



# Nuevas tecnologías para la SSR

¿Cómo llevar la información a  
jóvenes y adolescentes?

CEMOPLAF (Ecuador)





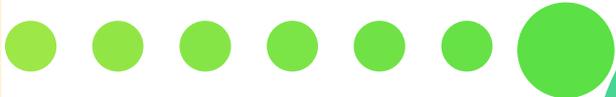
MI CUERPO  
SIN TABÜES

## Algunos datos

Más de 43 años de experiencia en SSR



23 Centros Amigables



545 mil ptes / 49 mil adolescentes



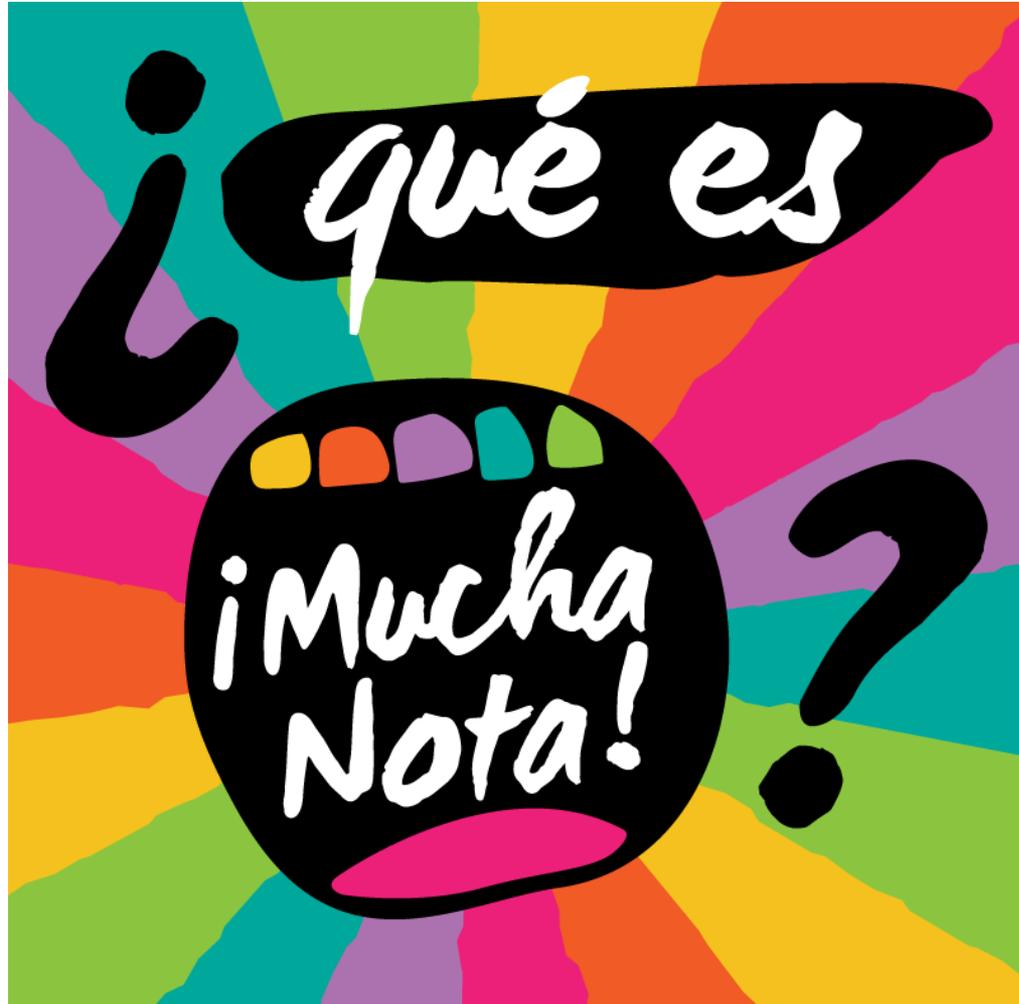
Enfoque de derechos.





MI CUERPO  
SIN TABÜES

# Mucha Nota en Ecuador







MI CUERPO  
SIN TABÜES

# Mucha Nota en Ecuador

Ecuador: segundo país en Suramérica con mayor número de embarazos en adolescentes.

Adolescentes ecuatorianos inician su vida sexual a los 14 años en promedio.

NADA similar en el país.

Embarazos en niñas entre 10 y 14 años incrementó un 78%

Necesitaban una voz oficial y cercana.



MI CUERPO  
SIN TABÜES

# Mucha Nota: nuevo reto

## 43 años de historia

**ceñoplaf**  
PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y SALUD SEXUAL

- 1. Crear un Departamento de Comunicación.
- 2. Adaptar 23 Centros Amigables.
- 3. Sensibilización al personal, constante.
- 4. Adaptar mensajes en cada región.
- 5. Transformar sus centros en Centros Amigables.





MI CUERPO  
SIN TABÜES

# Objetivos

## Mucha Nota: realidad y necesidades

### CREAR

- Espacio para adolescentes y jóvenes.
- Aprender sobre sexualidad.
- Ambiente de confianza, veracidad y cercanía.

### CONVERTIR

- MN en referente sobre SSR.

### AUMENTAR

- Alcance e impacto.
- Atenciones en Centros Amigables



MI CUERPO  
SIN TABÜES

# Canales Digitales





MI CUERPO  
SIN TABÜES

# Centros Amigables





MI CUERPO  
SIN TABÜES

# MANEJO EFECTIVO

## Elementos

Diseño gráfico  
amigable

Lenguaje cercano

Facilidad de acceso:  
wifi

Posicionamiento  
motores de  
búsqueda

Prueba, resultado,  
cambio.

Grupos focales  
variados

Contenidos  
compartidos:  
PromSex, Prótegeme  
Ésta, contrapartes.

Interacción es vital.



MI CUERPO  
SIN TABÜES

# VLOG DE SUSI

Video + Blog = VLOG

Susi=  
personaje  
famoso /  
influencer



Responde  
dudas y  
preguntas  
del  
público.



Temporada  
= 12  
capítulos



Cada 15  
días 1  
capítulo.



Más de  
400 mil  
reproducci  
ones.



Interacción  
continua.



Revisión de  
cada  
guión.



MI CUERPO  
SIN TABÚES

# cenoplaf

## Adolescente

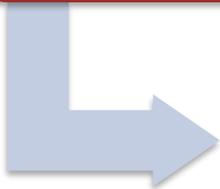


mi cuerpo  
sin tabúes

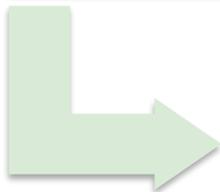
! .000  
promotores



- Entre 10 y 19 años
- Entregan información y métodos a sus pares
- Todos capacitados sobre MN



"Quiero ser de  
Mucha Nota" =  
Promotor



Trabajo coordinado  
con MN.



Ayuda práctica para  
su trabajo.

**"Mucha Nota es nuestro"**



MI CUERPO  
SIN TABÜES

# Vocerías juveniles



Selección

- Nacional (10)
- Provincial (5)

• Grupos

Teatro

Preparación

- Guía de Vocería
- Media Training

Exposición

- Mediática
- Eventos públicos



MI CUERPO  
SIN TABÜES

## Chat 24/7

### Referencias siempre a Centros Amigables

Que bien Susan!!

Nos encanta que seas responsable con tu cuerpo! Gracias por ser parte de Mucha Nota

Enviado por 



gracias por crear una pagina asi

Enviado por 

 chica se tomo las pastilla del dia despues y despues de unos 3 dias le provoco un sangrado & lei que eso es normal y significa que la pastilla a actuado bien pero una semana despues tuve relaciones sin cuidarme :( ¡ he leído que ahy un 20% que si pueda estar embarazada y un 80% qie no puede estar embarazada ya que lo que hizo el sangrado el limpiar todo que tan vierto es eso !

DOM 8:55

Hola ! Siempre que hay relaciones sin condón existe el riesgo de embarazo, por eso sin condón no hay chance o en su caso es preferible que utilicen un método de largo plazo como la inyección mensual.



MI CUERPO  
SIN TABÜES

## Chat 24/7

Horario

Chicos más  
que chicas

!% sobre  
I.T.S  
(fotos)

10 casos  
intentos de  
aborto "casero"

PAE

"esas  
pastillas"

embarazos no  
deseados

Menores  
de 16 años

2  
engaños



MI CUERPO  
SIN TABÜES

# Alianzas

Canjes publicitarios

Sostenibilidad de MN

- Charlas / Conferencias
- Sello Centro Amigable

Adaptamos el mensaje

- Iglesias
- Colegios
- Universidades

Nuevas secciones

- LGBTI
- “A mí me pasó”
- Test: enfoque de derechos

Vlog de Susi: 2da  
temporada

- Auspiciantes
- Donantes

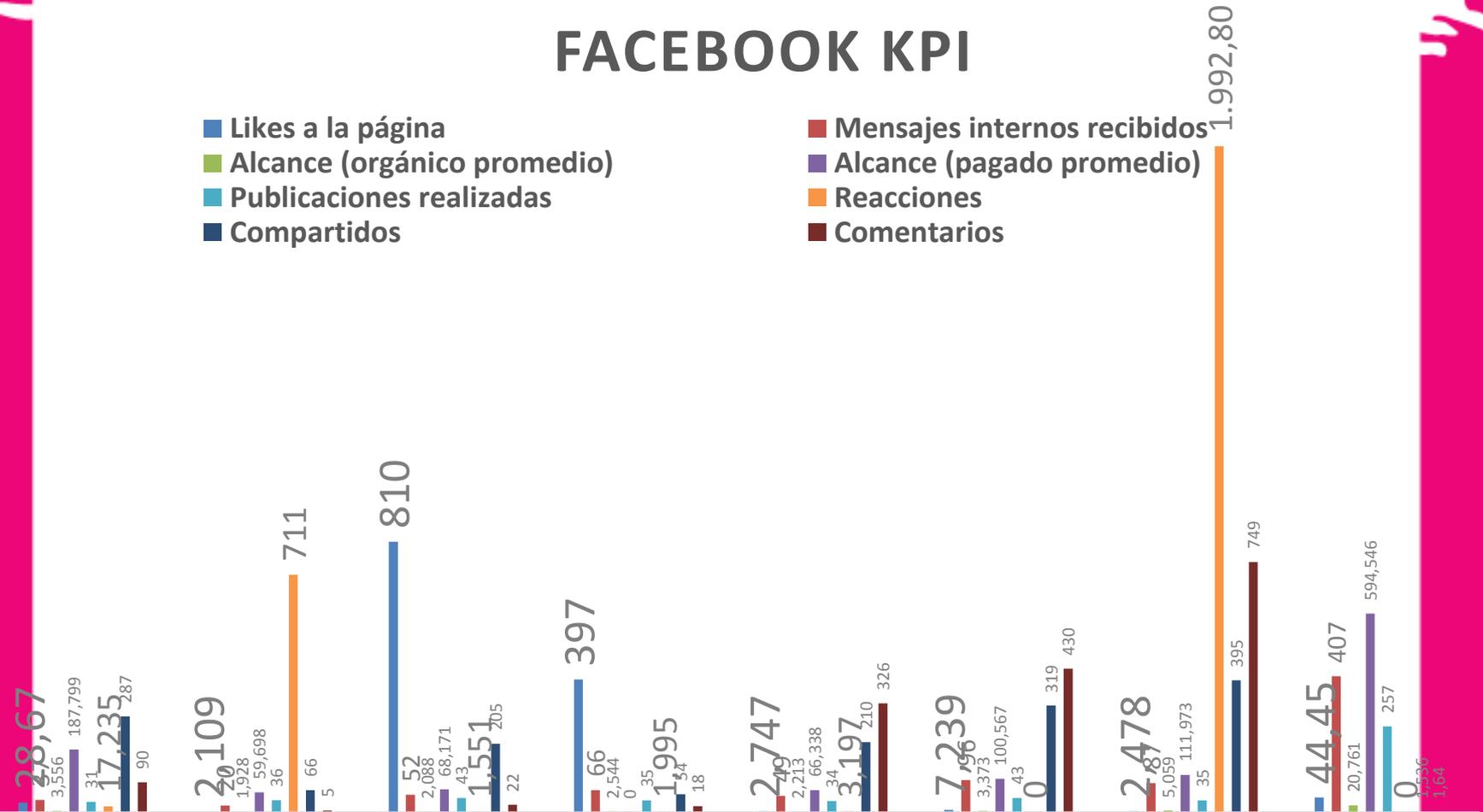


MI CUERPO  
SIN TABÜES

FB: 94 mil seguidores

## FACEBOOK KPI

- Likes a la página
- Alcance (orgánico promedio)
- Publicaciones realizadas
- Compartidos
- Mensajes internos recibidos
- Alcance (pagado promedio)
- Reacciones
- Comentarios



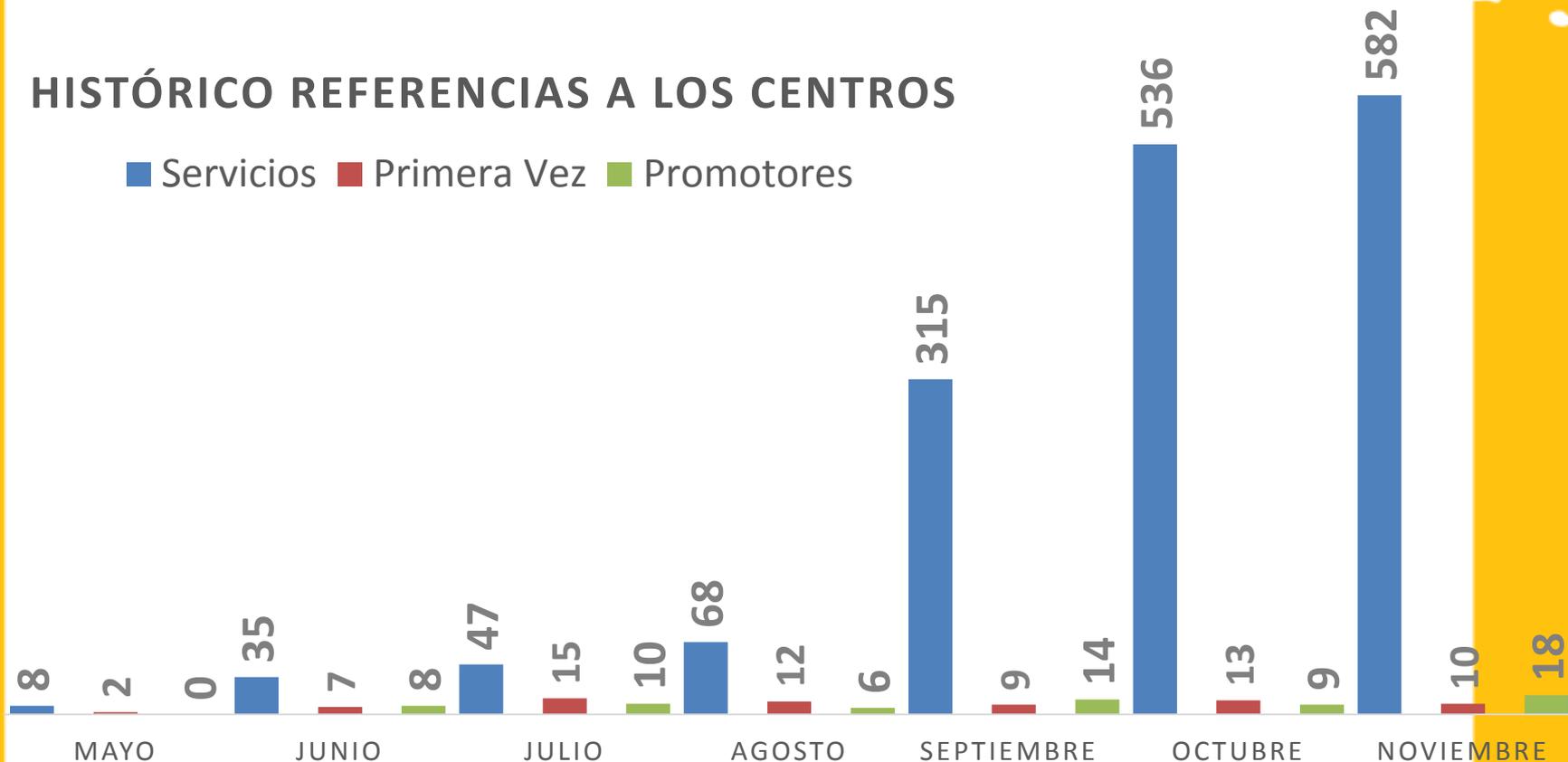


MI CUERPO  
SIN TABÜES

# Referencias Centros Amigables

## HISTÓRICO REFERENCIAS A LOS CENTROS

■ Servicios ■ Primera Vez ■ Promotores



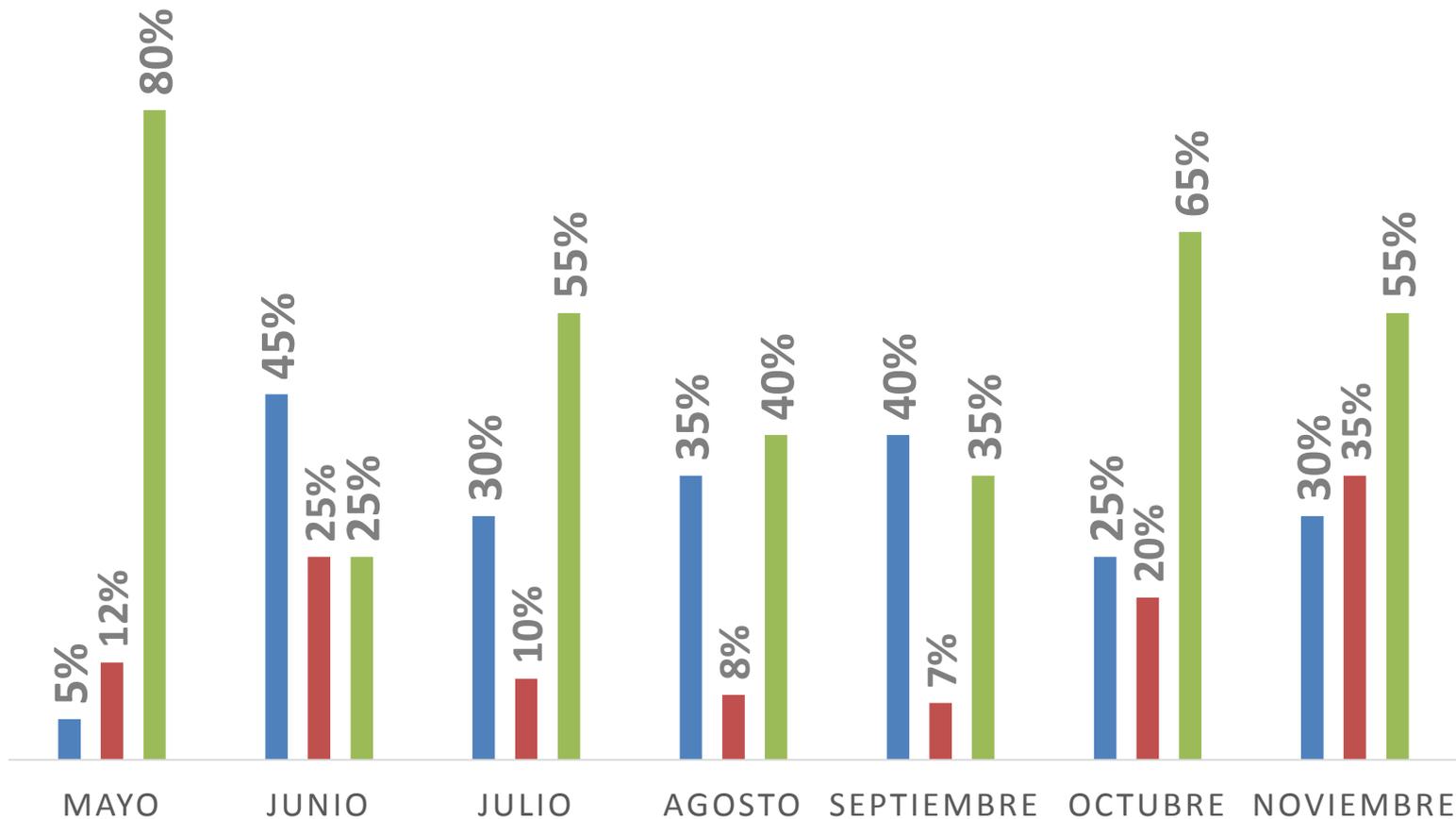


MI CUERPO  
SIN TABÜES

# Informes y estadísticas

## Servicios más buscados

■ Clínicos ■ Laboratorio ■ Consejería



# Mucha Nota

Cemoplaf sabe!!

Departamento de Comunicación  
Karla Maldonado S.

[www.muchanota.org](http://www.muchanota.org)

