicas ao misoprostol.

¿Como **CONFIRMAR** se o conteúdo uterino foi expelido?

- Normalmente os sintomas de gravidez, como dor nos seios e a náusea desaparecem rápido depois do aborto. Se tais sintomas seguirem, deve-se consultar com um/a médico/a ou uma enfermeira para ter certeza que não continua grávida.
- Pode realizar uma consulta médica, uma ou duas semanas depois de ter terminado o tratamento com o medicamento, para que realizem um exame ginecológico e determinem a completa expulsão do conteúdo uterino.
- Se existe dúvida, pode realizar alguns exames complementares como uma ecografia ou um ultrassom.
- A prova de gravidez pela urina também é útil, mas o resultado pode ser positivo até um mês após a expulsão de todo o conteúdo do útero. Se o teste de urina segue sendo positivo um mês ou 5 semanas após o uso do o misoprostol, é necessário um ultrassom para ter certeza que a gravidez não prosseguiu.



¿O que fazer se é comprovado que o procedimento efetuado falhou?

Se deseja continuar usando o aborto com medicamentos, o que se recomenda é usar novamente o misoprostol após 3 dias de ter terminado a primeira tentativa que falhou.

Deverá iniciar como se fosse um novo tratamento, exatamente como se recomenda nas páginas 8 e 9 deste folheto.

Outra possibilidade é recorrer a um profissional da saúde para optar por uma intervenção cirúrgica chamada aspiração manual intra-uterina (AMIU).

As falhas deste método podem dar-se pelo mau uso do produto ou pela falsificação do mesmo pelo mercado informal. Por isso é importante reconhecer os comprimidos do misoprostol, e na medida do possível obtê-las em um lugar de confiança.



Quando pode-se iniciar o uso de métodos anticoncepcionais?

Deve se lembrar que a fertilidade volta imediatamente depois haver concluído o tratamento, por isso, se deseja evitar outra gravidez é importante iniciar o uso de um método anticoncepcivo de sua escolha tão logo seja possível.

O reinício das relações sexuais pode se dar no momento em que a mulher se sentir bem com isso.

Não existe nenhuma restrição sobre o uso de qualquer método, e seu início pode dar-se em qualquer momento. No entanto, se não se inicia o uso de um método anticoncepcivo, imediatamente depois do aborto, é recomendável o uso de preservativos.

O uso do misoprostol não afeta a fertilidade futura, os ciclos menstruais ou a atividade sexual.

O aborto inseguro é a quarta causa direta mais importante de morte materna e 99% desta morte ocorrem em mulheres de baixa renda de países pobres. Quase todas essas mortes poderiam ser evitadas.



clacai

CONSORCIO
LATINOAMERICANO
CONTRA EL
ABORTO
INSEGURO

www.clacai.org

Este material pode ser reproduzido com a autorização de CLACAI.

Elaboração do conteúdo: Maribel Reyes y Denise Sacsa.

Traducción: Comissão de Cidadania e Reprodução/Brasil.

Com apoio de: Daniel Grossman, Verónica Marzano, Rossina Guerrero e Grelia Davis.

Este material se produziu graças o apoio de AJWS