



## **Proyecto Iniciativas locales - CLACAI**

### **Introduciendo el uso obstétrico del misoprostol en Costa Rica**

### **INFORME FINAL**

#### **I.- CONTEXTO EN QUE SE DESARROLLA EL PROYECTO**

Durante el segundo semestre del año 2009, hubo un repunte importante de los fundamentalismos en Costa Rica a raíz de proyectos de ley que se encuentran en la corriente legislativa, como el de Sociedades de Convivencia entre Personas del Mismo Sexo, la adición de un Capítulo de Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos a la Ley General de Salud y la Reforma Constitucional al artículo 75 para derogar el Estado Confesional.

Además, durante este período, se desarrollaron las convenciones internas de dos partidos políticos importantes para la elección de su candidata – candidato presidencial para las elecciones que se llevarán a cabo en febrero del 2010.

A finales de octubre, oficialmente inició la campaña electoral para dichas elecciones, que elige tanto la papeleta presidencial como el 100% de la Asamblea Legislativa y el 100% de las y los regidores en los gobiernos locales.

Por estas razones, temas como la anticoncepción de emergencia y el aborto han estado en el tapete de la discusión pública, tanto como tema de debate electoral como en los medios de comunicación.

Los sectores conservadores, liderados por la jerarquía de la Iglesia Católica y algunas personas líderes de organizaciones anti-derechos han realizado una fuerte ofensiva para promover los derechos de las personas desde el momento de la fecundación (por lo tanto, una oposición declarada a la anticoncepción de emergencia y el aborto) y de la familia tradicional (en oposición al reconocimiento jurídico de uniones entre personas del mismo sexo).

Durante el mes de octubre, un noticiario de cobertura nacional realizó un reportaje de una semana completa denominado "Aborto express", haciendo referencia a la posibilidad de obtener el misoprostol por medio de Internet para realizar abortos clandestinos. El último de los reportajes se puede ver en <http://www.youtube.com/watch?v=iaCW4U8DI2Y>

#### **II.- OBJETIVOS PROPUESTOS**

##### **Generales:**

- Desarrollar procesos de información preparatorios para incluir el uso obstétrico del misoprostol en las normas de la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS), relacionado con la Guía de procedimientos para la Interrupción Terapéutica del Embarazo.

- Desarrollar procesos de capacitación sobre el uso obstétrico del misoprostol, tales como la interrupción terapéutica del embarazo, la inducción de parto y la atención al aborto incompleto.

**Específicos:**

- Mejorar el nivel de información sobre el uso del misoprostol en obstetricia, especialmente entre profesionales de salud y personas del nivel técnico y político de la CCSS y el Ministerio de Salud.
- Promover la inclusión en las normas de la CCSS y del Ministerio de Salud el uso del misoprostol en Obstetricia

### **III.- ACTIVIDADES REALIZADAS**

#### **1. Diseño de un brochure.**

Este brochure es un resumen del contenido de la investigación coordinada por Dr Luis Távara denominada "Disponibilidad y uso obstétrico del misoprostol en los países de América Latina". Se imprimieron 1000 ejemplares. Principalmente han sido distribuidos entre profesionales del sector salud. El brochure incluye el logo de la Colectiva y del CLACAI. El material se puede acceder en los sitios [www.colectiva-cr.com/materiales/CPDD/brochure\\_misoprostol.pdf](http://www.colectiva-cr.com/materiales/CPDD/brochure_misoprostol.pdf) y [www.clacai.org/home/images/img/brochure\\_misoprostol.pdf](http://www.clacai.org/home/images/img/brochure_misoprostol.pdf)

#### **2. Adaptación de "Manual de la FLASOG sobre el uso del misoprostol en obstetricia y ginecología".**

Se realizó una adaptación del Manual de la FLASOG, la cual incluyó la actualización de información basada en evidencia científica que ha sido recientemente publicada, así como de un pequeño apartado en que se detallaron las indicaciones en ginecología y obstetricia del medicamento en los países de América Latina. Se imprimieron 300 ejemplares. Principalmente han sido distribuidos entre profesionales de la salud. El manual incluye el logo de la Colectiva y del CLACAI. Este manual se adjunta al informe.

#### **3. Donación de materiales de Ginuity.**

Ginuity colaboró con la donación de dos brochures "Misoprostol para la prevención de la hemorragia postparto" y "Misoprostol para el tratamiento del aborto incompleto y del aborto espontáneo", en cantidad de 500 de cada uno. Principalmente han sido distribuidos entre profesionales del sector salud.

#### **4. Reuniones con contactos clave.**

A nivel internacional se logró:

- a. La colaboración del Dr. Rodolfo Gómez de IPAS y del Dr. Daniel Grossman de Ibis, quienes aceptaron la invitación para ser los expositores de la "Jornada de Actualización Científica en Ginecología y Obstetricia: uso del misoprostol" y para realizar reuniones con actores claves.
- b. El auspicio para la Jornada del Comité de Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Ginecología y Obstetricia (FLASOG), con la coordinación del Dr. Luis Távara.
- c. El auspicio de la Jornada por parte de Planned Parenthood Federation of America, con la coordinación de la oficina para América Latina.

#### Auspicio de la Jornada.

- Se logró el auspicio de la Organización Panamericana de la Salud, gracias a la coordinación con el Dr. Roberto Del Águila. Esto lo hemos valorado como uno de los principales logros dentro del proyecto, ya que nos permitió un primer contacto con la

oficina en Costa Rica, pero además porque hizo evidente para esta instancia el nivel de conservadurismo que existe en instituciones como el Ministerio de Salud y la Caja Costarricense del Seguro Social.

- Se envió un correo electrónico a la Asociación de Ginecología y Obstetricia presentado la actividad y solicitando su auspicio. Nunca respondieron a nuestra invitación.

##### 5. Jornada de Actualización Científica en Ginecología y Obstetricia: uso del misoprostol.

Como se ha mencionado anteriormente, la Jornada fue organizada por la Colectiva, con el auspicio de la OPS, el CLACAI, el Comité de Derechos Sexuales y Reproductivos de la FLASOG y PPFA. A pesar de lo anterior, la Jornada se realizó de manera exitosa el miércoles 2 de diciembre.

Para la **convocatoria** se diseñó e imprimió un afiche que fue distribuido ampliamente, tanto en formato digital como impreso. Además, se envió la invitación a personas del sector salud por medios electrónicos y con invitación formal a las y los directores de los servicios de enfermería, ginecología y obstetricia de los hospitales de tercer nivel de atención de todo el país, y un número importante de clínicas de segundo nivel de atención.

Se diseñó un **sitio Web** en el cual las personas podían descargar el formato de inscripción, consultar el programa y el CV de los dos invitados internacionales. En el sitio actualmente se pueden descargar las ponencias presentadas en la Jornada. <http://www.colectiva-cr.com/jornada.html>

En la actividad **participaron** 45 personas, provenientes de hospitales y clínicas de diferentes áreas del país, tal y como se muestra en el cuadro 1.

Cuadro 1  
Participantes en la Jornada según hospital o clínica de proveniencia

Hospital o clínica	Cantón o provincia	Región	Nº participantes
Hospital Calderón Guardia	San José	Valle Central	4
Hospital San Juan de Dios	San José	Valle Central	1
Hospital México	San José	Valle Central	2
Clínica Central	San José	Valle Central	1
Clínica Dr. Solom Núñez	San José	Valle Central	4
Clínica Clorito Picado	San José	Valle Central	1
Clínica Jiménez Núñez	San José	Valle Central	1
Clínica de Pavas	San José	Valle Central	1
Hospital San Vicente de Paúl	Heredia	Valle Central	8
Clínica San Joaquín de Flores	Heredia	Valle Central	1
Hospital Dr. Max Peralta	Cartago	Valle Central	4
Hospital San Rafael de Alajuela	Alajuela	Valle Central	1
Hospital Dr. Carlos Luis Valverde Vega	San Ramón	Valle Central	1
Universidad de Costa Rica	San José	Valle Central	2
PANDUIT, DHL Casa Provedora Phillips	San José	Valle Central	1

Hospital Tony Facio	Limón	Zona Atlántica	1
Hospital de Turrialba	Turrialba	Zona Atlántica	1
Hospital Escalante Pradilla	Pérez Zeledón	Zona Sur	4
Hospital Monseñor Sanabria	Puntarenas	Pacífico Central	1
Hospital de San Carlos	San Carlos	Zona Norte	1
Hospital de Los Chiles	Los Chiles	Zona Norte	3
Área de Salud Catedral Norte	San Carlos	Zona Norte	1

Respecto a las profesiones hubo una fuerte presencia de enfermeras obstetras. El detalle se puede ver en el cuadro 2.

**Cuadro 2**  
**Participantes en la Jornada según profesión**

Profesión	Cantidad
Enfermería obstétrica	35
Farmacia	1
Medicina general	4
Medicina con especialidad en ginecología y obstetricia	5

La Jornada inició con una ponencia *“La mortalidad Materna en Costa Rica: un reto para los servicios de salud”* presentada por la Dra. Ileana Quirós Rojas del Área de Atención Integral a las personas, Dirección de Desarrollo de Servicios de Salud, Caja Costarricense del Seguro Social. En la presentación se hizo un análisis crítico de la caracterización de la mortalidad materna en el país y su tendencia en los últimos años.

A continuación, el Dr. Rodolfo Gómez de IPAS presentó *¿Por qué el Misoprostol es un medicamento básico en la atención de la salud de las mujeres?*, en la cual sostuvo el argumento de que la mortalidad materna en América Latina responde a una cuestión de inequidad; posteriormente, presentó argumentos de cómo el misoprostol está recomendado para atender las principales causas de la muerte materna de nuestra región.

Continuó con la presentación *Usos Ginecológicos y Obstétricos del misoprostol, vías de administración, efectividad y riesgos*, que como su nombre lo indica se centró en las vías de administración, los niveles de efectividad, las dosis recomendadas y los riesgos que tiene el medicamento para cada una de las indicaciones en ginecología y obstetricia, a saber: inducción del parto (con feto vivo y feto muerto), interrupción del embarazo con feto muerto y retenido, aborto terapéutico, aborto incompleto, huevo anembrionado y hemorragia post parto.

La actividad prosiguió con la ponencia del Dr. Daniel Grossman de Ibis Reproductive Health titulada *Evidencia sobre el misoprostol y el costo-efectividad de su uso*, en la cual presentó evidencia científica sobre la seguridad, eficacia, aceptabilidad de las usuarias, costo-efectividad y factibilidad de proveer el medicamento por parte de los servicios de salud.

A continuación, Msc. Soledad Díaz de la Colectiva por el Derecho a Decidir e integrante del Comité Coordinador del CLACAI presentó *El uso de la dinoprostona en los servicios de salud*

de la Caja Costarricense del Seguro Social, quien aclaró que no era experta en el tema pero que presentaba algunos datos sobre la evidencia científica para el uso de la dinoprostone y los criterios de recomendación provenientes de la Caja.

A lo largo de toda la actividad hubo preguntas y comentarios de las y los participantes, de las cuales cabe destacar los siguientes aspectos:

- Existe un gran desconocimiento entre el personal de las dosis correctas, las indicaciones en las cuales se puede utilizar y sus diferentes vías de administración.
- En algunos centros de salud se han reportado malas experiencias con el uso de la dinoprostone, pero quedó claro que no es por el medicamento en sí, sino por las malas prácticas en su aplicación.
- Gracias a las exposiciones y el análisis de casos concretos, quedó bastante clara la diferencia en el tema de costos entre el misoprostol y la dinoprostone.

En términos generales evaluamos la Jornada como muy exitosa, tanto por el número de participantes como por la calidad de las exposiciones y las discusiones que se generaron.

A modo de conclusión, podemos señalar que con este proyecto de Iniciativas Locales se nos hizo mucho más claro el gran reto que tenemos para generar espacios de debate científico en torno al misoprostol y aún más, lograr la autorización del uso ginecológico y obstétrico del medicamento por parte de las autoridades de salud.

## 6. Presupuesto

<b>Actividad</b>	<b>Monto US\$</b>
1. Servicio de seguridad	175.00
2. Diseño de folletos y hojas informativas	230.47
3. Impresión de 300 folletos	214.55
4. Impresión de 1000 hojas informativas	658.83
5. Jornada Actualización (dos invitados internacionales y 47 participantes)	
-Tiquetes e impuestos	1450.57
- Alojamiento y viáticos	573.19
- Alquiler hotel (salón y alimentación)	1617.50
-Papelería e insumos diversos	78.50
<b>Subtotal</b>	<b>3719.76</b>
Comisión bancaria	1.50
<b>TOTAL</b>	<b>5000</b>